体外冲击波治疗老年泌尿系结石的体会

Experience of treating gerontal urinary calculus with extracorporeal shock-wave lithotripsy

沈景霞 （鞍山市双山医院碎石中心，辽宁 鞍山 114002）

[关键词] 体外冲击波；泌尿系结石；老年
[中图分类号] R691.4 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)01-0042-01

老年泌尿系结石患者临床比较多见，其治疗方法以往多为外科手术，但手术创伤大、恢复慢，老年病人不宜接受，尤其是伴有心脏病、高血压、糖尿病等不能耐受手术治疗的患者。我院碎石中心自2006年7月至2008年3月采用新型电磁式双定位碎石机治疗45例老年泌尿系结石患者，取得了满意疗效。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组45例泌尿系结石病人，男31例(68.9%)，女14例(31.1%)；年龄55~79岁，平均年龄67岁。肾结石10例；输尿管结石26例；膀胱结石9例。阳性结石38例，阴性结石7例。伴有心脏病、高血压、糖尿病等无法接受手术治疗者3例(6.7%)，结石致急性梗阻性肾功能衰竭2例(4.4%)。肾结石小于1.5 cm者7例，1.5~3.2 cm者3例；输尿管结石小于1.0 cm者19例，1.0~2.0 cm者5例，2.0~3.2 cm者2例；膀胱结石小于1.8 cm者6例，1.8~3.1 cm者3例。影像学及实验室等检查结果中，静脉肾盂照影和彩超检查结石显影38例，螺旋CT检查结石显影7例。术前常规心电图检查异常者5例，肉眼和镜下血尿11例，血糖增高者6例，有肾绞痛症状者6例。

1.2 治疗方法

阳性结石采用X光定位碎石，肾脏及输尿管中上段结石采取仰卧位碎石，输尿管下端和膀胱结石采取俯卧位碎石。阴性结石采用B超定位碎石。对合并心脏病、糖尿病、高血压、血尿及前列腺肥大的病人，碎石前应给于相关治疗，控制各项指标接近正常值或趋于稳定状态方可碎石。伴有心脏病的病人在碎石前30 min舌下含服硝酸甘油，然后将患者以舒适的体位固定在台面上，工作电压由低到高，碎石过程中可不断调整。每次碎石冲击波次数不得超过3 500次，同时观察病人的呼吸、血压、脉搏等生命体征，从监视器影像上观察结石是否已散在、变形，使患者在无任何痛苦的情况下完成碎石过程。碎石术后给予对症治疗，以防并发症的产生。每次碎石间隔1周，在排石期间嘱病人适量运动和饮水，减少生、冷和产气食品的摄入，防止绞痛发作。每次排尿要用容器接收，观察尿内容物是否有粉沫状沉淀或小米粒状颗粒，1周后复诊，将信息反馈给医生。

2 结果

本组45例病人中，结石1次粉碎者31例(68.9%)，2次粉碎者9例(20.0%)，3次以上粉碎者5例(11.1%)。术后第1天排石者15例(33.3%)，术后3~7 d排石者26例(57.8%)，7 d以上排石者4例(8.9%)，5个月后全部排净者33例(73.3%)。

3 讨论

老年泌尿系结石的病人，由于其体质弱，病情变化快，大多同时有高血压、心脏病等合并症，不宜接受手术治疗。采用新型体外冲击波碎石机治疗泌尿系结石病例，具有无痛、无创、安全、可靠的优点，是老年结石病人的首选治疗方法[1]。由于老年人顾虑多，情绪及心态均不稳定，碎石前应给予必要的心理疏导，帮助其解除恐慌和顾虑，使之配合治疗，进而取得较好的疗效[2]。新型体外碎石机治疗老年结石病例的过程中应加强排石手段，因老年人肾功能低下，粉碎的结石不易排出体外，应尽早采取综合性的治疗措施，如采用中药排石、耳针按摩排石、利尿、解痉、抗炎等对症治疗，方可取得更好的疗效。值得注意的是，老年结石病患者在绞痛发作时容易很快进入休克状态，应给予严密观察，及早发现并妥善处理。

对老年男性结石病患者，应考虑到前列腺肥大压迫尿道这一问题。部分老年膀胱结石患者，当出现急性梗阻及肾功能衰竭情况时，身体素质较好者应予以腔镜治疗，迅速解除梗阻，恢复肾功能；身体条件较差不能耐受做腔镜手术治疗者，或者患者本人不愿意接受腔镜手术治疗者，进行体外冲击波治疗，但只能起到一定疗效[3]，暂时缓解症状，使部分小结石排出。部分上尿路结石的患者，碎石排入膀胱后，由于前列腺肥大致使碎石颗粒不易排出，则可以在膀胱内进行体外冲击波碎石，以利于碎石排净。

[参考文献]

[1] 吴阶平. 泌尿外科学[M]. 济南：山东科学技术出版社，2004. 179-557.
[2] 何小京. 老年患者体外冲击波碎石的护理体会[J]. 中国民康医学，2007，19(4)：332-334.
[3] 龚 强，张士龙，方 军，等. URS-PL和ESWL治疗输尿管结石的有效性和安全性分析[J]. 临床泌尿外科杂志，2007，22(6)：414-417.

[收稿日期] 2008-10-15 [修回日期] 2008-11-20 （编辑：雷 艳）