腹腔镜结直肠癌根治术的围手术期护理体会

Nursing care for laparoscopic -assisted colorectal surgery during perioperative period

宋 娟[1],杨新华[2],甘 露[1] (第三军医大学西南医院:1. 普通外科;2. 乳腺中心,重庆 400038)

[关键词] 腹腔镜;结肠癌;直肠癌;围手术期;护理
[中图分类号] R656;R473.6 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2010)05-0412-01

腹腔镜结肠癌、直肠癌手术具有术后疼痛轻、切口小、活动早、恢复快等优点,已经成为结肠癌、直肠癌的主要手术方式之一,我院开展该术式近10年,取得了较好的效果。现总结170例腹腔镜结肠癌、直肠癌根治术病例,将其围手术期护理体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组共170例,男92例,女78例;年龄31~78岁。本组病例均为腹腔镜结肠癌或直肠癌根治术病例,其中直肠癌73例、乙状结肠癌28例、降结肠癌19例、横结肠癌7例、右半结肠癌43例。术前都经过肠镜检查和病理学确诊。病理TNM分期Ⅰ期31例、Ⅱ期48例、Ⅲ期67例、Ⅳ期24例。

1.2 手术方法

本组行腹腔镜直肠切除吻合术56例、腹腔镜左半结肠切除16例、腹腔镜右半结肠切除43例、腹腔镜乙状结肠切除25例、其它腹腔镜手术30例(包括Miles、Hartmanns手术和全结肠手术等)。

2 结果

手术时间平均为238.9 min,术中失血量平均为152.3 mL。病人平均住院天数为12.4 d,术后恢复肛门排气时间为2.5 d,术后恢复进食时间为4.1 d。术后出现并发症共32例,术后感染17例,其中切口感染7例,腹腔脓肿2例,呼吸道感染4例,泌尿道感染3例,菌血症1例;吻合口瘘7例;其它非感染类并发症8例。

3 护理与讨论

3.1 术前护理

术前护士应做好解释及心理疏导工作,使患者积极、主动配合治疗,以最佳心态接受手术。对于贫血、低蛋白血症和电解质紊乱的病人应予改善和纠正,提高病人的手术耐受力。高血压患者应按时吃药,定时监测血压;糖尿病患者术前常规控制饮食,口服降糖药等[1]。术前3 d口服抗生素,同时服用维生素K_4和缓泻剂。术前2 d进食少渣半流质饮食,术前1 d进食流质饮食,可适当补充液体。术前12 h禁食,4 h禁水。除心、肾功能障碍、肠梗阻和老年体弱者外,术前1 d下午16点开始口服泻药清洁肠道,直至排出的大便呈清水样。如排出的大便仍有粪渣,则术晨肥皂水灌肠1~2次。如患者不能口服泻药,则术前晚、术晨常规清洁灌肠。

3.2 术后护理

腹腔镜结肠癌、直肠癌术后密切观察患者生命体征,持续心电、血压、氧饱和度监测,持续低流量吸氧2~3 L/min。观察切口有无渗血、渗液、血肿,保持敷料清洁干燥。术后妥善固定胃管,保持引流通畅,维持一定负压,并注意观察胃液的颜色、性质、量。腹腔镜术后肠道功能恢复时间较开腹手术快,一般为2.5 d左右[2]。本组患者均在术后48 h拔除胃管,减轻了病人留置胃管的不适,促进了病人的早期康复。各类引流管应妥善固定,保持引流管通畅,观察记录引流液的性质、颜色和量。患者卧床期间造口袋开口与人体呈垂直方向。注意观察有无造口早期并发症,如造口出血、造口缺血、回缩等。术后切口换药时严格无菌操作,减少切口感染的发生。本组发生切口感染7例,经拆除部分缝线、伤口勤换药、应用有效抗生素后治愈。腹腔镜手术因气腹对肺的长时间挤压,术后容易发生肺不张等并发症。因此,术后应注意协助病人翻身、拍背、排痰,常规采用生理盐水加地塞米松及盐酸氨溴索行雾化吸入,每日2~3次。结肠癌术后留置尿管的时间应尽量短,一般术后24~48 h内拔除。直肠癌术后留置尿管的时间较长,一般10 d左右。对于留置尿管时间较长者,用洗必泰等消毒液棉球每日擦拭尿道口2次。有明确尿路感染的病人每天行膀胱冲洗[3]。吻合口瘘大多发生在术后4~7 d,主要表现为发热、腹部疼痛,且有压痛、反跳痛,引流管内出现粪样引流物。发生吻合口瘘后,应根据瘘口部位、大小、引流量、感染程度等具体情况确定是否禁食、持续胃肠减压和全胃肠外营养支持。本组7例吻合口瘘患者均经保守治疗治愈出院。

[参考文献]

[1] 廖素英,杨亚英. 老年患者腹腔镜行胆囊切除术的护理[J]. 局解手术学杂志,2009,18(4):274.
[2] 甘 露,张 超,曾冬竹,等. 结直肠癌患者腹腔镜手术与开腹手术后并发症的风险因素分析[J]. 第三军医大学学报,2008,30(17):1668-1670.
[3] 丘彩兰. 预防留置导尿患者尿路感染的原因分析与预防[J]. 广西医学,2008,30(8):1192-1194.

(编辑:雷 艳)

[收稿日期] 2010-07-13 [修回日期] 2010-08-26