1 例腹主动脉覆膜支架植入术后致右股总动脉近端闭塞的护理

赵 兰,周 莲,江 敏 (第三军医大学西南医院心血管内科,重庆 400038)

[关键词]覆膜支架;股总动脉闭塞;护理
[中图分类号] R543.5 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2014)01-0107-01

血管腔内覆膜支架植入术适用于高龄、肥胖或合并严重并发症的腹主动脉瘤患者[1]。我科 1 例腹主动脉覆膜支架植入术后出现右股总动脉近端闭塞,尝试开通术未成功。出现这种并发症,属于纠纷隐患病例,截肢手术风险高,采用保守药物治疗过程慢,要求护士在护理过程中要有很强的耐心和责任心,现将护理体会报告如下。

1 资料与方法

患者,女,76 岁,因血压高 30 年,活动后气促 4 个月,胸痛 2 个月于 2012 年 6 月入院。入院后给予降压、抗血小板、调脂、改善微循环等治疗。入院后 2 d 行冠状动脉造影及冠脉支架植入术、外周血管造影术及肾动脉支架植入术。外周血管造影提示腹主动脉远端动脉瘤形成,术后恢复好。术后 12 d 再次行腹主动脉覆膜支架植入术,行股动脉穿刺,手术过程顺利,术后保留鞘管,入住 CCU 病房,2 h 后拔出鞘管予压迫器压迫止血。术后右下肢出现间歇性缺血疼痛表现,开始右侧下肢肢端皮肤苍白,而后逐渐足背及足底可见少许花斑,皮肤间断苍白,右侧大拇趾趾腹 4/5 呈黑色,足背动脉搏动微弱。术后 2 d 行外周血管造影术显示右股总动脉近端闭塞,右股总动脉近端闭塞处尝试开通术未成功。采用降压、抗凝、调脂、止痛、加强改善微循环和改善外周循环等治疗措施及精心实施一系列护理措施。

2 结果

患者足背足底花斑消失,右侧大拇趾趾腹 4/5 呈黑色,足背动脉搏动弱,足背足底皮肤红润,各足趾活动好,缺血疼痛表现消失,患者可自行床旁活动,6 d 后转出 CCU 病房,48 d 后康复带药出院。出院后回当地医院行右侧大拇趾趾腹坏疽切除术,术后切口完全愈合,患肢皮肤红润,生活基本自理。随访 7 个月,患者恢复良好,右侧下肢无缺血疼痛表现,皮肤红润,足背动脉搏动弱,可步行,生活自理。

3 护理与讨论

3.1 术前护理

由于腹主动脉瘤是一种严重威胁患者生命的疾病。因此,术前应向患者及家属耐心地介绍手术目的、方法、过程、术后注意事项及手术成功病例,建立良好的护患关系,尽量让家属及患者配合,以解除患者的焦虑心理和恐惧情绪,以乐观的心理接受手术治疗。指导患者掌握下肢趾曲背伸活动的方法,预防术后肺部感染及深静脉血栓形成。腹主动脉瘤常伴有腹壁血栓形成,造成管腔狭窄,有时由于血栓的间断脱落,可出现慢性下肢缺血症状[2],要严密观察下肢皮肤色泽、温度,感觉及活动情况,有无疼痛,足背动脉搏动等,为术后对比观察肢体的血液循环做准备。

3.2 术后护理

术后严密观察伤口有无渗血血肿,足背动脉搏动情况,术侧肢体皮肤色泽、皮温及肢端活动情况。后保留鞘管,2 h 拔出鞘管,拔管前准备硫酸阿托品注射液和多巴胺注射液,拔管后予压迫器压迫止血,严密观察拔管后心率及血压的变化,患者有无恶心、呕吐等症状,防止发生迷走反射。患者因术中及术后均用抗凝治疗,要严密观察患者大小便颜色,皮肤有无瘀斑瘀点,牙龈有无出血等情况[3]。

该例患者术后出现术肢肢端缺血疼痛情况,外周血管造影术结果显示右股总动脉近端闭塞,右股总动脉近端闭塞处尝试开通术未成功。故在护理时应适当摇高床尾,抬高患肢,45 ℃的热水袋放于术肢足部保暖,给予局部的轻柔按摩,指导及协助患者右足进行趾曲背伸及旋转等活动;严密观察患者肢端皮温及色泽等缺血症状的改善情况,特别注意局部皮肤避免受压,防止造成局部压疮的发生;严密观察患者疼痛的情况,给予及时的疼痛评分,该患者疼痛评分最多为 7 分,及时请疼痛科会诊后给予曲马多缓释片 100 mg 口服,4 次/日止痛处理,患者逐渐疼痛缓解,夜间能够休息好。出院前已经停用止痛药物。

3.3 心理护理及康复教育指导

由于腹主动脉覆膜支架植入术后出现右股总动脉近端闭塞,患者心理压力大,惧怕截肢等,加上患肢疼痛患者夜间休息差,护士应理解患者,主动关心患者,重视患者主诉,及时与医生沟通缓解患者疼痛,同时多以成功案例为患者树立战胜疾病的信心。另外,护士应做好相关的细节活动指导、饮食指导、药物指导、疾病相关知识指导等,使患者了解相关知识,达成共识,共同努力,促进康复。

[参考文献]

[1] 左兆凯,熊 攀,王凤云,等. 带膜支架置入治疗胸主动脉夹层[J]. 高血压杂志,2006,14(2):145.
[2] 刘淑艳. 覆膜支架腔内隔绝术治疗腹主动脉瘤的护理[J]. 内蒙古医学杂志,2011,43(6):759.
[3] 高瑞雪,李明子. 术后不同饮水方法对减轻冠状动脉介入术后造影剂相关性肾损伤的效果及护理[J]. 中华护理杂志,2009,44(4):293 - 296.

doi:10.11659/jjssx.1672-5042.201401054
[收稿日期] 2013-08-26 [修回日期] 2013-09-15

(编辑:魏 源)