瘢痕性睑外翻手术矫正28例临床分析

高朋芬,杨丽霞,陈梅珠,李 颖,郑祥榕 (南京军区福州总医院眼科,福建 福州 350025)

[摘 要] **目的** 探讨瘢痕性睑外翻手术方式及治疗效果,提出瘢痕性睑外翻手术方式选择。**方法** 回顾分析我院收治各种瘢痕性睑外翻患者28例(35眼),根据睑外翻部位、程度,4眼行"V-Y"成形术及"Z"成形术,10眼行局部皮瓣转移术,21眼采用游离全厚皮片移植术行睑外翻手术矫正。**结果** 随访6个月至3年,26例眼睑复位良好,未见复发,1例术后尚遗留轻度外翻,1例出现轻度眼睑闭合不全。**结论** 根据睑外翻部位、程度,选择合适手术方式是取得良好疗效的关键。

[关键词] 手术治疗;睑外翻;瘢痕
[中图分类号] R777.1 [文献标识码] A [文章编号] 1672-5042(2010)03-0174-02

Analysis on surgical methods to correct cicatricial eyelid ectropion in 28 patients

GAO Peng-fen, YANG Li-xia, CHEN Mei-zhu, LI Ying, ZHENG Xiang-rong (Department of Ophthalmology, Fuzhou General Hospital, Fuzhou Fujian 350025, China)

Abstract: Objective To evaluate the surgical treatments to correct cicatricial eyelid ectropion by retrospectively analyzing clinical effect of different surgical methods. **Methods** Totally 28 cases (35 eyes) with cicatricial eyelid ectropion were treated in our hospital from Feb. 2002 to March, 2008. According to the degrees and local circumstances of different patients, 4 eyes underwent "V-Y" and "Z" anaplasty, 10 eyes underwent local flap transferring and 21 eyes underwent free skin grafting. **Results** During 6 months to 3 years follow-up, 26 cases got good correction without ectropion recurrence, a slight ectropion occurred and another slight lagophthalmus was found in one patient. **Conclusion** To achieve the best cicatricial eyelid ectropion correction, the most important is to choose the suitable method according to the local circumstance and degree of cicatricle of different patients.

Keywords: surgical treatment; eyelid ectropion; cicatricial

瘢痕性睑外翻是临床常见的畸形,多由外伤、炎症及手术并发症引起。重者易引起暴露性角膜炎或角膜溃疡,甚至导致失明[1-2]。我院2002年2月至2008年3月共收治各种瘢痕性睑外翻患者28例(35眼),本文对28例瘢痕性睑外翻手术方式及治疗效果进行分析总结,探讨瘢痕性睑外翻手术方式选择,供临床参考。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组各种瘢痕性睑外翻患者28例(35眼),其中男20例(25眼),女8例(10眼),年龄16~46岁,单纯上睑8例,单纯下睑14例,上下睑6例。病因:火焰烧伤17例,酸烧伤2例,机械性外伤6例,手术后疤痕3例。在伤后6个月至31年(平均10.9年)接受手术治疗,其中4例4眼(上睑1例,下睑3例)采用"V-Y"成形术及"Z"成形术,8例10眼(上睑3例4眼,下睑5例6眼)行局部皮瓣转移术,其中邻近滑行皮瓣5例7眼,旋转皮瓣3例3眼。16例(21眼,单纯上睑4例,单纯下睑6例,上下睑6例)采用游离全厚皮片移植术,其中12例行粘连性睑缘缝合术,4例行暂时性睑缘缝合术。

1.2 手术方法

手术均在局麻下进行。充分切除或松解挛缩的瘢痕组织,使外翻的眼睑复位,达到睑裂能自然闭合,然后通过"V-Y"成形、"Z"成形术或植皮等弥补眼睑组织的缺损。合并睑缘延长者按延长量进行以睑缘为基底的睑板结膜组织全层楔形切除。

1.2.1 局部皮瓣转移术 根据缺损区位置和面积选择颞部、鼻侧皮瓣及眼轮匝肌肌皮瓣移位修补。根据所形成创面大小,以外眦或内眦切口处为旋转点,标记出皮瓣范围。切开皮瓣皮肤全层及皮下组织,于皮瓣远端皮下向近端剥离,逐渐携带部分眼轮匝肌束,并使肌束逐渐增厚,颞侧皮瓣旋转180°,鼻侧皮瓣旋转90°至受区,缝合皮肤,打包加压包扎。术后7~10 d拆除打包线,术后14 d按重睑线走行于外眦部断蒂。

1.2.2 游离皮片移植术 根据缺损区面积,取耳后、锁骨上窝或上臂内侧全厚皮片,按10%放大率设计游离皮片。覆盖创面后,以5-0丝线缝合,打包固定加压敷料。10 d后拆开打包线。病程短、瘢痕轻、皮片较小的行睑缘临时缝合,术后10 d拆除睑缘缝合。病程长、瘢痕重、皮片较大的病例同时行粘连性睑缘缝合,术后30~180 d拆除睑缘缝合。

