断标准和发生率[J]. 中国骨质疏松杂志,2002,8(1):1 -7
[3] McFarlane SI, Muniyappa R, Francisco R, et al. Clinical review 145: pleiotropic effects of statins: lipid reduction and beyond[J]. Clin Endocrinol Metab,2002,87(9):1451 -1458.
[4] 张志梅,李玉坤. 他汀类药物对骨代谢影响的研究进展[J]. 国际药学研究杂志,2009,36(2):100 -104.
[5] 张英男,朱晓琳,高 萍. 辛伐他汀对血脂异常的男性患者骨转化及骨密度的影响[J]. 中国骨质疏松杂志,2008,14(6):414 -415.
[6] 丁跃有,蒋世峰,康 彬. 辛伐他汀对老年高胆固醇血症患者骨密度和骨转换影响的研究[J]. 中国老年学杂志,2009,29(2):457 -459.
[7] Rosenson RS, Tangney CC, Langman CB, et al. Short-term reduction in bone markers with high-dose simvastatin[J]. Osteoporos Int,2005,16(9):1272 -1276.
[8] Somlak C, Suthee R, Somponge S, et al. Effects of statins vs. non-statin lipid-lowering therapy on bone formation and bone mineral density biomarkers in patients with hyperlipidemia[J]. Bone,2010,46(6):1011 -1015.
[9] Bjamason NH, Riis BJ, Christiansen C. The effect of fluvastatin on parameters of bone remodeling[J]. Osteoporos Int, 2001,12(5):380 -384.

(编辑:杨爱军)

· 个案与短篇 ·

1 例采血后晕厥引起尿失禁的急救与护理

郑蜀芳,陈丽琴 (第三军医大学西南医院检验科,重庆 400038)

[**关键词**] 晕厥;采血;尿失禁;急救与护理
[**中图分类号**] R472 [**文献标识码**] B [**文章编号**] 1672-5042(2011)01-0059-01

静脉采集血液标本是临床上最常见的护理技术,在门诊静脉采血过程中,常有患者出现晕厥,表现为头晕眼花、面色苍白、四肢冰凉、出冷汗、恶心呕吐、心率缓慢、血压下降、短暂的意识丧失[1]。临床上出现尿失禁的常见病因从广义上讲可有由于先天性泌尿器官畸形,神经性疾患以及膀胱、尿道的功能失调等原因所致,采血过程中出现晕厥伴尿失禁的情况较少见。本文报道 1 例晕厥后继发尿失禁的急救与护理如下。

1 资料与方法

患者,女性,37 岁。2010 年 7 月 20 日,因月经不调伴宫颈糜烂而在门诊妇科就诊,该患者于上午 9 点 35 分结束诊疗,至采血室化验性激素六项和癌胚抗原。登记时患者无异常现象,准备采血时,患者精神紧张,经工作人员的心理疏导,仍不能缓解。于是嘱其休息片刻,进入采血过程时,患者尚能配合,情况稍有好转后采血。采血结束 2 min 左右,患者突然自诉头昏,即刻晕厥在地,面色苍白,出冷汗,脉搏细弱,处于浅昏迷,瞳孔无改变,全身呈松弛状态,继发尿失禁,立即给予对症抢救处理。患者恢复意识,症状逐渐减轻,于休息室观察生命体征至完全好转,无任何不适症状后在家属陪同下离院。

2 急救与护理

立即予平卧位,松开患者衣领,吸氧,疏散围观人群,保持环境通风,指导患者深呼吸,稳定患者情绪,按压人中、内关、合谷等穴,快速测随机血糖值为 5.4 mmol/L,排除低血糖,严密观察病情变化,鉴于有尿失禁现象还要做好保护患者隐私。

3 讨论

晕厥是一种较为常见和多发的疾病,其本身对病人一般无生命危险,但其病因众多,大部分病人经临床各种常规检查找不到原因。晕厥一过性脑缺血、缺氧所致的短暂性意识及姿势肌张力丧失,常伴有苍白、出汗、脉弱与血压低等症状,疼痛、注射、见血、饥饿、拥挤、闷热、恐惧、疲劳等是其促发因素[2]。

此例患者晕厥属于突发事件,又伴随尿失禁,患者自身和家属由于缺少医学常识而惊慌失措。护士一方面在进行抢救时,稳定他们的情绪,做好家属的解释工作,同时护士要有法律保护意识,注意各种语言表述,如保护、解释、安慰、暗示性语言等,运用熟练的技术,争分夺秒地进行有效的抢救和护理,使患者和家属对医护人员产生信任感、安全感,有利于更好地配合抢救。另一方面护士应不断提高业务技能,了解采血后晕厥产生的原因,以及相应的急救措施,掌握穿刺技巧,减少穿刺失误率。对工作应具有敏锐的观察力,高度的责任心,沉着冷静的态度,一旦发生晕厥反应 ,一定要注意果断迅速,沉着冷静有条不紊的进行有效抢救,及时做好安抚和解释工作,预防医疗纠纷的发生。

[参考文献]

[1] 周红梅. 静脉采血发生晕厥的原因及护理干预[J]. 中国疗养医学,2008,17(9):547.
[2] 周悠红. 门诊静脉采血的护理体会[J]. 局解手术学杂志,2009,18(4):293.

[**收稿日期**] 2010-09-10 [**修回日期**] 2010-10-15

(编辑:左艳芳)