维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2008年第17卷第3期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.3

麻醉专业住院医师局部麻醉操作技能的培训体会

Experience on local anesthesia skills training of anesthetic residents

毛庆祥,刘 宿,闫 红,马永达,葛衡江 (第三军医大学附属大坪医院野战外科研究所麻醉科,重庆 400042)

[关键词] 局部麻醉;住院医师;培训
[中图分类号] R614.3;GT18 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)03-0191-01

局部麻醉与全身麻醉不同,它是将局麻药应用于身体局部,使机体某一部分的感觉神经传导功能暂时被阻断,从而发挥镇痛和一定程度的肌松作用,以满足手术需要[1]。与局部麻醉相关的技术是临床麻醉中常见的基本操作技能,一直是麻醉科住院医师培训的重要内容。现将我科对麻醉专业专科住院医师局部麻醉技能培训方面的体会报告如下。

1 模拟教学与临床实践相结合

1.1 充分利用现代解剖模拟技术

良好的操作技能应建立在解剖学知识基础之上,因此在住院医师开始临床操作之前,需要让学员熟练掌握神经解剖知识,然后观看局部麻醉的操作视频或带教老师的操作演示,再在腰穿仿真模型上练习进针方向和手感。

1.2 分解操作过程

进入初步练习操作阶段,遵循"由浅入深、化繁为简"的原则,将较为复杂的椎管内麻醉操作分解为多个环节,在每个教学环节里带教教员将每一操作细化分解,使每一分解动作都让学员详知其操作方法、要领和注意事项,练习过程中,做到"放手不放眼",及时纠正不良操作,不急于追求穿刺的高成功率,但要求动作必须正确和规范。

1.3 规范训练流程

我们还将局部麻醉操作方法根据操作难易程度、风险性大小以及临床实用性不同分为初级水平和高级水平两类,初级水平操作包括,腋路臂丛神经阻滞、腰麻、低位硬膜外阻滞、股神经阻滞、颈丛神经阻滞、气道表面麻醉等;高级水平操作包括锁骨上臂丛神经阻滞、坐骨神经阻滞、胸段硬膜外阻滞、持续外周神经阻滞等。低年资住院医师学员原则上只学习初级水平的局部麻醉方法,临床高年资的住院医师学员可适当练习高级水平局部麻醉操作。

2 操作量化与临床实践相结合

足够的训练次数是住院医师临床实践中熟练掌握操作技能的保证。美国住院医师培训指南要求一个住院医师在培训期间至少完成50个硬膜外麻醉、40个蛛网膜下腔麻醉和40个外周神经阻滞[2]。我科对历年住院医师局部麻醉教学效果的回顾性分析,结果提示达到操作熟练和80%的成功率分别需要不同的练习次数(见表1)。我科给每一位学员发放工作统计表,记录每天进行各种麻醉操作和例数,每月公布一次,供各位带教教员和住院总医师参考,结合每人的现实表现,作适当调整,以保证每人都能达到要求训练量。

表1 局部麻醉教学效果评估表

操作熟练*		80%成功率#	
麻醉方式	练习例数	麻醉方式	练习例数
硬膜外阻滞	20	硬膜外阻滞	81
腰麻	18	腰麻	71
臂丛神经阻滞	23	臂丛神经阻滞	65
骶管麻醉	16	骶管麻醉	32
股神经阻滞	14	股神经阻滞	43
坐骨神经阻滞	27	坐骨神经阻滞	78
气道表面麻醉	10	气道表面麻醉	21

*:"操作熟练"是指在连续五次麻醉操作中,程序顺序恰当、流畅,无遗漏或添加步骤。

#:"80%成功率"计算方法,对最近三个月内某一麻醉操作进行统计,独立完成并麻醉效果良好的视为一次成功操作,操作的成功例数除以总例数即为成功率。

3 兴趣激发与临床实践相结合

采取有效措施激发住院医师的学习兴趣,可以变被动临床实践为主动,提高教学质量。应当在住院医师培训之初即明确认识到麻醉操作技能是临床麻醉的重要组成部分,随着培训时间的延长、熟练程度不断提高,以及平时临床麻醉任务繁重等原因,住院医师对操作练习的热情逐渐消褪,有些人甚至会有骄傲自满情绪。针对这些情况,我们认为在住院医师培训过程中应分阶段进行客观、有效地评估考评[3],让学员学会自我评估,给自身纠错。针对技能掌握熟练、培训时间较长的住院医师可适当增加培训内容和难度,包括其临床教学、科研方面能力的培训,使其发展更为全面,避免固步自封,自我欣赏情绪滋长。

[参考文献]

[1] 庄心良,曾因明,陈伯銮.现代麻醉学[M].第3版.北京:人民卫生出版社,2003.1042.
[2] Hargett MJ, Beckman JD, Liguori GA, et al. Guidelines for regional anesthesia fellowship training [J]. Reg Anesth Pain Med, 2005, 30(3):218-225.
[3] 杜智勇,杨天德,陶 军,等.麻醉科住院医师的序贯培养策略[J].重庆医学,2007,36(16):1609-1610.

(编辑:周小林)