局部解剖学知识在军事训练伤讲解中的应用

Application of regional anatomy in teaching of military training injury

陈纯海,李 敏,周 舟,钟 敏,余争平 (第三军医大学军事预防医学院劳动卫生学教研室,电磁辐射医学防护教育部重点实验室,重庆 400038)

[关键词] 局部解剖学;军事训练伤;教学
[中图分类号] R323; R148 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2013)05-0565-01

军事训练伤是指军事训练直接导致参训人员的组织器官功能阻碍或病理改变,简称训练伤[1]。从训练伤所包括的种类来看,主要有肌肉、骨骼系统的急性、慢性损伤,比较常见的军训伤包括职业性骨骼肌肉疾患或称腰背痛、应力性骨折及肌肉、韧带与关节伤[2]。训练伤内容的讲解需涉及众多损伤部位局部解剖学知识,教学实践表明,将局部解剖学知识与训练伤的讲解有机结合不仅有助于学生对知识点的掌握,而且有助于提高学生分析问题及自主学习能力。

1 训练伤教学过程中的重难点分析

训练伤相关知识点的掌握不仅有助于对部队军事训练中的训练伤提出预防措施及做出处理,而且对指导日常体育训练及相关职业性损伤都具备非常重要的意义。因此,训练伤教学的重点是使学生在有限的课堂学习时间内,不仅要掌握常见训练伤的致伤因素、防护及处理原则,并且要学会如何去分析各种致伤因素,提出防护措施及处理的方法。达到这一教学目的主要难点有:①训练伤种类多样,如常见的 4 大类训练伤:骨与关节损伤、软组织损伤、下腰部损伤及炎症等,所涉及的损伤部位及损伤组织多样,特点各异,增加了讲解难度;②致伤因素特点及致伤机制不一,如骨关节损伤与软组织损伤、脊柱损伤与下肢骨折等在致伤因素及机理上都区别较大,不能用同一方法解释;③防治原则即有针对训练伤的一般原则,又有针对不同训练伤的特殊防治原则[3],讲解中需将基础理论与防护原则结合以增加学生的理解。因此,如何在有限的时间内让学生掌握这些重难点一直是教员所重视的问题。

2 局部解剖学知识在训练伤讲解中的重要性

局部解剖学知识是理解和掌握训练伤知识点的基础,是解决教学过程中难点的前提条件,尤其是对主要运动系统的组织结构功能的理解,如骨骼、肌腱及韧带解剖结构特点,以及由此决定的应力性及生物力学的特点等。学生在掌握了这些局部解剖学基础知识之后,可以加深对不同训练伤的伤率及分布特点、致伤危险因素以及训练伤的防治等教学重难点的理解,并且更有可能以此为基础建立起对不同训练伤的自主学习能力。相反,如果在教学过程中忽略了将局部解剖学知识与训练伤相结合,那么学生很难将这些零散的知识点形成一个系统的知识结构,并且整个教学过程极有可能变成一种单纯的知识性传授,很难对学生的学习兴趣和思维方式产生影响。

3 如何将局部解剖学知识与训练伤讲解有机结合

针对训练伤的分类与好发部位,结合不同组织局部解剖结构特点进行讲解,如骨关节与软组织的不同特点与易发损伤,下腰部特点与易发损伤,肌腱与滑囊的特点与炎症关系等,即可将常见的 4 大类训练伤分类原理讲解清楚。针对训练伤致伤因素与损伤机制,将主要运动系统组织结构特点与应力性特点及生物力学特点相结合,如职业性肌肉骨骼疾患,结合腰背部的主要骨骼、肌肉及软组织特点,不同活动中腰背部生物力学特点;应力性骨折以典型代表及好发部位下肢胫骨和跖骨的结构特点与应力性的形态学特征进行阐述,不仅可以将学生难以理解的机制讲解清楚,而且可以从中推断其致伤因素,节省讲解时间。针对训练伤的防护与处理,整合前两个内容中分类的理论基础、致伤因素与损伤机制等,引导学生从源头上查找和解决问题,从运动系统局部解剖结构、应力特征与生物力学特点出发,结合临床医学与预防医学一般原则,推导出针对训练伤的一般防治原则及特殊损伤的防治原则,将单纯的讲解变为引导学生进行自主学习的方式,可以有事半功倍的效果[4]。

综上所述,训练伤种类繁多、机制复杂、教学内容偏多而学时偏少,这些都是教学过程中的不利因素,若以运动系统局部解剖学知识为理论基础及切入点,将知识点进行串联,将单纯讲解变为引导学生自主学习的方式,可将教学中的不利因素转变为有利因素,不仅对本章节的授课起到很好的效果,而且对于创新教学方法也具备很好的启发作用。

[参考文献]

[1] 薛 源,吴 蓉. 军事训练伤患者生命质量影响因素分析[J]. 实用医药杂志,2012,29(5):425.
[2] 黄昌林,王前进,王 帅,等. 2009、2010 年全军军事训练伤流行病学抽样调查[J]. 解放军医学杂志, 2012, 37(1):59-61.
[3] 周宏锋,张玉新,康慧鑫,等. 某部特种兵军事训练伤流行病学调查[J]. 局解手术学杂志, 2006,15(5):320.
[4] 陈永锋,吴仲敏. 以学生为主体的局部解剖学教学模式探讨[J]. 局解手术学杂志, 2011,20(1):99.

doi:10.11659/jjssx.1672-5042.201305054
[收稿日期] 2013-04-05 [修回日期] 2013-04-28

(编辑:杨 颖)