［参考文献］

[1] 宋 波,段忠玉,郑 梅,等. 年轻女性乳腺癌保乳手术的临床解剖学分析[J]. 局解手术学杂志,2014,23(1):90 - 91.

[2] 胡必杰,宗志勇,顾克菊. 多重耐药菌感染控制最佳实践[M]. 上海:上海科学技术出版社,2012:108.

[3] 苏美如. 加强多重耐药菌感染患者管理[J]. 中国消毒学杂志,2010,27(4):471 - 472.

（编辑:魏 源）

应用术前冰敷减轻眼睑整形术中疼痛的临床效果观察

Clinical efficacy of ice compress in alleviating pain for patients before eyelid surgery

杨德娟,戴 霞,汪丽萍 （第三军医大学西南医院整形美容外科,重庆 400038）

［关键词］术前冰敷,疼痛,局部浸润麻醉,眼睑手术

［中图分类号］R472.3 ［文献标识码］B ［文章编号］1672-5042(2014)05-0551-01

人们在物质生活提高的同时,精神生活的追求也越来越受到重视,能通过一些整形美容手术来改善容貌、外形,也被广泛接受和青睐。眼睑整形术是目前开展最为普遍的整形美容手术,但手术及麻醉所带来的疼痛,却让许多求美者有所顾忌。我们通过术前对手术部位实施冰敷,以提高患者痛阈,减轻手术疼痛,在临床上取得了很好的效果,现报告如下。

1 资料与方法

我科 2012 年 1 至 3 月 47 例患者行上睑松弛矫正术、提上睑肌缩短上睑下垂矫正术和重睑术或眼袋整形术,年龄 18 ~ 52 岁。将患者左侧眼睑设为为实验组,右侧眼睑设为对照组。实验组患者术前面部清洁后术区采用冰袋冰敷 30 min,冰袋选用 SM 型即时冰袋(均为一次性使用),规格:22.8 cm × 15.3 cm。对照组除常规术前准备外未行特别处理。术中均采用 1 mL 针头抽取含 1∶20 000 肾上腺素的 2% 利多卡因,套取 30 G × 17 mm锐性针头行局部浸润麻醉。术后随访 7d 至 6 个月。采用 VAS 疼痛评定评分法作为疼痛效果的评价指标,所有病例被要求在一个 10 cm 长的量尺上标注手术当中疼痛的程度,0 mm代表不痛,100 mm 代表无法忍受的疼痛。为便于统计,再将其分为 3 个等级:0 ~ 30 mm 为Ⅰ级(患者表情安定基本无疼痛);40 ~ 60 mm 为Ⅱ级(疼痛强度减轻,虽仍有痛感但可以忍受);70 ~ 100 mm 分为Ⅲ级(感觉疼痛,表情痛苦,不能忍受)。采用 SPSS 13.0 软件进行统计分析。

2 结果

局部麻醉过程中实验组 VAS 为(25.2 ± 9.8)分,对照组 VAS (38.3 ± 12.1)分,2 组比较,$P < 0.05$ 差异有统计学意义。

3 讨论

眼睑整形术术式有重睑成形术、上睑下垂矫正术、上睑松弛矫正术、眼袋切除术等,局部浸润麻醉作为眼睑整形术首选的麻醉方式,具有方便、快捷、安全、高效等优势,但注射过程中产生的疼痛可明显加剧患者的紧张情绪,甚至引起患者恐惧、晕厥等不良反应,干扰手术正常进行。因此,最大程度降低局麻过程中的疼痛感,可视作成功开展眼睑整形手术的重要起始环节。

临床上最常用的局麻药物 2% 盐酸利多卡因 pH 值为 4.7,偏低的 pH 值和注射过程中的局部体积膨胀是造成局麻过程疼痛的主要原因,临床多采用对药物加温、添加碳酸氢钠中和 pH 值、细针缓慢推注等方法减轻疼痛[3]。但由于上睑感觉神经分布较为密集,对痛觉敏感,故上述措施在降低上睑局麻过程中疼痛的效果仍略显不足。手术过程中,麻醉、剥离、去肌、去脂、去皮等操作均会不同程度的损伤小血管,引起术区青紫肿胀、淤血。从而对视神经血管造成压迫,使患者感觉肿胀、病痛,在一定时间内影响其工作和学习。冰敷可使周围神经传导速度减弱,降低神经末梢的敏感性,抑制组织细胞的活动,具有镇痛作用。行术前冰敷后的患者在眼睑手术术中、术后较未冰敷患者的疼痛感明显减轻。在“一切以患者为中心”的现代医学发展理念中,手术室应对围手术期患者深入开展优质护理服务,提供全方位高质量的手术全程护理。术前冰敷能最大限度的减轻患者的疼痛和不适,让其能愉快地接受手术,值得在整形美容手术及治疗中推广应用。

［参考文献］

[1] 高 琳,李美德,蔡玲娟,等. 冰敷法肌肉注射提高痛阈的研究[J]. 中华综合医学杂志,2001,2(11):1027 - 1028.

[2] 王曙曼,汪军英. 凝胶眼罩冰敷于重睑形成术后的疗效观察[J]. 临床医药实践,2012,21(12):945 - 946.

[3] 贾 珺,府卫平,袁兆成,等. 不同温度的利多卡因对上睑局麻的影响[J]. 中华整形烧伤外科杂志, 1999,15(5):398..

[4] 周 艳 ,何柳君,王三英,等. 曲马多超前镇痛对不同剂量地佐辛硬膜外术后镇痛患者 vas(疼痛视觉模拟评分)的影响[J],医学信息,2012,25(2)574 - 575.

（编辑:左艳芳）

doi:10.11659/jjssx.1672-5042.201405039

［收稿日期］2014-04-20 ［修回日期］2014-05-01