olog,2010,34(3):184 - 192.
[4] 蔚洪恩,王春芳,李鹏飞,等. 大鼠脊髓 T11 段全横断损伤模型的建立及护理[J]. 山西医科大学学报,2007,38(6): 484 - 487.
[5] 林扬元,王 玮. 大鼠脊髓横断伤后护理对生存质量及功能评分的影响[J]. 局解手术学杂志,2006,15(6):361 - 362.
[6] Basso DM, Beattie MS, Bresnahan JC. A sensitive and reliable locomotor rating scale for open field testing in rats[J]. Neurotrauma, 1995, 12(1):1 - 21.
[7] Rivlin AS, Tator CH. Objective clinical assessment of motor function after experimental spinal cord injury in rat[J]. Neurosurg, 1997, 47(4):577 - 581.
[8] Gail FF, Sue AS, Hugues B. Neuromotor and Musculoskeletal Responses to Locomotor Training for an Individual With Chronic Motor Complete AIS-B Spinal Cord Injury[J]. Spinal Cord Med, 2008, 31(5):509 - 521.
[9] Sarah AD. Activity-dependent plasticity: implications for recovery after spinal cord injury[J]. Trends in Neurosciences, 2008, 11(8):410 - 418.
[10] 黄志翾,饶 莹,曾 茜,等. 运动训练治疗大鼠脊髓损伤的 Meta 分析[J]. 局解手术学杂志,2014,23(2):152 - 156.
[11] 张 缨,纪树荣. 脊髓步行中枢模式发生器[J]. 中国康复理论与实践,2006,12(12): 1017 - 1020.
[12] Kraft GH. Fibrillation potential amplitude and muscle atrophy following peripheral nerve injury[J]. Muscle Nerve, 1990, 13(9):814 - 821.

(编辑:左艳芳)

·个案与短篇·

生理盐水在留置尿管拔出受阻中的巧用

杜贞芬 (第三军医大学新桥医院肾内科,重庆 400037)

[**关键词**] 生理盐水;留置尿管;拔管
[**中图分类号**] R472.92 [**文献标识码**] B [**文章编号**] 1672-5042(2014)03-0241-01

目前,临床上普遍采用气囊导尿管行留置导尿, 常规拔出导尿管前应抽尽囊内液体,但随着留置时间延长及感染等因素,往往导致尿管气囊变形、囊壁结晶等改变,使囊内液体不能全部抽出,导致拔管困难、增加患者痛苦。笔者巧用生理盐水 10 mL 推注并回抽的新方法可顺利拔出尿管,患者无任何不适,现具体介绍如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

我科于 2012 年 1 月至 2013 年 12 月期间 20 例留置气囊导尿管后出现拔管受阻的患者,其中女性 18 例,男 2 例,平均年龄 70 岁,留置尿管平均停留时间 1 周。

1.2 方法

戴好手套,常规 2% 碘伏消毒尿道口及气囊管活塞。取 20 mL注射器,抽生理盐水 10 mL 向气囊缓慢注入。另一手用拇、食、中三指轻轻旋转尿管,反复推注适量生理盐水后回抽,当回抽无菌的生理盐水量大于推入的量时,表明囊内液体可以全部抽出。此时,取一块纱布即可轻轻将尿管顺利拔出,患者无任何不适。

2 讨论

通常情况下,拔出留置气囊导尿管时,只要用空针抽出气囊中所有空气和液体,就很容易将尿管拔出。但临床工作中由于气囊导尿管管腔细、在插管过程中钳夹导尿管位置不正确、留置时间过长等因素,会导致尿中沉渣、血块或结晶增多,膨大的气囊压迫尿道,引起气囊管腔闭塞,导致囊内液体不易抽尽,最终使导管拔出困难[1]。针对这种问题,曾有采用进针或金属导丝刺破气囊、剪掉气囊管活塞、近尿道口处剪掉导尿管用止血钳固定后拔出等方法来解决[2-5]。但这些方法既复杂又有一定的风险性,易引起患者恐惧心理,增加了患者的痛苦。本文作者巧用生理盐水推注并回抽的新方法,简单易行,安全可靠,既减轻了患者的痛苦,又提高临床工作效率,患者依从性好,具有一定的临床应用价值。

[**参考文献**]

[1] 张云霞. 留置导尿管拔管困难原因分析与处理[J]. 中国医学创新,2012,9(23):132 - 133.
[2] 徐燕妮,候明君. 双腔球囊导尿管拔出困难的处置[J]. 护士进修杂志,2008,23(5):480.
[3] 殷万玲,李素芳,殷红艳. 气囊导尿管拔管受阻的处理及预防[J]. 实用护理杂志,2002,18 (1):53.
[4] 杨红军,满立波,黄广林. 导尿管拔出困难的处理方法[J]. 中华护理杂志,2000,35(3):167.
[5] 李 文,牛新芳. 男性颅脑外伤患者尿管拔管时机的探讨[J]. 局解手术学杂志,2010,19(5):408.

(编辑:魏 源)

doi:10.11659/jjssx.1672-5042.201403007
[**收稿日期**] 2014-03-09 [**修回日期**] 2014-03-29