3 种带气囊气管切开导管试堵管封堵方法的应用

彭 雪,黄茂华 (第三军医大学西南医院耳鼻咽喉 - 头颈外科,重庆 400038)

[关键词] 气管切开术;气囊气管切开导管;堵管方法;护理
[中图分类号] R473 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2013)06-0697-01

气管切开术是通过手术方法将气管切开,插入气管套管以形成人工气道,解决呼吸困难或窒息的一种技术[1],气管切开的患者一般在拔管前都常规需要试堵管,其目的在于观察患者是否可通过口鼻呼吸,是否会出现呼吸困难。带气囊气管导管的患者试堵管,由于没有配套的封堵器,根据经验我科通常采用定制的软木塞给予试堵管,但由于导管内径大小不同经常出现管与塞不匹配的情况,也有文献报道使用橡皮塞、棉签、一次性输液器茂菲氏滴管[2]等,但消毒程序繁琐且不易固定。笔者根据临床工作总结出三种带气囊气管切开导管堵管封堵方法,现报告如下。

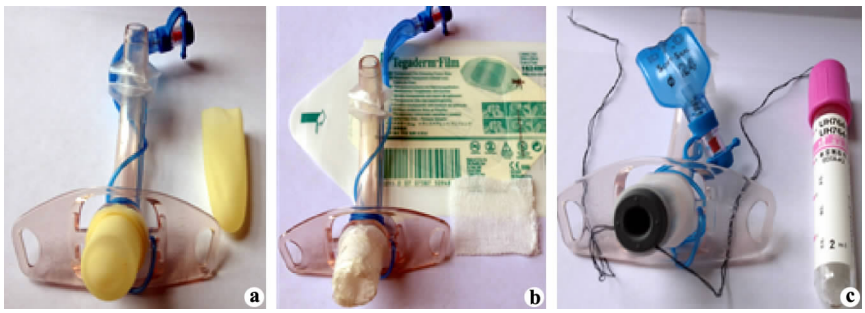
1 材料与方法

三种方法材料均以 ID7.0 mm 带气囊气管切开导管为例。

方法一:橡胶手套指套封管法(图 1a)。材料包括无菌橡胶手套、剪刀、3M 绸缎胶布。用剪刀将无菌橡胶手套指套部分剪下,长短约 2.5 cm,罩在气管切开导管头部,并用 3M 绸缎胶布将橡胶手套指套的根部与气管切开导管底部贴紧固定。

方法二:透明敷料纱布贴封管法(图 1b)。材料包括无菌纱布、剪刀、3M 透明敷料贴。用剪刀将无菌纱布剪成 3.0 cm × 1.5 cm 的纱布条,将纱布条上的碎纱线和絮状物清理干净后固定在气管导管口,然后用 3M 透明敷料贴将其密封贴紧。

方法三:无菌真空管冒封管法(图 1c)。材料包括无菌真空管帽、手术缝针和缝线。将无菌真空管管帽取下,取出帽中橡皮帽,用手术缝线穿入橡皮帽,将橡皮帽塞入气管切开导管内,缝线固定在气管导管两翼上。



a:橡胶手套指套封管法;b:透明敷料纱布贴封管法;c:无菌真空管冒封管法

图 1 气囊气管切开导管堵管封堵方法

2 讨论

临床上常使用软木塞或胶布进行试堵管,软木塞质地较轻,堵管时易脱落,且软木塞的大小不一定合适,在使用前常需用刀削改,木屑易脱落造成异物吸入而发生危险。用胶布堵管时胶布不易固定,且容易脱出,并会随着病人的呼吸浮动,甚至发生误吸[3]。本文所介绍的三种方法优点在于:①橡胶手套指套弹性好不易破损,顶端可随呼吸浮动,可以间接观察呼吸深度情况。如果试堵管期间发生呼吸困难等情况,立即刺破或剪开指套顶层膜即可。②透明敷料贴材质弹性好,因为透明如果发生破损不易发现,在其里层存小纱条可以加固敷料贴,在固定敷贴破损时可以起到屏障作用,防止破损的敷贴被吸入气道。如果患者不能一次性全试堵管,需要部分堵管时,只需在顶端用针头刺少许小孔,空气就可以通过敷贴膜和纱布孔进入气管导管内。③无菌真空管帽封管因为有手术缝线的固定,可以通过缝线的拉力避免其在患者活动时滑出管口,也方便患者或医护人员根据病情拔出帽塞。而且此法可以根据病情需要进行 1/2、2/3 试堵管,将帽塞里端剪去 1/2、2/3 部分即可。以上三种方法均具有取材简单方便、成本低、经济实用且操作方法简单等优点,在一定程度上节约医疗资源。三种方法在使用时可以根据材料的获得难易情况而选择任意一种,使用后的效果不因方法不同而受影响,临床上值得推广应用。

[参考文献]

[1] 史有惠. 气管切开术后气道湿化的护理体会[J]. 当代护士(综合版),2011,(5):31.
[2] 张 颖,陈臻萍,孙君毅. 气管切开患者堵管护理进展[J]. 齐鲁护理杂志,2009,15(4):45 - 46.
[3] 华敏峰. 巧用一次性护针帽制作气管套管封堵器[J]. 中华现代护理杂志,2010,16(2):136.

(编辑:余汇洋)

doi:10.11659/jjssx.1672-5042.201306056
[收稿日期] 2013-07-29 [修回日期] 2013-08-15