# 消化内镜手术技能阶梯式规范化教学体会

**Experience in teaching of gastroendoscope operative techniques**

吉 清,肖天利,彭贵勇 (第三军医大学西南医院消化内科,重庆 400038)

[关键词] 消化内镜;手术技能;规范教学
[中图分类号] G642.0;R318.14 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2014)01-0102-01

近年来,消化内镜手术技术蓬勃发展,紧跟国际趋势,各类新技术、新方法、新思路层出不穷。临床消化内科的诊断和治疗模式发生了巨大变化,内镜手术已成为现代内科手术主流趋势,病患得益于其中微创快捷方便治疗的同时,对消化内镜专业医生的培训机制提出了较高的要求。作为国家级消化内镜培训基地,为了满足不同阶段学生和医师的培养,及消化内镜专业医师培训的需要,以适应中华内镜学会关于加强内镜医师规范化培训的要求,我院消化内镜中心探索了消化内镜手术技能阶梯式教学和规范化培训(基础理论培训、实践技能培训和高级技能培训),积累了丰富的教学经验,多年来取得了良好效果。

## 1 基础理论培训

要求医师掌握消化内镜的理论,如常见适应证如和禁忌证,熟悉消化内镜诊断和治疗的相关基础知识。掌握内镜操作系统、内镜手术器械、内镜使用方法以及内镜仪器设备的组成及基本工作原理。大多传统培训方式对于初学者,多于重视实践操作,而忽略基础理论培训,忘却了"磨刀不误砍柴工"的真言,在实际操作之前如果能够充分掌握内镜理论知识,将起到事半功倍的效果。在基础理论阶段,将采取集中授课和现场示范的方式结合,集中授课由具有多年丰富内镜操作经验的教员讲授内镜基本技能及理论基础。现场示范实地讲授主机及内镜操作菜单和按钮,做到实际动手前"心中有镜,手下不慌"。基础理论培训约 3 个月,阶段结束后将进行理论知识考核,考核合格者方能进入下一阶段学习。

## 2 实践技能培训

在扎实的理论知识基础之下,内镜医师培训可进入第二阶段,既实践技能操作阶段,实践技能分为模拟培训、操作见习、实际操作三亚阶梯式培训[1]。模拟培训结合我院技能模拟培训中心模拟内镜设备,通过仪器模拟人体实际场景,更加深入体会消化道解剖结构及相关观察要点,初步对消化内镜的操作找到方向和手感。操作见习由具有胃镜基本熟练技能医师带教,在实际操作中一步步讲授进镜、旋转、调整等要点,面对实际的患者将有助于进一步加深技能,巩固此前所学基础理论。实际操作在具备了相当的操作培训基础之上,开始一对一,教员手把手训练胃镜操作,同时纠正此前所学不足,全程由胃镜熟练技能医师负责保证操作安全和质量。实践技能培训胃镜阶段约 3 个月,阶段结束后由 3 ~ 4 名内镜高级医师组成实践考核小组,现场对培训医师的操作技能打分,合格者发放技能合格证书方能独立从事胃镜操作。不合格者必须在胃镜熟练技能医师带教下重修此阶段培训。实践技能肠镜操作在具获得胃镜操作技能合格证书,并熟练操作 3 个月或操作胃镜 1 000 例后,开始肠镜学习的操作见习及实践,具体实施同胃镜第 2、3 亚阶梯培训程序。

## 3 高级技能培训

在具备相当胃肠镜实践操作技能基础(相当于熟练操作胃肠镜 1 000 次)之后,对专业的消化内镜医师可以开始进行消化内镜医师高级技能培训,培训采用专业针对,先易后难,有的放矢地开展,而不是广撒网一哄而上。所有医师均要求掌握常规注射、套扎、切除、超声内镜各项内镜高级技能的基础,同时开始注意个人亚专业的调整,术业有专攻更有利于资源的配置和人才的培养,其目的是做到"人人会基础,个个有专长"[2]。

对于内镜下黏膜切除术(Endoscopic mucosal resection: EMR)、内镜下黏膜切割术(Endoscopic Submucosal Dissection, ESD)、内镜逆行胰胆管造影(Endoscopic Retrograde Cholangio-Pancreatography, ERCP)、经自然腔道内镜手术(Natural Orifice Transluminal Endoscopic Surgery, NOTES)、超声胃镜(Endoscopic Ultrasound, EUS)等内镜高级特殊技能,内镜中心成立了 EMR/ESD、ERCP、NOTES、EUS 等 4 个亚专业培训小组,各组均有 2 ~ 3 名高级内镜医师组成,负责培训后续医师,通过手把手、传帮带的方式,在 6 个月左右时间逐步掌握各项高级操作,使后学者逐步掌握操作要领[3]。

经过我们长期的探索和研究,消化内镜医师阶梯式规范化教学取得了良好的教学效果,近五年来,每年培养本单位医师、研究生和外单位进修医师 20 ~ 30 余人,在重庆及周边地区乃至全国深受好评,保持发扬了我院消化内镜中心良好的声誉。

## [参考文献]

[1] 杨云生. 论消化内镜的教学与培训条件[J]. 中华消化内镜杂志, 2008,2(8):44.
[2] 杨爱军,兰阳军,文 灿,等. 角色扮演法在手术学操作教学中的应用[J]. 局解手术学杂志,2011,20(3):333.
[3] 王 静,黄穗平. 消化内镜规范化教学的临床实践[J]. 医学教育探索,2009,8(2):186.

doi:10.11659/jjssx.1672-5042.201401049
[收稿日期] 2013-09-06 [修回日期] 2013-10-09
(编辑:左艳芳)