3M 医用胶带在模拟设计重睑线中的应用

李娅萍,汪丽萍,柴琳琳 (第三军医大学西南医院整形美容外科手术室,重庆 400038)

[摘 要] **目的** 探讨重睑线更有效的设计方法,以确保患者手术咨询成功率及减少其术前设计过程中的不良刺激。**方法** 将临床 100 例要求重睑成形整形患者随机分为观察组和对照组,观察组取一段 3M 医用胶带,修剪出重睑的形态,将胶带贴于眼睑部,医患双方达成共识后,用记号笔在胶带上缘进行重睑线标记。对照组用细画签或注射针头在预重睑画线处将皮肤向上挑起,出现上睑皱褶后,用记号笔标记。分别观察两组患者睁眼保持时间、术前设计不良刺激率及手术咨询成功率。**结果** 观察组可以长期保持睁眼状态,且睁眼保持时间明显长于对照组($P<0.05$);观察组重睑线设计过程中无意外伤害发生,不良刺激率明显低于对照组($P<0.05$);观察组手术咨询成功率明显大于对照组($P<0.05$)。**结论** 3M 医用胶带应用于模拟设计重睑线能起到有效固定,在一定时间内有助于患者了解手术预期效果,减少了不良刺激的发生,同时避免了因意外伤害而引发的医疗纠纷。

[关键词] 3M 医用胶带;重睑线;模拟设计

[中图分类号] R622 [文献标识码] A [文章编号] 1672-5042(2013)05-0480-02

Application of 3M surgical tapes in simulation design of double eyelids

LI Ya-ping, WANG Li-ping, CHAI Lin-lin (Department of Plastic and Reconstructive Surgery, Southwest Hospital, Third Military Medical University, Chongqing 400038, China)

Abstract: Objective To explore a more effective method for double eyelid design and ensure the success rate of consultation regarding surgery, the adverse stimulus were reduced in preoperative design process. **Methods** 100 patients who required for double eyelid surgery were randomly divided into observation group and control group. A shaped 3M medical tape was used to help designing double eyelid before surgery in the observation group, and a marker or thin stick was used to provoke the upper eyelid skin in the control group. The eye opening time, the adverse stimulus and the success rate of consultation regarding surgery were observed and compared. **Results** patients in the observation group can keep their eyes opening for longer time than that in the control group ($P<0.05$); no accidental injuries occurred in observation group, and the rate of adverse stimulation was significantly lower than that of control group ($P<0.05$), whereas the success rate of consultation was significantly higher than that of control group ($P<0.05$). **Conclusion** 3M medical adhesive tape could be applied to design double eyelid line before surgery. It can effectively fixed the upper eyelid fold, help patients to understand the design in a certain period of time, and reduce the occurrence of adverse stimulus. The psychological burden of patients was relieved in some degree, and the disputes those caused by accidental injury were avoided.

Keywords: 3M medical tape; the double eyelid; simulation design

重睑成形术术后效果的满意程度在很大程度上取决于患者本人的审美喜好[1]。因此术前与患者进行有效沟通,对重睑线术前设计达成共识是手术成败的重要因素之一。传统的重睑线设计方法是用一细画签或注射针头在预重睑画线处将皮肤向上挑起,同时请患者睁眼,便出现上睑皱褶,让患者面对妆容镜观察重睑是否满意,重睑线设计满意后,用记号笔标记。此方法在设计过程中患者可能会出现睁眼不适、流泪等不良感觉,且睁眼维持时间短暂,不利于患者直观、仔细地观察,阻碍了与手术实施者进行有效沟通,使患者对手术的怀疑、恐惧、焦虑的心理反应加重,术后不满意发生率较高;设计过程中如患者配合不当还潜在眼球被刺伤的危险,导致意外伤害,引发医疗纠纷。为此,我科于 2011 年 3 月开始应用 3M 医用胶带辅助模拟设计重睑线,有效地解决了上述问题,并取得较为理想的效果。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组患者共 100 例,均为要求重睑成形整形患者,其中男 13 例,女 87 例,年龄 18 ~ 55 岁,平均 26 岁。随机分为观察组 50 例和对照组 50 例。

1.2 方法

材料有 3M 医用胶带、剪刀、记号笔、妆容镜、数码相机等。观察组设计前为患者收集一组数码照片,请患者取端坐位,嘱咐其微闭双眼,除参考患者的意见外,根据其睑部形态及面部各器官的比例,取一段 3M 医用胶带,用剪刀剪出重睑的形态,将胶带贴于患者睑部,嘱咐其睁眼面对妆容镜进行观察,患者

doi:10.11659/jjssx.1672-5042.201305009

[收稿日期] 2013-02-17 [修回日期] 2013-03-10

自己可以对术后效果有一个初步的预计,与患者进行有效沟通,对胶带进行适当修剪调整,与患者达成共识和认同后,用数码相机收集设计后的照片,方便观察组做设计前后客观对比,确定无误后用记号笔在胶带上缘进行重睑线标记即可。对照组用传统的重睑线设计方法。分别观察两组患者睁眼保持时间、术前设计不良刺激发生率及手术咨询成功率情况。

