局解手术学杂志 2008年第17卷第5期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.5

锁骨钩钢板并喙锁韧带修补治疗重度肩锁关节脱位

Treatment of severity acromioclavicular joint distocation with clawicular hook plate and coraco-slaricular ligament reconstruction

吕宝民,陈进利,张世宏 (新疆农七师医院骨科,新疆 奎屯 833200)

[关键词] 肩锁关节脱位;喙锁韧带修补;锁骨钩钢板
[中图分类号] R274.21;R687.4 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)05-0326-01

肩锁关节脱位在临床上较为常见,占全身关节脱位的4.4%,非手术治疗因固定困难,多致治疗失败。Ⅲ度肩锁关节脱位是手术治疗的指征[1-2]。我院自2003年6月至2007年12月采用锁骨钩钢板并缘锁韧带修补治疗Ⅲ度肩锁关节脱位21例,疗效满意,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组患者21例,其中男18例,女3例。年龄16~53岁,平均38.6岁。左侧肩锁关节脱位12例,右侧9例。车祸伤14例,高处坠落伤4例,摔伤3例。受伤至手术时间2~10 d,平均4.9 d。

1.2 手术方法

采用颈丛麻醉,患肩垫高,切口取肩锁关节前上方弧形切口,由肩峰经肩锁关节、锁骨中段前缘弯向喙突,显露肩峰,锁骨外段和喙锁韧带、肩锁关节。清除关节软骨碎片,将肩锁关节复位,将钢板外侧端于肩锁关节后缘沿肩峰后下方骨皮质插入肩峰下,钢板放置锁骨外侧,并用螺钉固定,可吸收线修补缝合喙锁及肩锁韧带及关节囊。术后三角巾悬吊2周后行患肩关节功能锻炼,术后8周内不做剧烈运动,8~12个月取出内固定物。

1.3 疗效评价标准

采用Karlsson疗效评价标准[1]。A:优,无痛,肌力正常,肩关节自由活动,X线显示肩锁关节解剖复位,间隙小于5 mm;B:满意,患者诉微痛,功能受限,肌力3级,肩活动范围90°~180°,X线显示肩锁关节间隙5~10 mm;C:差,疼痛,肌力2级,肩在任何方向活动均小于90°,X线显示存在不同程度脱位。

2 结果

本组随访3个月~3年,均无脱位,无锁骨下神经、血管损伤,术后无感染或内固定脱出或松动,肩锁关节外形正常。按Karlsson术后疗效评价标准评定[1],优17例,良4例。

3 讨论

肩锁关节是肩胛骨活动的支点,X线正位片上看关节面自外上斜向内下,倾斜角度不等。囊内的关节盘常出现于关节上部,部分分隔关节,仅有1%的人关节内可见完整的软骨盘结构[2]。肩锁关节的稳定主要依赖肩锁韧带及喙锁韧带,三角肌及斜方肌有加强作用。肩锁韧带主要维持关节水平方向稳定,而喙锁韧带是上肢的悬吊韧带,主要维持锁骨外端垂直方向的稳定,喙锁韧带参与调节肩胛骨和盂肱关节的同步协调活动[2]。Ⅲ度肩锁关节脱位是上述两韧带完全断裂,完全性脱位。正常情况下肩锁关节可在上下、前后和旋转等方向运动随着肩关节的活动而进行微动,是肩关节运动的协调机制。肩锁关节损伤所致的半脱位、完全脱位治疗不当,可引发创伤性肩锁关节炎,最终导致肩关节整体运动机能的降低。

Ⅲ度肩锁关节脱位目前多主张手术治疗。锁骨钩钢板非常符合肩锁关节的解剖结构、生物学特点,它通过锁骨远端钉板固定以及钩部穿过肩峰,形成杠杆原理,对锁骨远端产生稳定的下压力,使锁骨远端不向上脱位,恢复肩锁关节的解剖对应关系,为组织愈合提供了稳定无张力的环境,同时还保留了肩锁关节的生理微动,有利于喙锁、肩锁韧带以及周围软组织的愈合,而韧带的愈合是不发生再脱位的保证。同时锁骨钩钢板能够良好的贴附、稳固固定,可不需外固定,利于术后早期功能活动;并且弯钩于肩锁关节下方穿过,不干扰关节面,不但有利于修复韧带,而且术后发生创伤性关节炎的机会较少[3]。本组21例患者结果显示均修复了肩锁及喙锁韧带,恢复了肩关节的正常结构,维持了肩锁关节的稳定性。术前最好判断是否合并喙锁韧带损伤,该韧带损伤与否直接关系到治疗的方法和预后。不能肯定时,可摄双肩应力X线片,如患侧喙突锁骨间距大于5 mm,则认为存在喙锁韧带断裂,术中同时修补,先固定后修补。

从本组21例重度肩锁关节脱位患者的结果看,锁骨钩钢板并喙锁韧带修补是治疗重度肩锁关节脱位的较好方法,此方法具有手术操作简单、固定牢靠、不需外固定、能早期功能锻炼的特点,是一值得推广临床应用的手术方式。

[参考文献]

[1] 王亦璁.骨与关节损伤[M].第3版.北京:人民卫生出版社,2002.534.
[2] 于永江,孙永福.重度肩锁关节脱位的两种手术治疗方法比较[J].现代医药卫生,2006,22(10):1485-1486.
[3] 黄丛春,陈伟,敬洪波,等.锁骨钩型钢板治疗锁骨外端骨折与肩锁关节脱位[J].局解手术学杂志,2006,15(4):245.

[收稿日期] 2008-07-09 [修回日期] 2008-09-19
(编辑:左艳芳)