局解手术学杂志 2008年第17卷第5期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.5

频谱治疗在带蒂皮瓣移植术后的应用与护理

Observation and nursing care of pdeicale skin flap posttransplantation

谢 芳 （昆山市中医院骨三科，江苏 昆山 215300）

[关键词] 频谱；皮瓣移植术后；护理
[中图分类号] R454 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)05-0334-01

手外伤往往导致皮肤软组织缺损，带蒂皮瓣移植是修复缺损最常用的手段之一。我院于2005年起使用频谱治疗用于手外伤带蒂皮瓣转移术后的恢复，取得了满意疗效，现总结如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

2005年1月至2007年12月，我科收治的手外伤患者160例，年龄18～40岁，平均年龄25岁，均无糖尿病、血液病及全身感染性疾病。

1.2 方法

160例患者均行带蒂皮瓣转移术。将160例病例术后随机分对照组和治疗组，每组各80例。对照组采用常规换药抗炎治疗，治疗组除采用对照组的治疗措施之外，术后6 h应用频谱仪照射皮瓣转移处，照射距离30～45 cm，每日2次，每次40 min，先用强的力线照射5 min，再用弱的力线照射35 min。每日观察术后伤口情况，比较两组病例的动静脉危象发生率、术后感染率及带蒂皮瓣存活率。所得数据经SPSS 14.0软件处理，采用χ^2检验。

2 结果

治疗组发生动静脉危象2例，术后感染3例，对照组发生动静脉危象10例，术后感染7例，前者明显低于后者($P>0.01$)。皮瓣存活例数治疗组为78例，对照组为70例，前者明显高于后者($P>0.01$)。

3 讨论

皮肤损伤后的创口愈合过程分三个时期，伤后数小时内血凝块填充创口，各种炎性介质诱导炎细胞趋化，为急性炎症期；随后毛细血管增生，成纤维细胞增生形成肉芽组织，为增生期；最后形成瘢痕组织填充创口，为瘢痕期。带蒂皮瓣的血供在早期是依赖蒂部皮肤和筋膜内的血管网或血管蒂，后期则包括蒂部和创基创缘。如何促进创基创缘尽早与皮瓣形成充分的血液循环是预防皮瓣动静脉危象，提高皮瓣存活率的关键[1]。本组病例中，治疗组经应用频谱照射治疗后，动静脉危象及术后感染率均低于对照组，皮瓣存活率高于对照组。频谱照射治疗的作用机理可能有以下几个方面：①照射后局部毛细血管扩张，血流阻力降低，血流速度加快，渗出减少肿胀减轻，改善组织缺氧状况，使局部细胞增生繁殖加快，组织的修复能力加强，从而达到加快伤口愈合的目的[2-3]；②抑制炎性物质的产生，达到消炎的目的；③促进新陈代谢，改善微循环，促进皮瓣尽快重新建立血供，有效提高的移植皮瓣的存活率；④降低局部神经的敏感反应，发挥镇痛作用。因此，频谱治疗有促进伤口愈合、消炎消肿、预防感染、镇痛等作用，此方法操作简单，无不良反应，易被病人接受，值得推广。

带蒂皮瓣移植术后保持室内清洁，室温维持在25～28 ℃，限制探视人员，每天用消毒液清洗桌面、地面，减少感染机会。体位护理，术后向病人及家属讲明保持体位的重要性和注意事项，指导病人坚持适当的体位。前臂高于心脏水平10～15 cm，手保持休息位，皮瓣向上，移植皮瓣中心区外露，避免压迫皮瓣及血管蒂，防止因体位改变造成皮瓣供血不足或静脉回流不畅。加强饮食调护，加强营养，给予高蛋白、高维生素食物，增强机体抵抗力。指导病人进行正确的功能锻炼，断蒂前进行患肢肌肉的静力收缩练习，断蒂后进行患肢各关节的屈伸、内收、外展等练习。进行频谱治疗时，应注意：①做好护理评估，评估患者的病情、皮瓣转移处情况、肢体的活动能力、对频谱治疗仪的认知情况等，根据患者的具体情况采取个性化指导；②心理护理，耐心仔细地做好解释工作，取得患者配合；③频谱仪照射治疗时采取合适体位，一般以病人舒适为宜。照射过程中注意隐私部位，冬季注意保暖，监测照射部位皮肤温度、色泽，防止烫伤，照射结束及时记录照射结果[4-5]。

[参考文献]
[1] 高广芬. 手外伤腹部带蒂皮瓣移植围术期的护理[J]. 河北医学，2007,13(1):118.
[2] 付翠华，方秀新，张玉枝，等. 周林频谱治疗仪促进伤口愈合的临床观察[J]. 滨州医学院学报，2002,25(6):478.
[3] 廖巧聪. 周林频谱仪照射配合硫酸镁湿敷治疗化疗性静脉炎[J]. 东南国防医药，2005,7(6):464.
[4] 李晓芳. 股前外侧皮瓣移植修复组织缺损的疗效与护理[J]. 局解手术学杂志，2003,12(3):246.
[5] 周丽红，吴 娟，李向荣. 带血管蒂组织瓣移植术的整体护理[J]. 现代中西医结合杂志，2008,17(15):2382－2383.

（编辑：雷 艳）

[收稿日期] 2008-07-10 [修回日期] 2008-08-20