高血压并发脑卒中危险因素的调查

Investigation of risk factor in hypertension complicated with stroke

聂 曦,陈 智,李鸿元 (第三军医大学附属大坪医院野战外科研究所门诊部,重庆 400042)

[关键词] 高血压;脑卒中;危险因素
[中图分类号] R181.11 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)03-0180-01

高血压是最常见的心血管病,是心脑血管病诸多危险因素中最重要的独立危险因素。不良生活方式、吸烟、饮酒、高盐高脂饮食、精神心理应激等因素与高血压病(essential hypertension,EH)都是引起脑卒中的主要因素。本文就某地区人群EH患者发生脑卒中的危险因素与其它地区是否存在差异,分析高致病因素,结合针对性干预,对早期预报、有效预防EH患者发生脑卒中的意义报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

EH并发急性脑卒中患者118例(EH脑卒中组),其中男68例,女50例;平均年龄(56.4±7.2)岁;所有患者均经CT或MRI诊断,并为初次发病。另选性别、年龄与EH脑卒中组配对的102例单纯高血压患者(EH组)和106例健康人(正常对照组)作为对照。测量并记录全部受试者收缩压(SBP)、舒张压(DBP)、平均动脉压(MAP)、脉压差(PP)、体重指数(BMI)和腰臀比(WHR)。空腹抽静脉血,分别分离出血浆和血清用于血脂、血糖测定。总胆固醇(TC)和甘油三酯(TG)测定采用酶法;血糖测定采用葡萄糖氧化酶法。

1.2 危险因素调查

按照流行病学调查方法制作规范的调查表,内容包括生活习惯、膳食、是否吸烟饮酒、精神心理、从事工作强度、体育锻炼等方面。组织调查填写,统一规范询问、填表方法,并测量记录身高、体重、腰围、臀围等。

2 结果

EH组、EH脑卒中组与正常对照组比较,吸烟、饮酒、膳食口味偏咸较多,运动者少,且血压、WHR显著增高;BMI、血脂则无显著差别;EH脑卒中组吸烟、膳食口味偏咸程度较EH组强、多,锻炼者少,且血压、WHR显著增高。

3 讨论

EH和环境危险因素是引起脑卒中最重要的病因,高盐、高脂饮食、吸烟、酗酒、运动减少等环境因素是EH发病的重要危险因素。本次调查发现,该地区居民擅长制作腌腊食品和各种咸菜,钠盐摄入和动物内脏摄入较多,此外发现打鼾、WHR增大者、脉压差增大者比例均较高,与大多数文献报道一致[1]。本调查中亦发现,WHR增加比BMI增加是更有意义的危险因素,腹部脂肪过渡堆积(WHR增加)增加EH发病的风险,WHR越大,血压越高、脉压差增大、血压的变异性增加。其原因可能是腹部脂肪堆积引起胸式呼吸和循环系统功能发生改变,腹部过渡脂肪堆积也反映了内脏器官特别是大动脉壁的脂肪堆积,从而导致了大动脉弹性减退等改变,此外脂肪的氧化亦可损伤血管内皮功能以及影响血管壁的弹性,加上脉压差增大对血管壁的冲击等因素,WHR增加的患者患卒中的危险性明显高于单纯高血压组。因此,适当锻炼,改变膳食结构,减少腹部脂肪,降低WHR下降可能对降低卒中的发病率有重要的临床意义。

本次调查中也发现EH合并脑卒中组与EH组比较,吸烟、过渡饮酒、膳食口味偏咸者较多,锻炼少,且血压、WHR显著增高,提示吸烟、酗酒、膳食口味偏咸、锻炼者少、SBP高、WHR大是EH患者发生脑卒中的危险因素。在EH患者中,SBP是与发生脑卒中关联最密切的因素,其次是锻炼少和WHR。我们认为控制EH以及对高血压发病危险因素的适当干预,就可减少脑卒中发生的风险[2-3]。本次对高血压患者的问卷调查发现,高血压治疗率与控制率分别是36.26%、17.64%;其中既往确诊高血压病人中,近两周内服用抗高血压药的比例为24.44%,能够坚持规律服药(医嘱服药)仅占18.45%,偶服药为13.63%,说明高血压患者治疗的依从性形式相当严峻,还需要加强对高血压患者的宣传和教育,强调规律服药的重要性。此外对EH患者进行健康教育,纠正不良的生活习惯,如戒烟酒、清淡饮食、保持心理平衡;打鼾者进行睡眠呼吸监测,如伴有低氧血症就采用手术或激光等治疗,以解除打鼾。其次到社区进行健康知识讲座,让广大市民了解引起EH和EH脑卒中的相关因素,使患者心中有数,多做身体力行的锻炼,每天运动30 min,减少脂肪的堆积、控制体重和增加锻炼,对多重危险因素积极干预,防止高血压的发生和发展,最终降低心脑血管疾病发生率,对预防脑卒中的发生有特别重要的意义。

[参考文献]

[1] 王智勇.高血压脑出血术后继发脑梗塞11例分析[J].局解手术学杂志,2005,14(1):64-65.
[2] 于瑞英,谭建聪,周华东,等.高血压并发脑卒中危险因素分析及行为干预对策研究[J].中国危重病急救医学,2002,14(11):42-44.
[3] 武阳丰,周北凡,李 莹,等.我国中年人群心血管病主要危险因素流行现状及80年代初至90年代末的变化趋势[J].中华心血管病杂志,2001,29(2):13-18.

[收稿日期] 2009-03-19 [修回日期] 2009-04-05 (编辑:侯晓宇)