维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2008年第17卷第1期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.1

三种洗手方法的实验观察

Comparison among three methods of washing hands

王 静 （第三军医大学附属西南医院ICU病房，重庆 400038）

[关键词] 感染；洗手；洗手效果
[中图分类号] R613 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)01-0031-01

大量流行病学调查表明，医务人员的手常常携带细菌，甚至有时为耐药菌，常成为传播医院感染的主要媒介。近些年，各种洗手液纷纷出现于各大医院。因此，筛选出一种为广大医护人员乐意接受的有效手清洁方法是本题的重点。

1 材料与方法

1.1 实验分组与洗手方法

随机抽取ICU病房护士30人随机分成3组，每组10人，分别为：肥皂流水洗手法（Ⅰ组）、爱护佳皮肤清洗消毒液洗手法（Ⅱ组）、爱护佳快速无水消毒洗手液洗手法（Ⅲ组）。按GB15982－1995《医院感染管理规范》要求常规洗手，在各进行一项同样的护理操作后进行分组实验。Ⅰ组人员用肥皂按照普通六步洗手法[1]认真搓揉双手及腕部，注意指间、指缝、关节等部位，共3次，每次时间不少于10 s[2]，用流水洗净。整个洗手时间大于45 s，待自然晾干后取样。Ⅱ组人员用洗手液按照普通六步洗手法洗手，时间不少于30 s，待自然晾干后取样。Ⅲ组人员用无水洗手液3～5 mL涂抹于双手，待自然晾干后取样。

2.2 采样检测

被检人员五指并拢，用沾有无菌洗脱液的棉拭子从右手手指屈面的指根到指端往返涂擦两次，并随之转动棉拭子（每只手涂擦面积按30 cm^2 算），剪去操作者手接触部分，其余部分投入10 mL装有无菌洗脱液的试管内送检。将装有棉拭子的试管充分震荡80次，用无菌吸管吸取1 mL样品接种于无菌平皿内，同时加入已熔化的45～48 ℃营养琼脂15～18 mL，边倒边摇匀，待凝固后置于37 ℃温箱内培养48 h，计菌落数。按卫生部《医院感染管理规范》一类科室医务人员手的菌落数小于或等于5 cfu/cm^2 为合格。采用多个独立样本比较的Kruskal-Wallis H检验。

2 结果

三组洗手后菌落数比较见表1。

表1 三组手清洁后菌落数比较（cfu/cm^2）

分组*	菌落数									
Ⅰ组	1	1	1	0	0	6	7	0	0	0
Ⅱ组	4	1	2	1	0	3	0	0	0	0
Ⅲ组	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0

*：组间比较，$P>0.05$

[收稿日期] 2007-09-12 [修回日期] 2007-11-17

3 讨论

肥皂流水六步洗手法是公认有效的手部清洁方法。实验结果表明认真清洗过的手指，细菌培养合格率很高。但根据相关报道，医院医务人员的洗手执行率很少超出40%[3]。门诊医师诊视患者、医师查房或护士做生活护理时更没做到诊疗护理一个患者洗一次手。诊疗护理前后的洗手程序都得不到落实，分析其原因。第一由于一些医院内硬件设施不到位，医务人员感到洗手不方便而少洗或不洗。第二很多科室工作繁忙，肥皂流水洗手待干需要很长时间，很多护理人员放弃了洗手这个必不可少的步骤。第三许多医务人员认为肥皂的刺激性可损伤手的皮肤，从而尽量少洗或不洗手。这三方面的原因导致肥皂流水洗手法虽然有较高的合格率，但实际执行率却不高。

爱护佳皮肤清洗消毒液的主要成分是葡萄糖醋酸洗必泰，本实验中洗手后采样进行手指细菌培养，结果显示全部达到卫生部Ⅰ类标准，合格率高。该洗手液中含有一定量的润肤保湿成分，洗手的同时还保护了皮肤，不会引起肥皂流水洗手所造成的皮肤干燥，提高手的舒适度。但洗手液待干时间同样很长，不能解决没有时间洗手的问题。

爱护佳快速无水消毒洗手液的主要成分是葡萄糖醋酸洗必泰和酒精。本实验证明它有很好的消毒效果，结果全部达到了卫生部Ⅰ类标准。同时，无水消毒洗手液有着其他两种无法比拟的优势，即方便、省时、有效。尤其在流水冲洗硬件设施不具备或因工作繁忙时间不允许时使用，如病房查房期间，集体护理操作前后，既能有效保证洗手消毒效果，又能提高医务人员的洗手遵从性。所以，也是一种有效可行的预防院内感染的措施。但在使用过程中，可能会有粘稠感，也不能去除手上已有的污渍，不能保证手部的舒适程度。所以最好与洗手液配合交替使用，二者相辅相成，防止医院感染的发生。

[参考文献]

[1] 王 莉，刘玉馥. 控制医院感染[M]. 北京：科学技术文献出版社，2003.91.
[2] 盛丽丽，朱玉琴. 肥皂洗手效果与搓手时间、次数的相关性[J]. 滨州医学院学报，2001，24(4)：387.
[3] 尚少梅，王宜芝，郑修霞，等. 促进医护人员洗手行为依从性的研究[J]. 中华医院感染学杂志，2003，13(6)：507－510.

（编辑：蒋登金）