骨头汤等,或在医生的指导下服用钙剂。冬春季节是冻结肩好发季节,应注意保暖,预防寒风直袭肩部,导致病情加重。还要避免肩关节外伤、疲劳等刺激因素,以免冻结肩复发。告知患者每次注射时间为每周1次,连续注射3~5周,每月随访1次,至完全康复为止。并嘱患者如有加重应及时就医,对保守治疗无效的患者可采取手术治疗。

[参考文献]

[1] 刘春梅,唐康来,韩 琳,等. 关节镜下宋杰治疗原发性冻结肩13例术后的康复护理[J]. 重庆医学,2006,35(13):1185-1186.
[2] 侯春生,张 涛. 臂丛神经封闭和痛点注射在肩周炎治疗中的作用[J]. 局解手术学杂志,2008,17(5):405.
[3] 王丽红,喻启玲. 封闭疗法治疗肩周炎79例体会[J]. 局解手术学杂志,2006,15(5):312.
[4] 张耀南,薛庆云,高新生,等. 玻璃酸钠注射液治疗早期冻结肩的临床研究[J]中国骨与关节损伤杂志,2006,21(6):423-425.
[5] Khan JA, Devkota P, Acharya BM, et al. Manipulation under local anesthesia in idiopathic frozen shoulder — a new effective and simple technique[J]. Nepal Med Coll J, 2009, 11(4):247.

(编辑:左艳芳)

分层分格法在手术室一次性消耗品管理中的应用

颜 婕[1],聂智容[2],刘 宿[2] (第三军医大学:1. 新桥医院医教部,重庆 400037;2. 大坪医院野战外科研究所手术麻醉科,重庆 400042)

[**关键词**] 手术物品;分格法;管理
[**中图分类号**] R612;R472.3 [**文献标识码**] B [**文章编号**] 1672-5042(2013)03-0336-01

大型综合手术室因不同手术方式、手术部位以及手术医师的手术习惯等,所需一次性消耗品种类繁多,且同一种类耗品大小型号不等,各品种需要数量不一。如引流管的种类有12种,有些引流管型号多达10种,传统的放置方法是将同一种类的引流管放在一个篮子,护士根据需要到篮子里选取相应型号。这样每种耗材就需要较大的空间存放,给护士选取时带来不便,也不能及时发现过期物品和所缺少的型号,影响手术的正常开展并造成浪费。我院在分格放置方法基础上,现又进行了进一步改良,经过临床应用,取得了满意的效果。现报告如下。

1 资料与方法

根据无菌敷料间货架规格及耗材大小型号,采取亚克力材质制作不同的分层分格,将四层标准不锈钢货架的内空进行改进,分别将规格为120 cm×40 cm×50 cm的货架进行分格,根据放置品种的大小规格制作成两层货架:底层规格约为20 cm×20 cm×50 cm、上层约为20 cm×20 cm×30 cm,各层又分为6格,每格横断面有6 cm宽的挡板保障物品整齐有序放置,底层断面为弧形,上层为长方形,便于取放物品,并张贴文字标识,用于各型号导尿管、气管导管等较大的耗品存放(图1a、图1b)。

将规格为90 cm×40 cm×50cm的货架进行分格,根据放置耗材品种的大小规格制作成三层货架:底层约为10 cm×10 cm×50 cm、中层约为10 cm×10 cm×35 cm、上层约为10 cm×10 cm×15 cm的小格,各层分为6格,每格横断面有3 cm的挡板保障物品整齐有序放置,同样底层断面为弧形,中、上层为长方形,便于取放物品,并张贴文字标识,用于各型号相对较小的耗品存放(图1c)。每一横排放置同一类物品,再根据型号大小由



a:不锈钢货架内空进行分格;b:存放导尿管、气管导管等相对较大的耗品 c:存放型号相对较小的耗品

图1 四层标准不锈钢货架

左至右依次放置在每个小格里,每个小格里至少能放置20根独立包装的无菌引流管,并在每个小格贴上标签注明物品类别和型号。同样的方法,小型敷料(如独立包装的无菌棉球和纱条等)、小件一次性耗材(如培养瓶、橡皮引流条、穿刺针等)以及纸塑包装备用的单件手术器械(如狗头夹、囊肿穿刺针、超精细剪刀等)也可分类集中放置。

2 讨论

将各种一次性消耗品统一分类,整齐有序的集中放置,既可提高管理效率,便于随时添加各型号物品,又可提高使用效率,便于迅速准确地拿取所需物品。采用透明亚克力材质分层分格不仅整洁美观,且方便物品识别。在存放空间上比传统方法节省了约2/3的空间,且比传统方法更高效、便捷。此方法在节约时间、节省空间的同时又提高了工作效率,值得临床推广应用。

(编辑:左艳芳)

DOI:10.11659/jjssx.1672-5042.201303052
[**收稿日期**] 2013-01-08 [**修回日期**] 2013-02-17