1.3 统计学分析

采用 SPSS 13.0 软件进行分析,组间比较采用 t 检验和 χ^2 检验,$P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组睁眼保持时间(7.44 ± 1.01)s,对照组睁眼保持时间(3.67 ± 0.97)s,经 t 检验,$P<0.05$,有统计学差异,观察组睁眼保持时间明显长于对照组;观察组术前设计不良刺激发生率 4%,对照组术前设计不良刺激发生率 54%,经 χ^2 检验,$P<0.05$,观察组术前设计不良刺激发生率明显少于对照组;观察组手术咨询成功率为 88%,对照组为 68%,经 χ^2 检验,观察组手术咨询成功率明显高于对照组,$P<0.05$,有统计学意义。

3 讨论

3M 医用胶带具有粘合性,透气性好,可以长时间妥善固定于患者眼睑部位,应用 3M 医用胶带辅助模拟设计重睑线,有效延长了患者的睁眼时间,且胶带无色、透明,方便患者观察,能够根据手术的可能和患者的要求模拟出术后的效果,最大程度地预计术后效果。使用 3M 医用胶带模拟设计重睑线与传统的重睑线设计方法相比,前者有效避免了因使用画签或注射针头等锐器给患者带去的睁眼困难、睁眼流泪等不舒适感及眼部意外损伤的危险因素,减少了医疗纠纷。

颜面部整形美容患者在术前存在着较明显的焦虑、怀疑、恐惧心理,其中大部分对手术后效果的期望值非常高,即使手术结果在在整形外科医生看来很完美,他们也不满意[2-4]。应用 3M 医用胶带辅助模拟设计重睑线的方法,为医患双方构建了简单、有效的交流平台,医护人员可以在设计过程中针对患者的反应进行科学、耐心地心理沟通与疏导,使医患双方在审美观上达成共识,对手术效果有合理的期望值,有助于患者了解预期效果,使患者对手术医生的信任程度及对手术结果的理解接受程度增强[5-6]。护士可以利用为患者照相、准备设计所需用物与患者交流,利用专业知识解答患者疑问,协助医生应用 3M 医用胶带辅助模拟设计重睑线,观察患者各种反应,化解患者顾虑,并结合手术医生需要与患者个性特点对 3M 医用胶带做适当修剪调整。应用 3M 医用胶带辅助模拟设计重睑线的方法取材方便,操作简单,且根据手术的可能和患者的需要反复修剪后,同一个患者可以重复使用,不仅避免了医疗耗材的浪费,也减轻了患者的经济负担[7]。

[参考文献]

[1] 林茂昌. 现代眼部整形美容学[M]. 西安:世界图书出版公司,1993:181 - 183.

[2] 戚 锐,张旭东,刘云景. 颜面部整形患者术前情绪状态测评[J]. 中国美容医学,2004,13(5):567 - 568.

[3] 李高峰,谭 军,周勃生. 重睑成形术中根据重睑线和皱褶缘线的设计皮肤切除法[J]. 中华医学美学美容杂志,2012,18(4):270 - 272.

[4] 赵忠芳,郭文平. 重睑术切口设计的临床体会[J]. 新疆医学,2008,38(6):87 - 88.

[5] 蒋美娇,汪丽萍. 3M 医用纸胶带在综合隆鼻术后的巧用[J]. 局解手术学杂志,2012,21(2):156 - 156.

[6] 张 丽. 重睑术前设计体会[J]. 中外医疗,2009,28(28):182 - 182.

[7] 张佳思,廖建梅,符 刚. 3M 自粘弹力绷带在血液病人外周静脉留置针固定中的应用[J]. 局解手术学杂志,2011,20(2):162 - 163.

(编辑:左艳芳)

(上接第 479 页)

2 结果

本组患者平均佩戴吸引器连接管自制的鼻部塑形器 2 个月。对 30 例患者做了 1 ~ 3 个月的术后随访,结果显示鼻翼的形态和鼻孔通气都得到了良好的改善。

3 应用体会

随着生活水平的提高,鼻整形术在临床上开展得越来越多。传统使用的鼻塑形材料种类较多,如输液管、油纱卷、塑料管、注射器管、树脂鼻模具等,但都存在一些缺点[2]。与以往鼻孔支撑的材料比较,自制鼻部塑形器具有以下一些优点:①成本低,材料容易获取;②制作步骤简单;③直径大小可随意调节到与鼻孔大小接近,解决了以往支撑管大小不适合所有鼻孔的问题;④吸引连接管自身是无菌的,省略了消毒环节,避免了患者术后感染;⑤管型结构保证了患者术后良好的通气,使患者感到更加舒适;⑥材质软硬适中,更加适合用于术后鼻孔的支撑和鼻翼的塑形。自制塑形器因其自身优点和人性化的细节考虑得到我科手术医生和患者的认同,可以在临床推广。

[参考文献]

[1] 季 滢,范巨峰,赵 刚,等. 个性化树酯鼻模具在单侧唇裂术后继发鼻畸形修复中的运用[J]. 中国美容医学,2008,17(5):52 - 54.

[2] 司鲁明,范 飞,周 康,等. 简易弹性鼻孔支撑管的制作与运用[J]. 中国美容整形外科杂志,2010,11(2):85.

(编辑:周小林)