女性尿毒症患者月经期接受肾移植手术 5 例报道

王殿珍,鄢春艳 (第三军医大学西南医院肾科,重庆 400038)

[关键词] 尿毒症;月经期;肾移植手术
[中图分类号] R473.6;R699.2 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2013)05-0568-01

肾移植不是择期手术,只要有配型合适的肾源,肾移植手术所需的肾源必须在离开供体后 24 h 内移植到受体,这对正处于月经期的女性尿毒症患者是风险也是生存机会。我院 2002 年至 2012 年 5 例患者在月经期接受肾移植术,且顺利度过术后月经期。本文探讨了肾移植术后对月经周期的影响,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组患者年龄 22 ~ 36 岁,平均年龄 29 岁,月经周期血量在 30 ~ 60 mL,行经时间为 3 ~ 5 d。本组患者均在各项肾移植术前评估适合肾移植手术,在肾移植术前 1 ~ 2 d 月经来潮的情况下,恰遇有配型合适的脑死亡供肾,在常规肾移植手术知情同意并明确告知女性经期手术可能存在的风险,患者愿意承担经期手术的风险的情况下实施肾移植手术。5 例患者在肾移植术中的出血量 100 ~ 200 mL、术后伤口出血量 20 ~ 50 mL、尿液的性质与其他患者相比无明显差异,术中出血量比其他患者增加 20 ~ 50 mL,但均未出现血压和血红蛋白的明显变化,术中输血量根据患者术前贫血程度而定。肾移植术后治疗方案同一般患者一致,术中使用甲基强的松龙 1.0 g,术后前 3 d 常规使用甲基强的松龙 0.5 g/d 之后口服环孢素抗排斥治疗,5 例患者均无排斥反应发生。月经周期变化:5 例患者中,2 例在术后第 1 天经期结束,3 例在术后第 2 天结束,经血量无明显变化,月经期缩短 1 ~ 2 d。

1.2 护理方法

术前护理:①实施心理护理,让患者具有良好的心态迎接手术,讲解如何配合在术后配合护士的工作,明确在女性月经期手术应当注意的事项,做好术前皮肤和肠道准备;②与手术护士交接时特殊说明患者月经前,做好相应的手术保护。

术后护理:①做好患者保护性隔离;②密切观察病情变化,重点在体温、血压、氧饱和度监测,区别感染或排斥反应带来的不同体温变化、维持移植肾有效灌注所需血压 130 ~ 150/80 ~ 90 mmHg。③移植肾功能观察,液体出入量监测;④术后并发症观察及护理;⑤特殊免疫抑制剂的观察护理等;⑥注意观察伤口引流液和尿液的性质;⑦加强感染防护做好有经期卫生护理,术后每天冲洗会阴部 2 ~ 3 次、注意观察月经的量;⑧预防皮肤压疮和肺部感染。

2 结果

5 例女性尿毒症患者在月经期顺利接受了肾移植手术,出血量 100 ~ 200 mL,术中失血量无明显增加,术后无泌尿道感染或其它感染症状体征,手术后均未出现经血量增加,经期均缩短 1 ~ 2 d,移植肾功能术后恢复正常,术后 17 ~ 20 d 康复出院。

3 讨论

供肾冷缺血时间是引起排斥反应的危险因素,且冷缺血时间越长,引发术后急慢性排斥反应的可能性越大,所以供肾尽可能在 12 h 内移植内供者体内[1]。对月经期女性尿毒患者,但在确保患者能承受手术风险的情况下,就应当尽快行肾移植手术。5 例患者能顺利度过术后月经期,与术者细致的手术确保了患者术中安全;术中和术后大量使用的甲基强的松龙,即合成的糖皮质激素可影响性激素分泌和肾上腺功能[2],从而缩短了月经周期有关。一方面,糖皮质激素对下丘脑一垂体一卵巢轴是有一定作用,可影响性腺激素功能,抑制了性腺激素的分泌;另方面肾上腺是人体重要的内分泌腺,其皮质部分除了分泌糖皮质激素,还可分泌少量的盐皮质激素和性激素,大量糖皮质激素使用可使分泌紊乱,月经失调,月经提前结束。周彬等[3]报道长期连续应用激素,容易月经失常。郑映等[4]就特殊生理时期女性患者合理用药指导,肾上腺皮质激素能导致闭经。由此,说明肾移植术中和术后大量使用糖皮质激素,使患者的月经紊乱,本组 5 例患者的经期提前结束。

通过本组病例观察,肾移植术中和术后,糖皮质激素大量使用使月经减少,而手术的刺激又使月经量有所增加,两方面的因素共同存在,使经血量变化不大。只要做好认真细致的术前评估、术中血管缝合处理、术后做好肾移植相关护理和经期卫生护理,尿毒症患者可以在月经期接受肾移植手术并顺利地康复。由于本组病例仅有 5 例,女性尿毒症患者经期行肾移植手术的安全性还需进一步探讨。

[参考文献]

[1] 于立新,曾京华,付绍杰,等. 供肾质量和移植肾急慢性排斥反应关系分析[J]. 第一军医大学学报,2005,25(6):700 - 702.
[2] 李国凤. 糖皮质激素类药物生产对女性月经生理的影响[J]. 天津药学,2000,12(2):25 - 26.
[3] 周 彬,刘 建,朱 静等. 糖皮质激素类药物的不良反应和并发症[J]. 中国药业,2012,11(6):43 - 44.
[4] 郑 映,鲍仕慧,李 菁. 特殊生理时期女性患者合理用药指导[J]. 医药导报,2008,27(8):1001 - 1002.

doi:10.11659/jjssx.1672-5042.201305056
[收稿日期] 2013-05-23 [修回日期] 2013-06-07

(编辑:左艳芳)