严重多发伤急救护理探讨

龙李莉 （第三军医大学附属大坪医院野战外科研究所战创伤中心，重庆 400042）

[关键词] 严重多发伤；急救护理
[中图分类号] R264；R472.2 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)05-0347-01

近年来，工伤、车祸伤、地震及山体崩塌等自然创伤病例高速增多，其中多发伤患者由于伤情复杂，病情严重，临床处理难度大，对伤员生命威胁最大。本文结合2008年5月汶川地震中转移至我科救治的20例多发伤病人的救护经验，就严重多发伤急救护理的体会探讨如下。

1 临床资料

2008年5月，我科室共接诊伤员20例，男10例，女10例，年龄3～80岁，其中严重多发伤8例，占伤员总数40%。20例伤员全部成功救治，获得了满意的疗效。

2 急救护理

2.1 现场伤情评估及救护

护士在迎接病员后迅速判定构成生命威胁的主要创伤部位，严格按ABBCS法进行：检查患者（A气道）有无堵塞、是否开放，（B呼吸）动度和频率，（B出血）体表主要出血部位，（C循环）脉搏、血压和末梢循环，（S感知觉）患者意识情况、对刺激反应状态。

2.2 准确执行抢救程序（VIPC）

V（ventilation）指解除窒息，保证呼吸道通畅及给氧，迅速清除呼吸道血块泥沙等异物，舌根后坠者可用舌钳将舌向外拉出，确定无颈椎损伤后采取托颈压额法使头后仰，并及时给予氧气吸入；如遇心跳呼吸停止时还应迅速实施CPR心肺复苏术；紧急处理措施与伤情的判别应同步进行。

I（infusion）指输液、输血扩充血容量的抗休克治疗。严重多发伤病人，大多合并失血性休克，应迅速建立2～3条静脉通道快速大量补液，增加有效循环血量。一般应在5～10 min内输入液体1 000～1 500 mL，输血200～400 mL，使伤员血压迅速上升，防止休克恶化。

P（pulsation）是指对心泵功能的监测，应严密注意心电监测及血流动力学变化，发现心脏骤停立即行CPR心肺复苏术。

C（control bleeding）指紧急控制明显的出血，有明显的外出血时通过指压法或钳扎等措施迅速止血并包扎、抬高受伤部位；对一时无法制止的四肢大血管破裂血，应采用橡皮带或压力带止血，止血时间上肢不超过1.5 h，下肢不超过2 h，注意上臂下1/3处不能扎血带以免损伤末梢神经；止血过程须详细记录止血时间、压力，并定时放松减压，以防血流阻断过久，导致肢体坏死。

2.3 各器官系统创伤处理及病情观测

伤员生命体征基本稳定后，进行各器官系统的创伤处理，根据各部位受伤的严重程度，合理安排处理顺序：严重威胁病人生命的颈胸部外伤、固定骨折和保存断离肢体。同时做好病情监测及术前准备：护士应严密监测生命体征、神志、中心静脉压和尿量的变化，并准确记录；及时采血进行各种实验室检查；做好交叉配血、备血、备皮、留置尿管等各项术前准备工作；准确细致观察病情变化，做好监护数据记录。

2.4 安全转送及院前准备

患者到达医院前，急诊科护士必须作好充分抢救准备，确保患者到达后在最短时间内进行有效的治疗。护士接诊危重患者时应沉着、冷静，迅速了解患者病情，有预见性地发现潜在的护理问题，制定护理诊断计划。对需转入相关科室进一步治疗的急诊患者，首先要把握转运时机：保证待患者病情稳定、呼吸功能和低限循环功能正常、无明显继发性出血，确保搬运过程不会危及病人生命危险并备好急救药物后方可转送。

3 讨论

创伤后1 h内为最佳抢救时机，早期准确的现场伤情评估和迅速、准确、有效的救护是成功的关键，争取在心、脑、肺、肾等器官功能损害之前给予及时扩容，阻断恶性循环，逆转休克。规范灵活的护理配合是提高抢救效率和质量的保证。护士在医生到达前应积极主动采取一些有别于常规护理措施，避免出现抢救程序中的混乱局面。创伤救治要体现“准”、“急”、“快”的特点。护理人员应具有高度的责任感，熟练掌握心肺复苏、气管插管、病情监测等基本技能，不断培养独到的急救意识和协助医生评估隐蔽性伤情的观察力，才能更有效的为患者赢得抢救的“黄金时间”。地震伤员常出现不同程度的生理和精神上的病理性变化，如恐惧、担心、孤独、无助、悲伤、内疚和愤怒等创伤后应激反应，护理过程中护士应积极主动观察，以娴熟的技术、温和的同情心、关心的语气及时与病人进行交流沟通，消除病人的紧张情绪赢得患者的信赖，减轻伤员应激反应，使患者早日康复。

[参考文献]

[1] 周秀华. 急救护理学[M]. 北京：人民卫生出版社，2001.113.
[2] 黄显凯，蒋耀光，费 军，等. 严重多发伤的早期救治[J]. 创伤外科杂志，2004，6(6)：422－424.
[3] 杨春芳，魏丽萍. 31例严重多发性创伤的急救护理[J]. 中国伤残医学，2008，16(3)：97－98.

[收稿日期] 2009-06-20 [修回日期] 2009-07-20
（编辑：张天飞）