增加,可发生于健康人,更多见于器质性心脏病,40 岁以上的频发和(或)多型性的室性期前收缩,运动时加重,则强烈提示冠心病的可能[4]。房室传导阻滞中以Ⅰ度多见,其次为Ⅱ度Ⅰ型,Ⅰ度房室传导阻滞如果稳定而不发展,通常无临床意义,预后良好,短时即可消失。但少数Ⅰ度和Ⅱ度Ⅰ型房室传导阻滞部位在希氏束内或希氏束下(双侧束支水平),它们均由于急性或慢性心肌病变所致。积极治疗原发疾病,及时控制、消除原因和诱因是预防发生本病的关键。预激是一种房室传导的异常现象,冲动经附加通道下传,提早兴奋心室的一部分或全部,引起部分心室肌提前激动。分为生理性和病理性两种,诊断主要靠心电图。单纯的预激无太大的临床意义。对于经常发作室上速,症状明显者,建议进一步治疗。

综上所述,心电图是一项简便、价廉、易于追踪观察和重要的临床辅助检查项目,通过定期体检,对心脏疾病的早发现、早治疗有着重要的指导意义。

[参考文献]

[1] 黄 宛. 临床心电图学[M]. 第 5 版. 北京:人民卫生出版社,1998:173.

[2] 王思让,黄 宛. 临床心电图图谱[M]. 第 2 版. 北京:人民卫生出版社,1998;241.

[3] 叶任高,陆再英. 内科学[M]. 第6 版,北京:人民卫生出版社,2004:148.

[4] 杨新华,张淑霞. 心肌梗死超级期 50 例诊断分析[J]. 局解手术学杂志,2010,19(3):194 - 195.

(编辑:左艳芳)

电动牙刷在机械通气患者口腔护理中的应用

张 扬,李春花 (第三军医大学新桥医院消化内科,重庆 400037)

[关键词] 口腔护理;电动牙刷;机械通气;气管插管

[中图分类号] R605.973;R473.6 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2012)03-0339-01

机械通气患者由于导管和牙垫的刺激,不易进行口腔护理,易发生口臭、口腔炎、口腔溃疡等,是导致呼吸机相关性肺炎的重要原因[1]。而传统的口腔护理方法以棉球擦拭为主,清洁口腔的效果较差,常需第 2 次口腔护理。采用电动牙刷和替硝唑漱口水冲洗降低了细菌在口咽部及插管管壁的吸附能力,更好地预防感染发生。采用电动牙刷和替硝唑漱口水冲洗我科对 2010 年 8 月至 2011 年 9 月 40 例机械通气患者采用使用电动牙刷和替硝唑漱口水冲洗的方法,效果满意,现报告如下。

1 资料与方法

2010 年 8 月至 2011 年 9 月我科 ICU 行对经口气管插管机械通气且意识清楚患者随机分为观察组(20 例)和对照组(20 例),观察组采用佳洁士电动牙刷刷洗结合替硝唑漱口水冲洗法行口腔护理,对照组采用传统的口腔护理方法。对照组采用传统口腔护理方法[2]。观察组用电动牙刷蘸取替硝唑漱口水依照传统口腔护理顺序对口腔进行刷洗,再用生理盐水从一侧嘴角缓缓注入,随即在另一侧嘴角行负压吸引,循环冲洗。

2 结果

观察组感染 7 例(其中 1 ~3 d 感染 1 例,4 ~5 d 感染 3 例,6 ~7 d 感染 3 例),感染率为 35%,对照组感染 15 例(其中 1 ~3 d感染 3 例,4 ~5 d 感染 5 例,6 ~7 d 感染 7 例),感染率为 75%,观察组清洁口腔异味彻底,口腔感染率明显低于对照组。

3 讨论

经口行气管插管机械通气患者不易进行口腔护理,呼吸道病菌容易在呼吸时进入下呼吸道导致呼吸机相关性肺炎。口腔护理是通过机械的方法,改变微生物在口腔中的接触频率,减少细菌和真菌的数量等来维持口腔的防御体系,达到保持口腔清洁,预防口腔感染及其他并发症[3]。采用电动牙刷和替硝唑漱口水冲洗使细菌不断冲洗而排出,起到了漱口的功效[4]。不断冲洗也使患者对水的渴求得到了心理上的满足,缓解了患者口干、口渴的症状[5]。同时,刷洗和冲洗有机的结合,使口腔清洁更彻底,更好的预防感染的发生。采用电动牙刷和替硝唑漱口水冲洗时应注意:①最好是 2 人操作,防止插管移位;②患者头部抬高 30°,偏向一侧;③冲洗的速度应缓慢,并作同步负压吸引;④冲洗后擦干口面部,有效固定插管。

电动牙刷和替硝唑漱口水冲洗不仅使口腔异味清除,还能深入清洁牙缝,彻底清除堆积于口腔内的食物和软垢,降低了口腔感染率;操作简单方便,明显缩短了住院时间,还提高了护理质量,同时又增强了患者战胜疾病的信心。

[参考文献]

[1] 罗曙佳. 浅谈呼吸机相关性肺炎的预防和护理[J]. 吉林医学,2012,33(2):405 - 406.

[2] 白碧荣,黄 萍,尤应敏. 口腔护理的临床研究进展[J]. 护士进修杂志,2003,18(1):8 - 9

[3] 李 雪,薄其果,贾玉叶. 机械通气治疗 56 例的心理护理[J]. 中国误诊学杂志,2010,10(17):4149.

[4] 刘 敏,孙伯英. 电动牙刷结合氧化电位水预防口腔插管病人感染的研究[J]. 中国实用护理杂志,2005,2 1(7):6 - 9.

[5] 关桂红. 239 例气管插管病人护理体会[J]. 局解手术学杂志,2009,18(6):407.

(编辑:左艳芳)