2 结果

本组28例35眼术后伤口均甲级愈合,皮片或皮瓣成活。

[作者简介] 高朋芬(1972-),女,山东省招远市人,主治医师,讲师,博士,主要从事玻璃体视网膜疾病及小儿眼科方面的基础与临床研究。电话:(0591)22859450,E-mail:gaopengfen@yahoo.com.cn

[收稿日期] 2010-01-11 [修回日期] 2010-02-12

随访6个月至3年,26例眼睑复位良好,睑裂闭合自如,未见复发。1例采用鼻侧邻近皮瓣转移修复者因皮瓣面积设计不足,术后尚遗留轻度外翻。16例全厚植皮者,其中4例行暂时性睑缘缝合,拆除缝合3个月后1例又出现轻度眼睑闭合不全。典型病例:患者,男,24岁,硫酸烧伤头面部后右眼上睑瘢痕挛缩外翻6个月,右侧面部、鼻及口唇部大片瘢痕,右上睑外翻,上睑结膜肥厚增生(图1a、b)。距睑缘约3 mm全周切开瘢痕,彻底分离松解,缺损处取同侧上臂内侧全厚皮片覆盖,皮片成活良好,外形及睑缘闭合良好(图1c、d)。



a:术前右上睑睁眼位;b:术前右上睑闭眼位;c:术后右上睑睁眼位;d:术后右上睑闭眼位

图1 右上睑外翻手术前后情况(1例)

3 讨论

眼睑瘢痕存在纵向挛缩和横向挛缩,其中纵向挛缩起决定作用,横向挛缩在一定阶段加剧眼睑畸形[1]。瘢痕性睑外翻手术矫正的共同原则是增加眼睑前层的垂直长度,消除睑缘垂直方向的牵引力量,使眼睑恢复到正常的生理位置,尽可能重建眼睑功能[2]。

瘢痕性睑外翻部位、程度、面积差别较大,修复方式多样[3-6]。本组根据每位患者的具体情况,依据睑外翻程度、瘢痕性质、分布及邻近组织情况,在术前进行合理设计,选择合适的手术方案,治疗瘢痕性睑外翻35眼,取得良好的疗效,具体体会如下:①如果睑外翻只是由于轻微的局部瘢痕条索牵引所致,眼睑皮肤没有明显缺损,可以用简单的"V-Y"成形、单个或多个"Z"形皮瓣移位等方法解决,此方法简单易行,但矫正能力有限,且会延长手术瘢痕。②对于眼睑皮肤缺损区不大,但瘢痕较深,松解或切除后皮下组织缺损严重,但附近皮肤健康的患者,根据缺损区位置和面积选择颞部、鼻侧皮瓣及眼轮匝肌肌皮瓣移位修补。这种方法的效果比游离植皮稳定,术后瘢痕挛缩较轻,皮瓣色泽与周围肤色一致,对有少量组织缺失的凹陷畸形,尚有填充作用。③对于外翻比较严重(暴露结膜超过1/2),睑皮肤缺损面积大,但瘢痕不深,血液供应好的情况首选游离皮片移植。我们一般选择耳后、锁骨上窝或上臂内侧皮肤做成全厚皮片,为防止术后皮片瘢痕挛缩,游离皮片应大于植皮区[7-8]。术后皮片挛缩致睑外翻复发是该术式最大的缺陷,病程长、外翻严重者尚需同时行上下睑缘粘连性缝合,这也是防止术后皮片挛缩致睑外翻复发的有效手段。根据具体情况,选择合适手术方式是取得良好疗效的关键[9]。

[参考文献]

[1] 张国安,张明良.过度松解加大植皮面积治疗烧伤后眼睑瘢痕挛缩[J].中华烧伤杂志,2000,16(2):117.

[2] 郑永生,陈宗基,孙 强,等.颞浅血管顺行与逆行岛状皮瓣的临床应用[J].中华整形外科杂志,2005,21(1):8-10.

[3] 李 东,谢宏彬.眼轮匝肌皮瓣修复瘢痕性睑外翻[J].中华医学美学美容杂志,2003,9(1):21-23.

[4] 伍建华.眼轮匝肌眶部双蒂肌皮瓣在烧伤致上睑重度外翻修复中的应用[J].中国修复重建外科杂志,2005,19(1):83-84.

[5] 闵玉娟.眼科手术的护理体会[J].局解手术学杂志,2005,14(5):348-349.

[6] 唐 勇,李森恺.多方法合用修复睑袋术后并发严重下睑外翻[J].中华整形外科杂志,2005,21(4):271-273.

[7] 李 勤,柳大鱼,齐向东,等.岛状皮瓣修复瘢痕性睑外翻[J].中国美容整形外科杂志,2007,18(3):188-190.

[8] 张 林,李小静,宁金龙,等.外伤性瘢痕性睑外翻的术式选择及改进[J].眼外伤职业眼病杂志,2002,24(6):669-670.

[9] 李绍珍.眼科手术学[M].北京:人民卫生出版社,2000.108-109.160-162.

(编辑:郭光金)