维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2008年第17卷第3期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.3

骶管内注入吗啡用于肛肠科术后止痛的疗效观察

Transfusing morphine as antalgic into sacral canal after anus and bowels operation

齐玉萍 （新疆喀什农三师医院,新疆 喀什 844000）

[关键词] 术后镇痛;骶管内输注;肛肠手术
[中图分类号] R730.56 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)03-0185-01

直肠肛管神经血管丰富,术后疼痛剧烈,并直接影响术后早期进食、排便及愈后,甚至引起全身并发症。80%以上的患者术后都疼痛难忍,经杜冷丁肌注后仍有不少患者疼痛不能缓解[1]。我科采用骶管内注入吗啡进行肛肠术后止痛,经临床观察,其止痛效果明显,优于肌肉注射杜冷丁,现报告如下。

1 资料与方法

本组患者103例,其中男50例,女53例,年龄16～85岁,平均年龄35岁。混合痔31例,外痔23例,内痔19例,肛瘘8例,肛周脓肿9例,肛裂13例。通过患者骶管内注入麻药仅剩5 mL时加入吗啡2 mg,缓慢注入。

2 结果

全部患者均未出现剧烈疼痛,术后36 h内大部分处于无痛状态,其中5例患者有轻度疼痛,2例患者有中度疼痛。少数患者出现恶心、呕吐等副反应,轻度恶心呕吐者20例,重度恶心呕吐者4例,余无胃肠反应。尿潴留患者17例,小便费力者18例,其余患者排尿正常。

3 观察及护理

3.1 低血压反应的观察

由于吗啡类药物扩张血管作用较强,加上个别患者术中出血多,不能及时补充血容量,少数患者可出现低血压反应,故在用药后应密切观察患者的生命体征、病态行为、情绪反应等,如患者出现心率加快、手心出汗、面色苍白或出现呻吟、采取特殊姿势、情绪烦躁等,应立即嘱患者平卧,并通知医生及时处理。

3.2 恶心呕吐的观察

吗啡因作用延髓呕吐中枢,导致患者恶心呕吐,其发生率居副反应首位,而且患者不易耐受,特别是患者在不明原因呕吐发生时,往往出现烦躁、焦虑、恐惧等情绪,所以应做好术前宣教并及时嘱患者采取侧卧位,防止呕吐物误吸,呕吐严重或患者无法忍受时,应及时给予解痉止吐药物或针灸[1]。

3.3 尿潴留的对症处理

患者术后尿潴留的的发生率仅次于恶心呕吐。若出现尿潴留的现象,可采用下腹部膀胱区热敷或者其他按摩方法,无效时采取导尿。

4 讨论

肛肠外科手术后疼痛相当严重,受疼痛影响,肛管直肠周围肌肉痉挛,血运受阻,从而减慢伤口愈合,且易发生狭窄等并发症,甚至二次手术。肌注麻醉性镇痛药时间短,无法解决活动或排尿、排便时剧烈疼痛。预先镇痛是批在手术切割之前就应用镇痛药,以减轻手术强烈刺激所致的中枢神经元兴奋,从而减轻疼痛过敏,达到术后镇痛。手术后镇痛可以减少术后病人的并发症,促进伤口愈合,减轻病人痛苦,有利于机体恢复,术后硬膜外腔镇痛是一种有效缓解术后疼痛的方法。吗啡是硬膜外常用止痛药,其机理是药物溶入脑脊液中与脑脊液后角的阿片受体结合产生镇痛作用[2]。本文采用吗啡骶管内预先镇痛,疗效确切,术后患者行动自如,睡眠良好,能配合医生治疗,尽早进食、排便,减少并发症发生,也因此缩短了住院时间。骶管内注入吗啡的镇痛方法具有用量小,止痛效果显著,维持时间长的优点,较常规医嘱杜冷丁肌注疗效明显。肌肉注射杜冷丁止痛效果好,注射后15 min就能使疼痛缓解,但维持时间短,2～4 h经肝脏代谢排出,当病人再次发作时,周围病人将受到影响而出现焦虑情绪,致使疼痛加剧。骶管内注入吗啡,由于术中就有预防性,避免了病人剧烈疼痛的产生,病人的情绪能促进朝日康复,保证了病人充足的睡眠,从而提高了病人休息的质量。骶管内注入吗啡对于肛肠科手术患者的术后康复有着十分积极的作用。家属心情愉快,对建立良好的医患关系起到促进作用。用药前向病人做好解释工作并交待其不良反应、预防措施等以解除病人的恐惧心理。骶管内注入吗啡消除了术后病人疼痛,去除了因疼痛而产生的心理负担和精神紧张[2-4]。骶管内注入吗啡还能提高术后病人休息的质量,由于用药后,病人基本处于无痛状态,减少手术后并发症。

[参考文献]

[1] 胡小冬.吗啡配伍咪唑安定用于术后镇痛的观察[J].局解手术学杂志,2004,13(6):430－431.
[2] 刘文雄,李立新,刘 海.硬膜外咪唑安定－吗啡配伍应用镇痛的观察[J].中国现代医药杂志,2006,8(11):93－94.
[3] 袁建虎,王家和,王雪松.骶管内吗啡与东莨菪碱用于肛肠手术预先镇痛的临床观察[J].临床麻醉学杂志,2002,18(11):622.
[4] 蒋秀江,张国栋,高巧兰,等.硬膜外吗啡曲马多和痛力克术后镇痛的比较观察[J].临床麻醉学杂志,1999,15:83.

（编辑:朱志立）

[收稿日期]2008-01-15 [修回日期] 2008-02-25