603 – 607.
[5] 钱艺元. 经皮肾镜碎石术的手术护理[J]. 局解手术学杂志,2009,18(4):285 – 286.
[6] 李 逊. 微创经皮肾穿刺取石术(MPCNL)[J]. 中国现代手术学杂志,2003,7(5):338 – 344.
[7] Singla M, Srivastava A, Kapoor R, et al. Aggressive approach to staghorn calculi-safety and efficacy of multiple tracts per-cutaneous nephrolithotomy[J]. Urology, 2008, 71(6): 1039 – 1042.

(编辑:郭光金)

·个案与短篇·

氦氖激光治疗创伤骨科术后创面的观察与护理

顾雅平 (昆山中医院骨三科,江苏 昆山 215300)

[关键词] 骨科;激光;伤口;护理
[中图分类号] R816.8 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2011)03-0262-01

创伤骨科开放性骨折及大面积皮肤软组织挫伤患者在手术治疗后,病程长,愈合慢[1-2]。我院 2009 年 1 月至 2010 年 1 月对 60 例创伤骨科术后患者采用分子暖疗氦氖激光治疗机(LJL40-HA)治疗创伤骨科术后创面,获得了良好效果。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组患者 60 例,其中男 35 例,女 25 例,年龄 19 ~ 80 岁,平均 35 岁。其中足挤压伤 5 例,胫骨骨折 10 例,手损伤 20 例,锁骨骨折 4 例,股骨骨折 3 例,踝关节骨折 2 例,腰椎骨折 6 例,尺桡骨骨折 10 例。在手术后接受氦氖激光仪照射 14 d,每日 2 次,每次 20 min。

1.2 治疗方法

采用分子暖疗氦氖激光治疗机(LJL40-HA),常规治疗 20 min,间隔治疗时间为 3 ~ 4 h,每日 2 次。操作步骤如下:患者暴露伤口部位,采取合适体位,接通电源,将钥匙插入钥匙孔并向右旋转至开机位置,电源指示灯亮。按准备按键,指示灯闪烁 2 s,进入准备工作状态。按待机键,调节预置时间 20 min,旋转调节照射头,将射出激光对准患处,根据病情需要和创面大小调整光斑和距离。按下发射键即可进行激光治疗。在照射的过程中,激光治疗室的医务人员和患者最好戴上防护镜,切不可对视激光束,以免损伤眼睛。

2 结果

60 例患者使用氦氖激光治疗仪照射骨折伤口后,减轻了术后伤口的疼痛、肿胀、促进了创面的愈合。

3 临床护理

3.1 重视心理疏导

评估内容包括患者的病情、骨折伤口的愈合情况、肢体的活动能力、对激光治疗仪的认知情况等,根据患者的具体情况采取个性化的指导[3]。在治疗前,应耐心细致地向病人讲解目的、注意事项和操作步骤,以取得配合。

3.2 做好病情观察

注意观察患者的面色、神志,尤其是患肢的血液循环情况,如皮肤出现瘙痒、切口出血等情况,应向医师汇报。激光治疗过程中,注意个人隐私,冬季注意保暖,调节室内的温度及湿度。还应做好患者的饮食指导,在治疗期间,注意营养,进食高蛋白、高维生素等饮食。

4 讨论

分子暖疗氦氖激光治疗机的工作原理是在电场的作用下,使阴极发射出来的电子加速奔向阳极,高速运动的电子便和氦原子、氖原子发生碰撞传递能量,发射出鲜红色的氦氖激光治疗作用。氦氖激光机疗效显著,最大特点是不接触皮肤,无创无痛,准确定位患处。大功率分子激光暖波照射,促进细胞组织更新和皮肤愈合,增强皮肤抵抗和修复能力。主要体现在光化作用和生物刺激作用,能刺激机体产生防御免疫功能,体液杀菌能力增强,细胞吞噬指数升高,免疫球蛋白 IgG、IgM 增加,淋巴细胞转化能力提高。又可增强血液循环和淋巴回流,使炎症介质浓度降低,渗透压改善,组织水肿因而减轻消退;同时减轻了对神经末梢的化学性及机械性刺激作用,降低神经兴奋性,起到镇痛作用。还可以促进胶原纤维、毛细血管再生,刺激上皮细胞的合成代谢,RNA、DNA、糖原的含量增加,有利于上皮细胞的增值和加速溃疡面的修复愈合。

LJL40-HA 是一种新型直立式激光治疗机,是现代激光技术与传统经络学相结合的产物,该仪器利用输出波长为 632.8nm的激光照射人体患病部位改善血液循环、加强新陈代谢、促进伤口愈合,是一种无痛、无菌、无副作用的医疗仪器。该仪器操作简便、性能稳定,配有一进两出的石英光纤、可调焦发散镜头等配置。氦氖激光治疗的优点:①控制感染,氦氖激光具有消炎镇痛、加速代谢、促进创面干燥的作用。②减轻和

[收稿日期] 2010-12-20 [修回日期] 2011-01-18

(下转第 265 页)