·经验交流·

穴位注射配合正骨手法治疗腰椎小关节紊乱症

Small joints disturbance of lumbar vertebra treated with point injection and manipulation

宋 斌,余资江,郭 健 (贵州省骨科医院颈肩腰腿痛科,贵州 贵阳 550002)

[关键词] 穴位注射;手法治疗;腰椎小关节紊乱
[中图分类号] R274 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2010)01-0037-01

腰椎小关节紊乱症又称"腰椎小关节滑膜嵌顿",是指在某种外力作用下发生的小关节微小移位,使滑膜充填于关节间隙中而不能自行复位,引起腰部疼痛和功能障碍。单纯药物或手法治疗本病疗效欠佳[1]。我院2007年10月年至2009年10月采用中药穴位注射配合正骨手法复位治疗腰椎小关节紊乱症61例,取得了满意疗效,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组61例,男44例,女17例;年龄21~45岁,平均33.6岁,病程1~180 d。单侧腰痛27例,双侧腰痛34例,双侧腰痛向臀部放射1例。患者均有一侧或双侧腰旁疼痛,常因不慎弯腰或侧身提物时引起,急性发作时腰痛难忍,酸软无力,有时沿腰椎旁向臀部放射,令腰部活动明显受限,特别是前屈、后伸,呈板状腰。专科检查腰椎棘突偏歪,腰肌紧张,腰椎脊旁有深压痛,椎旁软组织有硬结或条索状物。X线侧位示腰椎生理曲度变直、双边、双突征,正位示脊柱侧弯、小关节间隙左右不对称等表现。

1.2 治疗方法

1.2.1 中药穴位注射 香丹与伊痛舒配伍。香丹成份:丹参、降香,规格每支10 mL。伊痛舒成份:细辛、当归、川芎、羌活、独活、防风和白芷组成。取香丹8 mL加伊痛舒2 mL配成10 mL混合药液备用。

1.2.2 穴位选择及操作方法 错位腰椎小关节上下夹脊穴或阿是穴注射。患者俯卧位,严格无菌操作,在错位腰椎的棘突下缘旁开0.5~1 cm(夹脊穴)处进针,垂直刺入皮肤后缓慢进针3~5 cm,以患者感觉酸胀为宜。同时回抽针筒无血液及脑脊液后便可缓慢注入上述混合药液5.0 mL,腰椎左右各一,每天1次;阿是穴注射即痛点注射,选择压痛较明显的2~4点作为注射部位,注射方法同上,注射量2.5~5.0 mL每天1次,10次为1个疗程。注射过程中勿伤血管及神经,切勿刺入椎管内。

1.2.3 正骨手法复位 穴位注射3~5 d后即行推拿,病人取俯卧位,以掌揉、拇揉法放松腰部,然后行侧卧搬按法,先健侧后患侧,在下方的腿呈伸直位,上方的腿呈屈髋屈膝位并放于下方大腿上,术者面对患者站位,用两肘分别抵住患者一侧的肩部和臀部做前后扭转推摇2~3次,当患者适应并腰背放松后术者一肘将其肩推向后固定,另一肘用力将其臀部向前搬按至最大角度时紧收其肘部,加上身按压之闪动力,此时会感觉到腰椎小关节弹响,腰椎左右各一次。最后俯卧位揉按并放松腰部,酌情行强壮和痛区手法。每天1次,10次为1个疗程。

1.3 疗效评定标准

治愈:症状和体征完全消失,能从事原来的工作;显效:症状和体征基本消失,活动基本正常;好转:腰部疼痛明显减轻,活动轻度受限;无效:症状和体征无明显改善。

2 结果

本组61例,治愈48例(78.69%);显效11例(18.03%);好转2例(3.28%);无效0例。有效率100%。

3 讨论

腰椎小关节紊乱症是常见引起腰痛或腰腿痛的疾病,腰椎急性扭伤或慢性劳损是本病的主要病因。当腰部在不正确的姿势下负重,其小关节受到牵拉,致使滑膜产生无菌性炎症水肿,即出现腰部剧烈疼痛。如果炎症水肿进一步扩大,继发创伤性渗出,椎间孔变窄,压迫或刺激神经,引起神经根炎,除有腰痛外还会出现下肢麻痛、冷厥或烧灼感等一系列复杂综合症状[1-2]。治疗本病的关键在于纠正小关节错位和消除无菌性炎症及水肿。本组61例患者先采用中药行腰椎穴位注射,针刺镇痛,中药的解表、消肿、止痛与丹参,川芎等药物的活血祛瘀作用达到统一,加强了局部血液循环,促进了药物的吸收。另外还补给组织充分营养和热量,使病变部位通络止痛活血化瘀,无菌性炎症水肿得以消退[3]。本组患者通过3~5 d的中药穴位注射后腰部肌肉松解,活动度增大,再通过正骨手法复位,从而使滑膜嵌顿解除,达到临床治疗的目的,有效率达100%,也说明穴位注射配合正骨手法治疗腰椎小关节紊乱症疗效明显,值得推广。

[参考文献]

[1] 曹绍雄,胡 哲,梁伟军.热慰配合手法治疗腰椎小关节紊乱症165例临床观察[J].中华实用中西医杂志,2007,20(6):529.
[2] 宋其良,宋 娟.腰椎小关节紊乱150例临床分析[J].解放军医学杂志,2005,30(2):113.
[3] 曲 艳.胸腰椎骨折病人围手术期的护理[J].局解手术学杂志,2008,17(3):209.

[收稿日期] 2009-09-17 [修回日期] 2009-11-11 (编辑:左艳芳)