外科无菌技术的教学体会

Experience in teaching asepsis of operative surgery

雷 艳,周小林,兰阳军,杨爱军,文 灿 (第三军医大学基础部外科应用解剖与手术学教研室,重庆 400038)

[关键词] 无菌技术;外科;教学
[中图分类号] R613;G642 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2012)03-0336-01

外科无菌技术是以预防手术伤口感染为目的,在手术、穿刺、注射、换药等操作过程中必须遵守的原则和技术方法,是保证手术成功的必要条件。无菌技术是外科手术基本技术的重要组成部分,也是手术学教学的重要内容之一。提高外科无菌技术的教学效果,对手术学教学具有重要意义。

1 培养良好的无菌意识

外科无菌技术是采取一系列方法,按一定操作程序,阻断感染途径,避免感染的原则和方法。正确认识无菌技术的概念和重要性是保证教学质量的前提条件,帮助学生树立无菌观念,培养无菌意识是无菌技术教学的重要目标。无菌技术不仅贯穿手术全过程,也广泛运用于许多临床基本操作。如果只罗列各项操作时的无菌技术要领,不仅显得内容繁多且杂乱,学生也往往摸不清头绪。因此,掌握无菌原则、树立无菌观念、培养无菌意识是教学的首要任务。掌握无菌原则首先要正确区分有菌、无菌的范围,理解"绝对无菌"和"相对无菌"的概念。教学中不能片面强调学生记住每一项操作,或者单纯模仿老师的示范动作[1],更重要的是要帮助学生理解其中的无菌技术内涵,要使其知其然更知其所以然。无菌技术的核心即是严格区分无菌等级,防止不同等级的事物互相接触。理解了无菌技术的内涵,才能理解每一步操作的目的和意义,才能树立牢固的无菌观念[2],养成良好的无菌意识,并在每一次的操作练习中得以不断强化。

2 全程无菌观念的培养

无菌技术贯穿整个手术过程,无时不在,无处不在。无菌技术教学中,无菌观念的培养也要贯穿教学全过程。在进行洗手、穿手术衣、消毒、铺单等无菌技术操作练习时,学员能够建立起初步的无菌意识,并在练习中加以注意。但是,在进行手术基本操作练习,尤其是在将无菌技术和基本操作相结合,进行动物手术时,学员常常会专心于手术操作而忽视无菌要求,或者担任手术人员时注意无菌操作,而担任其他角色时则掉以轻心,从而出现许多违反无菌原则的错误动作。这种情况在外科手术教学中十分常见,也是教师非常头疼的问题,对此,在教学初始阶段,教员就必须树立学员的全程无菌观念。在学习了无菌技术之后的每一次操作,都要以无菌要求严格规范学员的动作。从学员进行手术准备工作开始,直至手术结束,除了要求手术台上的手术人员严格遵守无菌原则之外,台下的麻醉人员及巡回护士同样不能忽视。只有这样随时、随地、反复地强调无菌要求,才能使学员的无菌操作从被动变为主动,从习惯变为自然。

3 采取适宜的教学方式

手术学教学方法的选择直接影响着教学质量的高低。无菌技术教学以课堂教学为主,通常采用教员示教、学员练习、小组讨论等方法,不同教学进程,要灵活运用这些教学方法。教学初期,学员以模仿教员操作为主,教员要随时纠正学员练习时出现的错误,可以开展小组讨论或者互相纠错等活动,不仅可以活跃课堂气氛,调动学员的积极性,还可以加深学员的印象,提高课堂教学效果[3]。由于缺乏相应的模具和场地,学员无法在课后进行无菌技术的操作练习,针对这种情况,教研室将无课的实验室开放给学员练习使用,这对于学员对课堂教学内容的巩固和提高十分有利[4]。教学后期,当学员初步掌握了无菌技术和手术基本操作时,可以开展操作比赛等第二课堂活动,以赛促学,不仅可以进一步提高学员的学习热情,还可以在比赛中发现问题,有利于今后更好地调整教学内容,改进教学方法。值得注意的是无菌技术教学以临床实际为参照,但由于教学条件的限制,不可能完全贴合临床实际情况,因此教学不仅要让学员学会当前的操作过程,还要向学员介绍面对不同临床实际情况时的处理方法,避免教学与临床实际脱节。

无菌技术教学不仅是教授学员一种技能,更重要的是培养学员的无菌观念,为他们进入临床课程的学习奠定基础,帮助他们完成基础学科向临床学科的过渡。无菌原则和无菌技术、方法必须贯彻整个教学过程,才能使学员逐步养成规范的动作和操作习惯。

[参考文献]

[1] 相大勇,孙大成,李燕飞,等. 无菌术中洗手教学改革初步探讨[J]. 局解手术学杂志,2008,17(2):120.
[2] 刘安堂,张盈帆,沈 宏,等. 外科手术学无菌术教学中应强化几个观念[J]. 局解手术学杂志,2011,20(4):461.
[3] 樊子双. 无菌技术教学方法的改革体会[J]. 吉林医学,2010,31(30):5471-5472.
[4] 胡吉富,刘茂希,杨 立,等. 外科学无菌技术教学的改革体会[J]. 中国医疗前沿,2011,6(18):79-80.

[收稿日期] 2012-04-06 [修回日期] 2012-04-12

(编辑:左艳芳)