疝的外科治疗原则是加强腹股沟管各壁的坚韧性,全面加强或恢复腹股沟管的功能,消灭疝的存在,因此认识腹股沟区和腹股沟管的解剖,特别是腹股沟疝后病理状态下的解剖结构变化,在疝修复和腹股沟管重建的手术中尤显重要。

[参考文献]

[1] 张 伟,郭 兴,赵 爽. 腹股沟区的应用解剖学研究[J]. 局解手术学杂志,2006,15(2):82-83.

[2] 赵冬梅,徐 清,刘洪付,等. 腹股沟管的应用解剖学研究[J]. 滨州医学院学报,2007,30(3):169-171.

[3] 李 捷,马兆龙. 腹股沟区的应用解剖及其临床意义[J]. 局解手术学杂志,2001,10(1):8-10.

[4] 胡滨成,雷若庆. 再论腹股沟疝与解剖[J]. 同济大学报(医学版),2003,24(4):323-326.

[5] 王忠荣,王 亮,李 龙. 腹股沟疝解剖学特点与临床诊治[J]. 医学基础与临床诊治,2005,4(1):66-67.

(编辑:郭光金)

妇科腹腔镜手术配合体会

霍 敏 (新疆伊犁哈萨克自治州奎屯医院手术室,新疆 奎屯 833200)

[关键词] 腹腔镜;妇科疾病;妇科手术

[中图分类号]R713 [文献标识码]B [文章编号]1672-5042(2010)01-0012-01

妇科腹腔镜技术具有损伤小、痛苦少、恢复快、伤口疤痕小、住院时间短等优点,为广大妇女患者所接受。但妇科腹腔镜技术与传统剖腹手术在手术方式、手术器械及手术操作的技巧上有很大差异,要求手术室护士要更新观念,掌握妇科腹腔镜技术及各种设备和器械性能,配合好医生的手术[1]。我院开展妇科腹腔镜手术76例,效果满意,现将妇科腹腔镜手术配合体会总结如下。

1 临床资料

本组患者76例,年龄24~52岁,平均37岁。其中卵巢囊肿44例、宫外孕6例、子宫肌瘤26例,手术时间30~140 min,手术顺利,无并发症发生。

2 手术配合

2.1 术前准备

为了消除患者对手术的恐惧心理,巡回护士手术前1 d访视病人,介绍手术治疗的目的、手术流程、手术方式的先进性,对病人的恐惧心理给予理解和安慰,提高病人对手术"中转开腹"的心理承受力,取得患者对手术和护理工作的理解和配合。专人负责腹腔镜设备管理和启动,腹腔镜设备应安置于专用车架上,不宜多搬动、拆卸或频繁变换位置。每次手术前巡回护士要逐一检查各设备连接,电源正常,确保各种设备工作情况良好。

2.2 术中配合

2.2.1 合理摆放体位 患者先取仰卧位,实施静脉复合全麻后,改膀胱截石位,以利阴道内操作。待常规腹部、会阴部消毒铺巾,建立气腹后,改为头低足高位,床头向下倾斜角度通常10°~30°。为防止患者身体下滑要放置肩托,在脚架、肩托处均要放置较软的垫子,防止长时间压迫致神经损伤,检查确保患者身体各部位均不受压并不与金属部位接触,同时检查静脉输液、导尿管是否通畅,电刀负极板是否妥善放置。

2.2.2 腹腔镜器械的使用 腹腔镜器械用2%戊二醛浸泡消毒,注意浸泡时器械完全置于消毒液内,同时,各管道内充满消毒液。术前取出器械,放于无菌生理盐水中浸泡,冲洗管道。检查手术器械是否正常,理顺各种管道,协助手术医师做好各种管道的固定,防止互相缠绕。器械护士应该熟悉各种腹腔镜手术器械的性能、使用方法,正确判断手术进程,迅速准确将每一件器械传递给手术医师。腹腔镜插入腹腔前放入60~80 ℃无菌生理盐水中清洗1~2 min,取出后立即擦干,防止因温度变化而在镜头表面产生雾气,同时备好热盐水以备手术中镜头模糊时清洗镜头。

2.3 术后用物处理

术后及时清洗各种器械,可拆卸部分应拆开清洗,注意各种管道内的清洗情况,再用洗涤酶剂浸泡10~30 min,用清水清洗干净,擦干涂保护油后备用。各种手术器械应妥善放置,穿刺针、气腹锥等锐器应加保护套。腹腔镜及光缆用盐水小心擦拭,放置于专用盒内,防止折叠扭曲导光纤维。

腹腔镜在妇科应用范围不断扩大,但腹腔镜手术的配合和传统的手术是截然不同的。手术前加强手术护士的培训,建立相对固定的腹腔镜手术配合小组,减少人员变换对器械的管理、保养、使用上的潜在影响,尤其是内镜摄像头和导光束。术前物品应准备齐全,充分的术前准备是手术顺利进行的保障,它能使手术过程不受人为因素的干扰,缩短手术时间,降低手术风险。在手术配合时精力集中,传递器械准确稳妥,确保术者在目不离开荧光屏能取用到合适的器械,使手术顺利完成。

[参考文献]

[1] 钱海虹,程忠平. 妇科急症腹腔镜手术360例临床分析[J]. 腹腔镜外科杂志,2008,13(5):440-441.

[2] 刘 梅,唐惠英,廖志武. 腹腔镜在妇科恶性肿瘤诊治中的应用[J]. 华夏医学,2008,21(4):863-864.

[3] 徐昌白. 腹腔镜下手术治疗卵巢良性肿瘤175例临床分析[J]. 中国医学文摘·计划生育妇产科学,2008,25(5):229-330.

(编辑:蒋登金)

[收稿日期] 2009-10-23 [修回日期] 2009-11-20