乌斯他丁治疗重症胰腺炎的疗效分析

Effects of ulinastatin on severe pancreatitis

郝云鞍[1],杨铁成[2] (鞍山市双山医院:1. 消化内科;2. 外科,辽宁 鞍山 114032)

[关键词] 重症胰腺炎;乌斯他丁;疗效分析
[中图分类号] R657.51;R453 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)03-0176-01

重症胰腺炎是指胰腺发生出血、坏死,同时伴有多脏器功能衰竭或中毒性休克的临床过程,其死亡率高,并发症多,必须高度重视[1]。近年来随着乌斯他丁的临床应用,使重症胰腺炎的内科治疗有了很大的突破。我院2002年至2007年收治的重症胰腺炎84例,采用乌斯他丁治疗,效果满意。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组病例均来自于消化内科,其中男46例,女38例;年龄18~82岁;平均住院时间为16.5 d。诱发因素:酗酒后12例;高脂肪餐21例;暴饮暴食9例;胆源性18例;外伤性4例;其他因素20例。主要症状与体征:腹痛伴恶心呕吐84例;高热36例;腹肌紧张及反跳痛14例;18例还有谵语、躁动、血压低、脉搏细速等休克症状。

1.2 辅助检查

实验室检查:28例 WBC > 20×10^9/L;38例血清淀粉酶超过300 U;66例尿淀粉酶大于1 000 U;14例腹水淀粉酶大于1 200 U。84例中有56例进行腹部彩超检查,结果分别有胰腺肿大、胰腺回声增强、周围有液性暗区等。28例腹部CT分别报告:胆囊肿大、胆总管结石、胰腺肿大、胰体不规则改变等。

1.3 治疗方法

在大剂量广谱抗生素抗炎、禁食、静脉高营养治疗的同时,将乌斯他丁10万单位加入0.9%氯化钠20 mL,每8小时静脉注射一次,用药12~72 h,同时检测血、尿或腹水中淀粉酶是否明显下降。为判定疗效,将这84例使用乌斯他丁治疗的病例作为治疗组,我们另取2002年前应用山莨菪碱和奥曲肽治疗而未使用乌斯他丁治疗的64例重症胰腺炎作为对照组,两组年龄、性别和临床表现无显著差异,仅用药方法不同。

2 结果

84例中有14例因表现严重腹膜炎体征转入外科手术,70例采用乌斯他丁治疗,在用药2~3 d后,血、尿淀粉酶均能达到正常水平,并且无不良反应;其中4例因并发脑病转入ICU监测,3例死于多脏器功能衰竭,其余63例治愈,总治愈率为90.6%,比2002年前提高了25.5%,但本组并发糖尿病6例,胰腺囊肿2例,并发症占11.4%。

3 讨论

急性重症胰腺炎发病急骤,病情进展凶险,治疗不及时常导致中毒性休克,肝、肾功能衰竭,甚至死亡。急性重症胰腺炎是一多因素累及多环节的疾病,胰酶的激活和血管炎症反应是急性胰腺炎最基本的两个病理过程。当胰腺炎发生后,大量胰酶入血,进而造成血内活性物质增多,由此引起胰腺本身和多个脏器的损伤,所以迅速降低血中的胰酶和抑制胰酶的大量分泌是治疗的关键[2-3]。因此,抑制胰液分泌及胰酶活性仍为其主要治疗手段,善宁、乌斯他丁、5-Fu为主要治疗药物。乌斯他丁就是从尿中提取而制成的一种广谱的酶抑制剂,其生物活性主要为抑制各种蛋白水解酶,稳定溶酶体膜和细胞膜,抑制白细胞的粘附;改善微循环状况和组织灌注;改善负氮平衡;保护机体免疫力和吞噬细胞功能。乌斯他丁对蛋白酶、糜蛋白酶、弹性蛋白酶、组织蛋白酶C等具有较强的抑制作用,能减轻水解酶对正常组织的损害,明显抑制休克、急性胰腺炎、部分肝切除、心肺手术时炎性介质的产生。因此,乌斯他丁在治疗重症胰腺炎中其抑酶作用至关重要[4]。从本组资料看,无论是非手术治疗或转入外科手术治疗,都是采用乌斯他丁联合用药治疗。当静脉给乌斯他丁12 h后测血和尿中的胰酶开始下降,并且在2~3 d内达到正常水平,病人症状好转,说明很快被治愈,整个疗程被缩短,治愈率亦大大提高[5]。

目前临床上运用乌斯他丁治疗重症胰腺炎中毒性休克、各种创伤、器官移植已多见报道,并且用药安全,未发现任何不良反应。笔者认为能抑制多种酶活性的乌斯他丁在联合用药治疗重症胰腺炎中起关键作用,该药无论生理上或药理上都有重要意义,其前景十分广阔。

[参考文献]

[1] 覃 旭,柏庆学,邹京晨,等. 重症胰腺炎手术与非手术方法的分析[J]. 局解手术学杂志,2005,14(3):212-213.
[2] 鲁红霞,王贤芳. 中西医结合治疗急性重症胰腺炎34例临床观察[J]. 四川医学,2004,25(10):1122.
[3] 陈赛红,谢贵林,陈念平. 乌斯他丁在急性重症胆管炎围手术期应用探讨[J]. 海南医学,2004,15(11):19-20.
[4] 陈 霞. 急性重症胰腺炎的非手术治疗探讨[J]. 华西医学,2003,9(18):369.
[5] 王 悦,赵丽静,尚尔杰. 42例重症胰腺炎护理体会[J]. 局解手术学杂志,2004,13(3):211.

[收稿日期] 2009-02-01 [修回日期] 2009-02-24

(编辑:左艳芳)