氯吡格雷加灯盏细辛治疗不稳定型心绞痛的临床观察

Clinical observation of clopidogrel and fleabane on unstable angina pectoris

李红云 （衡水市第四人民医院内一科，河北 衡水 053000）

［关键词］不稳定型心绞痛；氯吡格雷；灯盏细辛
［中图分类号］R541.4 ［文献标识码］B ［文章编号］1672-5042(2009)03-0179-01

不稳定型心绞痛（unstable angina pectoris，UAP）是常见的急性冠脉综合征之一，需要及时有效的药物治疗，否则可发展为急性心肌梗死，甚至猝死。2005年2月至2007年6月，我院在常规心绞痛治疗基础上加用氯吡格雷及灯盏细辛治疗UAP患者60例，疗效满意，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组不稳定型心绞痛患者共120例，将其随机分成两组。治疗组60例，男40例，女20例，年龄41～75岁；对照组60例，男45例，女15例，年龄40～76岁。诊断标准依据1999年WHO制定的缺血性心脏病命名和诊断标准。

1.2 治疗方法

两组均给予肠溶阿司匹林、他丁类、硝酸酯类、β-受体阻断剂、低分子肝素等常规治疗。治疗组在常规治疗的基础上，加以氯吡格雷300 mg顿服，以后口服氯吡格雷，每日一次，每次75 mg，同时给予灯盏细辛注射液50 mg加入生理盐水250 mL中静滴，每日一次，两种药物均连续使用14 d。

1.3 观察指标及疗效判断标准

对比两组治疗前后心绞痛发作次数及发作间隔时间、心电图ST-T改变、药物的不良反应、出院6个月内的心脏事件发生率。疗效判断标准：①显效，心绞痛不再发作或小于2次/周，体力活动耐受增加，心电图原有ST段压低或T波倒置恢复正常或ST-T有明显改善；②好转，心绞痛发作次数减少50%以上或疼痛时间缩短，ST段压低较前改善；③无效，心绞痛发作次数、程度、持续时间及心电图均无明显改善，或发生急性心肌梗死、猝死。

2 结果

治疗组显效36例，好转22例，无效2例，显效率60.0%，总有效率96.7%；对照组显效27例，好转16例，无效17例，显效率45.0%，总有效率71.7%。治疗组的显效率和总有效率均优于对照组。疗程结束时，治疗组硝酸甘油用量及镇痛剂使用次数明显少于对照组。随访6个月期间，治疗组有8.1%的患者出现心血管死亡、非致命性心肌梗死，对照组有14%的患者出现上述事件，治疗组心脏事件发生率低于对照组。

［收稿日期］2009-02-10 ［修回日期］2009-03-25

3 讨论

不稳定型心绞痛是由于冠状动脉供血不足，导致心肌急剧、暂时缺血与缺氧所引起的。有研究认为：不稳定型心绞痛的发生主要与斑块破裂、出血，诱发腔内不全阻塞性血栓形成，内膜损伤或斑块破裂诱发血管痉挛有关[1-2]。斑块因受浸润而迅速增大或内膜下出血致血肿挤压管腔使其狭窄加重，从而不同程度地阻断冠状动脉血流，诱发心绞痛。血小板的激活、凝集及血管痉挛与和血栓素A与前列腺素的平衡有关，也和脂蛋白异常等其他因素相关，血脂和血液粘度增高、血小板聚集均促使血栓形成，诱发心绞痛。研究发现血栓形成初期，血小板、红细胞及其他有形成分的聚集是一个可逆的动态过程。应用抗凝制剂后，抑制了血液有形成分的聚集，从而有效地预防了冠状动脉内血栓的形成。

氯吡格雷是近年来合成的新一代不可逆血小板二磷酸腺苷（adenosine diphosphate，ADP）受体拮抗剂，它通过抑制ADP与其血小板受体结合，防止ADP介导的血小板糖蛋白ⅡⅠb/Ⅲa受体活化和继发纤维蛋白原与GPⅡb/Ⅲa受体结合。目前一些临床试验研究显示氯吡格雷比阿司匹林抑制血小板聚集的能力更强，耐受性更好[3]。灯盏细辛有效成分为黄酮类等多种化合物，具有较强的活血、化瘀、散寒作用。现代药理学研究证实灯盏细辛可扩张冠状动脉，增加心肌血流，减轻心肌耗氧量，增强机体耐氧力，改善血液流变学，抑制血小板及红细胞聚集，增加红细胞的变形能力，促进纤溶酶活性，清除氧自由基，对抗脂质过氧化及缺血再灌注损伤，改善微循环[4]。本文采用氯吡格雷联合灯盏细辛治疗不稳定心绞痛，结果显示这种治疗方法能显著改善心绞痛症状，减少心肌缺血，明显降低不稳定型心绞痛患者心脏事件的发生率，对预防急性冠脉综合征的发生和发展具有极其重要的临床意义。

［参考文献］

[1] 罗 俊. 不稳定型心绞痛研究进展[J]. 心血管病学进展，2000，21(5)：301－305.
[2] 武 杰，朱英杰. 不稳定心绞痛恶化的原因分析[J]. 局解手术学杂志，2003，12(1)：92.
[3] 陈纪林. 急性冠脉综合征再灌注治疗和抗栓治疗的进展[J]. 中华医学信息导报，2006，21(10)：22.
[4] 王 娜. 灯盏细辛注射液治疗冠心病心绞痛的临床观察[J]. 医学信息，2007，20(4)：648－649.

（编辑：雷 艳）