显微外科培训在整形外科医生培养过程中的意义及方法

Significance and method of microsurgical training for the plastic surgeon cultivation

陈 亮,曹 川,杨东运,李世荣 (第三军医大学西南医院整形外科,重庆 400038)

[关键词] 显微外科;整形;教学
[中图分类号] R616.2;R62;G642.4 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2013)01-0116-01

整形外科治疗范围的扩大和更加精细简便与显微外科的发展进步密切相关,尤其是在游离皮瓣移植、肌肉移植、断指(肢)再植、器官再造等方面使整形外科从粗糙走向了精细。“稳、准、轻、巧”是显微外科操作的基本要求,整形美容手术要求精细、准确,手术创伤小且效果好,两者完全吻合,故在对整形医生的培养过程中,显微外科培训必不可少。无论是本科生、研究生、进修生,学好显微外科技术,对今后进行动物实验研究、精确完成手术操作、开阔视野都有着深远意义,我科对整形医生的培养包含显微外科培训这一过程,现将显微外科培训在整形医生培养过程中的意义及培训方法总结如下。

1 显微外科在整形外科中的应用及意义

显微外科的理论与基本操作技术的掌握对整形外科医生诊疗技术的进步至关重要。提高了整形外科手术的精细程度,扩大了整形外科的诊疗范围,缩短了整形外科手术的治疗疗程。显微外科技术要由手术显微镜、精细的手术及医疗器械、显微外科技术理论支持才能充分完成。在显微外科的技术支持下,使整形美容外科手术更精细、更完善,使血管吻合及修复的质量更高,使美容手术创伤更小、更巧妙、反应更轻,美容效果更好。在以往显微外科未发展起来的时候,整形外科常用的组织修复应用皮瓣或皮管转移,大多需经过数次手术和数个身体部位逐步转移才能到达所需的修复区。以往一些重大的创伤创面外露、巨大肿瘤切除术后创面外露,由于局部条件限制无法及时覆盖及处理,经多次手术后效果不佳,愈后差,通过显微外科技术进行血管吻合移植皮瓣或肌皮瓣覆盖创面,效果好成活率高,达到良好愈后;通过显微外科技术血管吻合技术还可以一次性完成以往需多次手术的器官再造术[1]。

2 理论教学与操作培训

对整形外科医师的显微外科培训主要包含两个内容:①整形外科与显微外科的相关性和显微外科理论知识的培训。只有明确显微外科技术在整形外科中的重要性和相关性,才能促进学生的自主学习的积极性和主动性;完善学习显微外科的理论知识,才能更好的理解和完成进一步的实际操作培训。②显微外科操作培训。显微外科是一门动手能力要求很高的学科,必须通过逐步系统完善的技能培训和练习,才能让学生熟练掌握此技术。以第三军医大学外科应用解剖与手术学教研室硕士研究生显微外科技术课程设置为基础,结合整形外科的实际情况,拟定理论教学与操作培训如下[2]:①理论课,讲述显微外科概述和发展史;显微外科在整形外科的应用及意义;显微外科所需的显微镜种类和操作方法、显微外科的器械与使用、显微外科基本操作;显微外科培训动物实验的方法。②操作培训,根据理论课内容进行显微镜使用的培训;显微外科手术器械使用的培训;实验动物的麻醉和饲养培训;大鼠或兔类动脉、静脉及神经的吻合;在这样的理论及操作培训的教学模式下,整形外科医生的显微外科手术基本技能得到较好的培养,为以后独立进行与整形外科相关的显微外科手术打下良好基础。

3 临床操作示教与展望

我科常用的显微外科手术有头皮撕脱伤吻合血管、皮瓣及肌皮瓣的游离移植、断指/断肢再植术、拇甲瓣转移术等。由于这样的病例手术较少,更应该珍惜这些手术机会,组织术前讨论,提出问题,强调术中重点操作事项和术后注意事项;术中边操作边予以讲解并连接远程试教系统给每个人学习机会;术后指导应用肝素和扩血管药物,并保持术区肢体的制动,使整形医生能完整了解和掌握显微外科手术的全过程。让整形医师把所学的理论知识和操作培训与临床实际相结合,认真思考总结经验,定期予以考核和奖励,极大的提高了他们的动手能力和职业素养,增强了他们的竞争力,为他们今后的临床操作打下了坚实的基础[3]。显微外科在整形外科应用让整形医生认识到显微外科在整形外科治疗中的重要性和重大意义,在工作中注重精细操作,提高自身业务水平;工作业余熟练掌握局部应用解剖学并积极进行动物血管吻合的操作训练,为临床工作打下良好基础。不断总结经验教训,应用显微外科探索整形外科诊疗范围内的新的治疗方法和技术,扩大适应证,使整形外科治疗范围和技术进一步发展。

[参考文献]

[1] 丁 力,刘加宁,郑清健,等. 显微外科技术在整形外科应用 24 例报告[J]. 福建医药杂志, 2007,29(3):23-24.
[2] 郭光金,余汇洋,蒋登金,等. 硕士研究生显微外科技术课程设置及教学体会[J]. 局解手术学杂志,2003, 12(1): 64-65.
[3] 余汇洋,郭光金,张天飞. 显微外科技术教学实践与体会[J]. 局解手术学杂志, 2008 ,17(4):264.

DOI:10.11659/jjssx.1672-5042.2013010060
[收稿日期] 2012-11-12 [修回日期] 2013-12-01

(编辑:杨 颖)