局解手术学杂志 2008年第17卷第5期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.5

394例严重地震伤员现场救治与护理

Nursing of the medical rescus for the wounded after severe earthquake

王 莉,吴 英,李娅萍,朱娅男 (第三军医大学附属西南医学院手术麻醉科,重庆 400038)

[关键词] 地震伤员;现场救治;护理
[中图分类号] R641 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)05-0338-01

震惊中外的特大地震灾害发生在四川川北一带,地震震中区为四川汶川县映秀镇,大量的地震伤病员需要紧急救治。作者所在单位医疗队在有效的组织指挥与协调下,使394例伤员得到了有效地救治与护理,并取得了较满意的效果。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组伤员总数394例,其中男119例,女275例;年龄10~96岁,均为健康人受伤。伤情包括四肢骨折、胸腰椎骨折、骨盆骨折、颅骨外伤、软组织伤伴感染,其中骨折发生率最高的约占伤员总数的55%~64%,软组织损伤占12%~32%。有11例从废墟下救出时间为102~179 h,9例抢救成功,1例下腹部和下肢严重受压伤员在挖出即刻突发心跳呼吸骤停,经紧急抢救无效死亡。11例伤员中有3例在挖出前可以靠近,均给予口服液体支持(其中1例饮用糖盐水250 mL;1例饮用糖盐水500 mL,牛奶500 mL;1例饮用糖盐水250 mL,乳酸林格氏液500 mL,牛奶250 mL,氯化钾2 g,葡萄糖酸钙2 g,头孢拉定0.5 g)。

1.2 救援方法

救援重点注意:①救援护士必须具有丰富的临床经验和较强的心理应急抢救能力、扎实的理论基础和精湛的操作技术,能正确判断伤情,熟悉伤员的病情特点,在最短的时间内以最有效的护理抢救程序配合医生完成各项急救处置;②现场救治过程中应遵循"先救命后治伤,先治重后治轻"的原则[1];③护理急救根据伤员的病情按轻、中、重分类,对伤情进行分析评估,根据护理问题采取相应的护理措施。

2 结果

本组394例伤员中有175例进行手术治疗;2例死亡(1例下腹部和下肢严重受压伤员在挖出即刻突发心跳呼吸骤停,经紧急抢救无效死亡;1例术后死亡)。其余经过精心治疗后安全后送。

3 讨论

地震中心映秀镇由于是重灾区,现场比较混乱。医疗救援队成员由外科医生、麻醉医生和护士组成。救援护士必须具有丰富的临床经验和较强的心理应急抢救能力,能正确判断伤情,熟悉伤员的病情特点,以最有效的护理抢救程序配合医生完成各项急救处置。另外伤员的病情程度、后送去向等跟踪情报的记录都需要护理人员完成。这就需要护理人员要具有高度的责任心和观察能力,能吃苦,还要有精湛的技术。救治的11例重伤员均在1 min内建立2个以上的快速静脉通道,一般在30 min内均输入代血浆1 000 mL、5%碳酸氢钠250 mL以上,配合患肢结扎技术,在早期即初步稳定了循环,为进一步的生命支持和手术治疗打下了较好的基础,也取得了良好的救治效果[2]。

在医疗救治过程中主要急救措施包括保持呼吸道通畅、进行心肺复苏、控制出血维持有效的心脏循环功能、固定并包扎骨折断端、正确搬运脊柱骨折病员,有筋膜综合征的伤员要现场进行减张手术[3]。一旦伤员被救出,必须紧急建立静脉通道,快速补充血容量、纠治酸中毒和纠正电解质紊乱等干预措施。在现场急救中,根据伤员的病情按轻、中、重分类,分别以红色、粉红色、紫色和黑色的布卡做出标志挂于伤员的左胸部醒目的位置,尽可能将危重伤员、休克伤员分出来,以便组织有效抢救[2-3]。对伤情进行分析评估,包括生命体征、神志、瞳孔、气道通畅情况、气体交换是否足够、有无尿潴留现象,在最短时间内预见性的发现存在或潜在的护理问题,根据护理问题采取相应的护理措施[4]

此次特大地震造成的人员伤亡极其严重,地震重灾区位于深山之中,地震造成的滑坡和连降暴雨造成道路中断,地震中心映秀镇医疗条件差,每名救援医疗人员均面对大量的危重伤员,医生很难对护理人员作出更多的指导,所以护士要能够迅速对伤员病情做出判断并进行处理。因此,要求护理人员必须具备扎实的医学知识、熟练地应急抢救能力和精湛的医疗护理操作技术才能更好的完成医疗救援任务。

[参考文献]

[1] 刘 峰,姚咏明.对现代灾害救援的思考[J].中国急救与复苏与灾害医学杂志,2006,1(4-5)131-133.
[2] 李宗浩.论护理学在救援医学中的地位和作用[J].中华护理杂志,2005,40(6)260-262.
[3] 向国春.严重创伤急救与护理研究进展[J].局解手术学杂志,2006,15(5):338-340.
[4] 董 钏,赵 涛,邓 伟,等.汶川大地震伤员的救治[J].局解手术学杂志,2008,17(4):223-224.

[收稿日期] 2008-07-17 [修回日期] 2008-08-09

(编辑:郭光金)