维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2008年第17卷第3期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.3

肝胆外科腹腔镜手术教学体会

Experience in teaching of laparoscopic surgery in hepatobiliary surgery

郑 璐,梁 平,李 靖,李红艳,米 娜,杨彤翰,左国华 (第三军医大学附属新桥医院肝胆外科,重庆 400037)

[关键词] 肝胆疾病;腹腔镜;教学
[中图分类号] R256.4; G424.1 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)03-0192-01

微创外科具有创伤小、美观、恢复快等特点,是外科发展的方向之一。自1987年腹腔镜胆囊切除成功开展以来,腹腔镜手术得到迅猛发展,手术范围已由单一的胆囊切除术涉及到普外科、肝胆外科、胸外科、妇科及泌尿外科等专业领域。腹腔镜外科已入编卫生部医学规划教材中,配套跟进实验教学显得尤为需要和迫切。笔者总结了在临床医学生中开展腹腔镜基本技能带教及进修生培训的几点教学体会,现报告如下。

1 重视理论学习

腹腔镜的理论学习是腹腔镜操作的基础,需要引起高度重视,包括了解和熟悉腹腔镜设备、气腹针、穿刺套管针、手术器械的工作原理及使用方法、仪器设备各导线的连接和操作,以及腹腔镜器械的维护、清洗、保养等基本理论知识。了解并熟悉腹腔镜手术的治疗原则、手术的适应证和禁忌证、患者的术前准备、术中并发症的防治、术后处理等。还包括反复观看手术录像,学习手术步骤与过程及一些手术技巧等。组织专家教授讲课,开展学术讨论,大家共同参与,共同提高。只有具备扎实的理论基础,才能结合实际,循序渐进,逐渐成为一名优秀的腹腔镜手术医师。

2 模拟训练

腹腔镜的技术原理是通过摄像头将视频信号摄取后经处理转变为图像,术者不但失去用手触摸器官的优势,而且,视线与手术操作不在同一方向上,因此,必须经过技术训练来达到满足手术操作的要求。初学者应通过观看手术录像学习正确的手术操作方法。反复观看手术录像,学习手术步骤与过程,也可学习到腹腔镜手术的技巧。由于腹腔镜手术的全过程都是在电视图像下完成的,这也为手术技术的传播与交流提供了便利的条件,我们学习腹腔镜技术,更应该利用这个便利。我科与德国MGB公司合作成立了腹腔镜培训基地,模拟人体腹腔设计制作了模拟操作训练箱,箱顶用橡胶皮制成,练习者可在橡胶皮上刺孔置入戳卡,放入摄像镜头、操作器械等,箱体内放置模拟器官(如胃、肠、胆囊等)。先录制好各种操作的带教录像带,让学员先看录像并由带教教师讲解操作要点,然后将练习者每两人一组,术者与助手(扶镜者)互相轮换,逐步进行练习。在此基础上,动物实验也必不可少,它给练习者提供了临床手术类似的真实环境。通过动物实验,可以检验前期练习成绩,而且能进行腹腔镜基本功练习,如造气腹、放置套管针、牵拉显露、分离、切割、电凝止血、结扎缝合、施钛夹、取标本放置引流管、关闭穿刺口等操作,为进一步的临床实践打下坚实的基础。

3 手术实践培训

通过一系列的理论学习及操作练习,腹腔镜手术的初学者必须参加临床实践,做手术助手,为腹腔镜操作者扶镜。这一操作不能忽视,因为扶镜手控制手术过程中手术野的大小远近,只有完全理解腹腔镜手术的过程及术者的意图的人才能操作自如,配合默契。当充当手术助手满意时再由熟练医师指导完成手术中一些简单而相对"安全"的操作步骤,比如胆囊切除术中选择合适的病例,由学习者建立人工气腹、分离胆囊床、取标本、放置引流管等,然后逐渐过渡到独立开展腹腔镜手术,此过程也应该从易到难,循序渐进。随着腹腔镜技术的逐渐开展,腹腔镜器械及手术操作技术不断进步,其手术范围逐步扩大,大部分普通外科手术将可在腹腔镜下完成。腹腔镜外科医师要进一步提高技术,开展更多的新手术,必须接受专项技术培训,即专门针对某一种手术进行的培训。腹腔镜外科医师在已经熟练掌握腹腔镜操作技术的基础上,通过学习相关专科基础理论,观看手术演示或手术录像,由外科专家进行现场指导等形式,可迅速掌握相关技术。

腹腔镜外科技术培训是一门新的课题,与传统外科教学有较大的区别。建立完善的腹腔镜外科培训基地,让外科医师接受系统而正规的腹腔镜外科技术培训,是让该技术在我国广泛开展并减少并发症发生率的基础。普通外科医师要较快地掌握这门技术,更好地减少手术创伤、减少并发症的发生,须在学习时结合实际,统筹安排,从基础训练做起,脚踏实地刻苦钻研,勤奋练习。

[参考文献]

[1] 李 翔,朱 宏.复杂的腹腔镜胆囊切除术操作体会[J].局解手术学杂志,2003,12(2):127-128.
[2] 王存川.关于腹腔镜外科手术教学方法的探讨[J].中国内镜杂志,2003,9(6):93-94.
[3] 李 靖,梁 平,杨彤翰,黄小兵.腹腔镜外科技术教学方法探讨[J].中国高等医学教育,2005,(6):69-70.

(编辑:朱志立)

[收稿日期]2008-03-21 [修回日期]2008-04-28