维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2008年第17卷第3期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.3

脑卒中偏瘫患者早期康复护理干预

Nursing intervention of early rehabilitation in patients with hemiparalysis after stroke

邱亚华,高玲玲 (新疆额敏农九师医院神经内科,新疆 额敏 834601)

[关键词] 偏瘫;护理干预;康复
[中图分类号] R682.2;R248.1 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)03-0184-01

脑卒中留下不同程度的残疾,严重影响了患者的生活质量。康复训练的目的在于如何更加自如的使用患侧,最大限度地提高生活质量。我科2004年10月至2007年10月收治147例偏瘫患者。现就脑卒中偏瘫患者早期康复护理干预报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组147例住院患者均为首次发病,其中男85例,女62例;年龄43~80岁,平均63.2岁。全部患者经CT证实为基底节区出血或梗死,其中脑出血46例,脑梗塞101例。

1.2 护理干预方法

147例患者均有不同程度的偏瘫,随机分为康复组72例,对照组75例,两组均按神经内科常规治疗及护理。康复组在此基础上给予早期康复护理干预,在患者生命体征平稳后48 h即进行。首先制定相应康复护理计划,采取具体护理干预方法有:①良肢位的保持;②按摩和被动运动;③体位转移和平衡训练;④日常生活能力的练习;⑤作业疗法。

1.3 评定方法

两组患者均在康复护理前后各评定一次日常生活能力(ADL),用均数±标准差表示。ADL评定采用修定的BartheL指数法进行评定,分进食、入厕、修饰、洗澡、穿衣、转移、活动、上下楼梯、小便控制、大便控制10项,共100分。0~20分:极严重功能缺陷;25~45分:严重功能缺陷;50~70分:中度功能缺陷;75~95分:轻度功能缺陷;100分:ADL自理。60分为是否能独立的分界点,60~100分为轻度残疾;60~41分为中度残疾,需大量帮助;40~20分为重度残疾;小于20分为完全残疾。

2 结果

治疗前后康复组和护理组ADL均有不同程度的改善,但康复组的改善程度明显优于对照组($P<0.01$),见表1。康复组的肩痛、肩手综合征、肩关节脱位并发症的发生较对照组有明显降低($P<0.01$),见表2。

表1 康复组与对照组指数变化比较($\bar{x}\pm s$)

组别	治疗前	治疗后
康复组	30.65±13.5*	76.5±16.74*
对照组	30.80±9.8	37.05±17.2

*:与对照组比较,$P<0.01$

表2 康复组与对照组并发症比较(n)

并发症	肩痛	肩手综合征	肩关节脱位
康复组	1*	2*	0*
对照组	21	16	13

*:与对照组比较,$P<0.01$

3 讨论

偏瘫康复的机制除取决于脑组织和血管病变的恢复过程,还依赖于中枢神经系统的可塑性。功能再训练可使感受器接受的传入神经冲动,促进大脑功能的可塑性发展,使丧失的功能重新恢复,因此是中枢神经功能重组的重要条件。本组资料显示:脑卒中患者早期康复护理前后ADL评分具有显著性差异,日常生活能力明显改善,肩痛、肩手综合症、肩关节脱位发生率下降,说明脑卒中患者早期康复护理干预有利于提高患者日常生活能力,减少并发症的发生,降低残疾程度,促进肢体运动的康复,提高患者的生活质量。

早期康复护理干预要注重对肢体按摩,尤其是患侧手、肩、下肢的按摩,达到改善血液循环,消除肿胀,缓解疼痛,预防压疮和静脉炎,促进患肢肢体功能恢复的目的。按摩应轻柔缓慢进行,对瘫痪肌予以按摩揉捏,对拮抗肌予以安抚性按摩,使其放松按摩后进行各关节的被动活动,先大关节,后小关节。做髋关节和肘关节活动时,注意手法柔和,活动幅度不易过大,以免发生骨化性肌炎。在体力允许的情况下,患者自我按摩,效果更好。早期在床上练习翻身,开始先做双髋向两侧摆动,然后带动躯干向左右移动,注意转动躯干时,健手应握住患手随躯干配合手的转动同时翻转。当患者能进行翻身和半桥运动后,可逐渐训练从卧位转为坐位。脑梗塞发病后2周,脑出血发病后4周左右可以开始这项练习。先从健侧卧位坐起,再到患侧卧位坐起,从需人帮助到独立坐起,之后两腿下垂,坐在床边,进行坐位平衡训练,1周后可下地坐椅,能维持10 min,可进行站立平衡、逐步和上下台阶训练。指导患者进行日常生活能力训练,设计简单易行的康复练习,如:投球、拨算珠、套圈、搭积木、抓木钉、沙板磨等,让患者快速指鼻、手指互相对指、拍手、画图、写字等加强手的精细协调,控制能力的训练。

[收稿日期] 2008-03-19 [修回日期] 2008-04-20

(编辑:左艳芳)