# 经皮穿刺注入醋酸曲安奈德治疗单纯性乳腺囊肿61例体会

## Experience of per-cutaneous triamcinolone acetonide injection for simple cyst of the breast in 61 cases

王丽红[1],钟红玲[1],张淑霞[1],左艳芳[2] (第三军医大学:1. 附属西南医院门诊部;2. 基础部外科应用解剖与手术学教研室,重庆 400038)

[关键词] 单纯性乳腺囊肿;穿刺;曲安奈德
[中图分类号] R655.8 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)05-0328-01

乳腺囊性增生是女性最常见的一种非炎症性、非肿瘤性病变,而单纯性乳腺囊肿是乳腺囊性增生病的主要病变类型,它是以乳腺小导管的囊性扩张而无上皮增生为特点,对于单纯性乳腺囊肿,一般采用手术切除或口服药物治疗,但存在手术定位困难、复发率高、术后留下瘢痕影响美观等问题,患者一般不易接受,再次手术患者更是难以承受。我院2006年5月至2008年5月应用经皮穿刺注入曲安奈德治疗61例单纯性乳腺囊肿患者,取得了明显的疗效。现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

本组单纯性乳腺囊肿患者61例,年龄30~49岁,病程10 d~4年。其中单发囊肿25例,多发囊肿36例。多数病人无明显疼痛,肿块可随月经周期发生变化。14例患者曾有手术切除术史。所有病例均经B超、高频钼钯片检查确诊。

### 1.2 治疗方法

注射部位皮肤常规消毒,注射者左手食指和拇指,按住包块,不要松动,右手拿1 mL注射器慢慢刺入囊腔内,边抽吸边穿刺,抽吸出液体后,变换穿刺针方向再抽吸,直至抽吸无液体为止,将抽吸的液体注入试管,注意观察液体的性状并计量。将曲安奈德注射液0.5~1 mL注入囊腔内,拔出穿刺针,局部压迫止血大约5 min。术后1个月复查,术后3个月触诊检查并拍乳腺正侧位钼靶片复查。

### 1.3 疗效评价

注射曲安奈德注射液后乳房囊肿消失或停药后无复发,为治愈;乳房囊肿变小或虽治疗后囊肿消失又有复发,为好转;乳房囊肿未见明显变化者,为未愈。

## 2 结果

61例患者抽出液均为淡黄色液体,液体量为5.7~13.1 mL。1例2周后触诊复查囊肿大小无明显变化,又治疗1次。随防6个月至1年,61例中无复发39例,临床治愈率63.9%;经治疗后肿块减少21例,部分复发囊肿较前明显变小或减少,临床好转率为34.4%,有效率为98.4%。经治疗后囊肿复发无明显变小或减少1例,无效率为1.6%。

## 3 讨论

乳腺囊肿为乳腺囊性增生的一个类型,是乳腺导管上皮细胞有明显的顶浆分泌,使导管呈囊性扩张而形成的囊肿,囊肿内壁上皮细胞无增生现象。乳腺囊肿发生的原因目前尚不清楚,但与内分泌紊乱密切相关。当黄体酮分泌减少或缺乏,雌激素水平相对增高刺激乳腺导管上皮增生,致使导管延伸、折叠、迂曲,大量上皮细胞脱落及伴有部分导管壁细胞坏死造成管腔堵塞,其分泌物大量在管腔内积聚而形成乳腺囊肿。

单纯性乳腺囊肿一般采用手术治疗和药物治疗。手术治疗创伤大,囊肿易被误破,肿块小、囊肿位置较深时手术难以完全干净切除,所以手术治疗复发率较高。曲安奈德具有抗炎作用,在炎症早期可减轻渗出、水肿、毛细血管扩张、白细胞浸润及吞噬反应,在炎症后期,可减轻血管扩张并降低毛细血管的通透性,收缩血管,减轻血管的反应性,加强小血管张力使周围循环通畅,使囊肿灶机化,从而达到根治目的。作者认为,单纯性乳腺囊肿如果有以下特征者:①细胞学检查为阴性;②乳腺囊肿旁无肿块阴影;③囊肿内充气造影后见囊肿内壁光滑。可首先选择注射曲安奈德注射液治疗,能达到满意治疗效果。

经皮穿刺注入曲安奈德除治疗作用外,还对鉴别诊断有重要价值。通过观察乳腺囊肿囊内壁的光滑程度,有无局限性细粒钙化或异常阴影,在乳头状瘤以及抽出液行细胞学检查,能够进一步明确囊肿性质,确定是否需要进行下一步手术治疗[2]。本组61例患者经治疗3个月复查乳腺囊肿全部消失,治愈率达100%,但是病例数量、随访时间有限,疗效判断还需进一步观察。但经皮穿刺注入曲安奈德除治疗操作简便、创伤小、费用低、见效快、疗效确切、不遗留瘢痕、不影响乳房美观、并发症少,较外科手术切除有明显优势,并且还可以重复多次治疗多发、再发、复发囊肿,直至囊肿消失,因此这种方法值得临床推广应用[3]。

## [参考文献]

[1] 叶少芳,刘慧燕. 无水乙醇注射法治疗单纯性乳腺囊肿的临床探讨[J]. 医学研究杂志,2008,37(7):87-88.
[2] 卜丽丽. 针吸细胞学检查诊断乳腺癌300例分析[J]. 局解手术学杂志,2005,14(1):66.
[3] 李德春,杨玉娥,燕教华. 经皮穿刺注入地塞米松空气治疗乳腺囊肿[J]. 介入放射学杂志,2004,13(4):362-363.

[收稿日期] 2009-03-18 [修回日期] 2009-04-20

(编辑:郭光金)