维普资讯 http://www.cqvip.com

·经验交流·

老年急性阑尾炎患者36例诊治分析

Diagnosis and treatment analysis of 36 aged patients with acute appendicitis

龙显志 （长沙康达医院，湖南 长沙 410011）

[关键词] 急性阑尾炎；诊治；临床特点；老年患者
[中图分类号] R574.61 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)03-0179-01

老年人所患急性阑尾炎是一种特殊类型的阑尾炎，其发病率较低，约2%～4%，占全部阑尾炎发病率的3%～4%。因其临床表现多不典型，常易延误诊断和治疗。现将我院1999年6月至2005年1月收治的36例老年急性阑尾炎患者的临床特点及诊治方法总结报告如下。

1 临床资料

本组患者36例，男27例，女9例；年龄60～79岁，平均68.8岁。从发病到住院时间8 h～5 d，平均65.5 h。入院至手术时间1～6 h，平均1.5 h。以腹痛为首发症状者34例，其中转移性右下腹疼痛12例，右下腹包块1例。肛门停止排气、排便2例，恶心、呕吐3例。发热18例，其中体温37 ℃以下9例，37～38 ℃有5例，38～39 ℃有3例，39 ℃以上1例。右下腹压痛、反跳痛16例。入院时血中白细胞总数10×10^9/L以下27例，$(10\sim20)\times10^9$/L有9例。B超检查21例，显示阑尾病变18例(85.7%)，伴随疾病19例(51.8%)。其中高血压8例，糖尿病2例，冠心病5例，消化性溃疡2例，慢性支气管炎2例。病理检查：单纯性阑尾炎12例(33.3%)，化脓性阑尾炎9例(25.0%)，坏疽性阑尾炎8例(22.2%)，阑尾穿孔7例(19.4%)。

2 方法与结果

36例均行手术治疗，其中单纯阑尾切除术25例，阑尾切除加腹腔引流术9例，阑尾周围脓肿切开引流术2例。结果：治愈34例(94.4%)，病情恶化自动出院1例，死亡1例。共发生并发症6例(16.7%)，其中切口感染3例，肺部感染2例，泌尿系感染1例。治愈者住院天数7～42 d，平均12.5 d。

3 讨论

由于老年急性阑尾炎患者临床表现常呈多样化，症状体征不典型，常易误诊。本组36例中，术前早期确诊32例，误诊4例，于住院后2～3 d经检查后才确诊。分析本组病例有以下特点：①入院时间晚，本组从发病到住院时间平均65.5 h。②症状体征不典型，体征与阑尾病变程度不平行。本组具有典型症状体征者不多，其中以腹痛为首发症状者34例(94.4%)，以右下腹痛为主述者16例(44.4%)，有典型的转移性右下腹痛只有12例(33.3%)，且发生较晚，在此之前仅以发热(51.4%)或其他非腹痛症状就诊。另外，由于老年人对疼痛感觉迟钝，主诉不强烈，腹肌萎缩，且防御功能减退，故体征不典型，但病理改变往往较重。③并存疾病多，本组19例(52.8%)合并有高血压病、冠心病等内科疾病，使病情更趋复杂、严重，增加了诊断的难度。④60岁以上的急性阑尾炎患者，其穿孔率高，发病24 h以内穿孔率为40%，即使化脓、坏疽引起穿孔时，体温和白细胞升高也不明显。根据以上临床特点，在询问病史时应耐心细致，重视老年人急性阑尾炎的症状体征的不典型性和合并症复杂等特点。其次，全面体检时应认真细致，要意识到老年人体征反应轻微，必要时借助辅助检查，特别是B超。有文献报道B超检查快捷、无创，准确率达86.4%，本组高达85.7%，个别诊断困难者应考虑做胸腹片检查，有助于鉴别肠梗阻、胃穿孔等；如已出现弥漫性腹膜炎症状，可考虑腹穿抽液借以明确诊断[1-2]。

由于老年患者免疫力低下，抗感染能力差，且老年人血管、淋巴管有退化改变，并伴有动脉硬化，阑尾动脉也发生改变，同时老年人的阑尾黏膜变薄和纤维化，炎症进展迅速，易导致阑尾缺血、坏疽、穿孔。所以，对于老年急性阑尾炎，早期诊断、早期手术尤其重要。手术操作应轻、快、稳、准，在不遗漏病灶的前提下，避免不必要的探查和过多的腹腔清理，应充分冲洗腹腔，充分引流，术后酌情给予抗生素。另外，老年人因机体免疫功能低下，并存疾病多，手术易发生心律紊乱、肺部感染、切口感染、裂开以及水、电解质紊乱、酸碱失衡等。所以，应做好围手术期处理，加强对各种重要脏器功能的监测并及时正确处理[3]。因此，对于老年人急性阑尾炎，提高临床治愈率的关键是掌握其临床特点，做到及时诊断和治疗，术后严密观察病情变化。

[参考文献]

[1] 黄成宽. 老年急性阑尾炎50例分析[J]. 中国误诊学杂志，2007，28(7)：6872－6873.
[2] 万培娟. 急性阑尾炎的超声诊断[J]. 局解手术学杂志，2005，14(3)：203－204.
[3] 刘岳松，高展宇，陈文静. 385例老年急性阑尾炎临床分析[J]. 中国全科医学，2005，8(10)：833.

（编辑：周小林）

[收稿日期] 2008-02-28 [修回日期] 2008-04-18