骨隆突部位如骶尾部、枕部等皮肤受损,该组患者术中骶尾部均垫以凝胶体位垫,枕部置以空心头圈,术后无压疮的产生。

[参考文献]

[1] 周芳坚,韩 辉,尧 凯. 同期改良根治腹股沟淋巴结清扫术治疗阴茎癌:疗效和并发症[J]. 现代泌尿生殖肿瘤杂志,2011,3(5):257 - 260.

[2] Yao K, Tu H, Li YH, et al. Modified technique of radical inguinal lymphadenectomy for penile carcinoma: morbidity and outcome[J]. J Urol,2010,184(2):546 - 552.

[3] 刘林莉,曾 俊. 强制性脊柱炎患者行经皮肾碎石术体位的选择[J]. 局解手术学杂志, 2012,21(6):706.

(编辑:左艳芳)

电子耳蜗植入术后麻醉恢复室护理体会

刘 娟,曾 俊 (第三军医大学西南医院手术麻醉科,重庆 400038)

[关键词] 麻醉恢复;电子耳蜗植入;护理

[中图分类号] R473.72 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2014)01-0105-01

近年来随着生物医学工程等高新技术的出现,电子耳蜗是至今为止让全聋患儿回到有声世界的唯一有效的方法,其原理是利用植入内耳的电极,绕过内耳受损的部分,用电流直接刺激听神经,使患儿获得听力[1]。我科麻醉恢复室自 2012 年 8 月至 2013 年 1 月,共收治电子耳蜗术后患者 33 例,均为青春期以前小儿。由于此类患儿年纪幼小,不能将自己的反应进行有效表述,因此,对麻醉复苏护理有了更高的要求。我科通过严密观察生命体征变化,通过口型、手势、图片等方式与患儿进行交流,给予了正确、及时、有效的护理,现将护理体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组行电子耳蜗术 33 例,男 18 例,女 15 例,年龄 1 ~ 15 岁,平均 6.3 岁。语前耳聋 25 例,语后失语 8 例,其中先天性耳聋 22 例,药物性耳聋 8 例,内耳发育畸形 3 例。均为重度耳聋患儿,17 例曾佩戴助听器,但效果欠佳。

1.2 麻醉恢复室护理要点

患儿送至麻醉恢复室严格交接班。保持患儿呼吸道通畅,全麻未清醒前专人守护,气管导管未拔出前吸出管内分泌物[2];清醒拔管后,如有呕吐物、口鼻腔及气管内分泌物时应及时吸出,防止引起呼吸道梗阻、窒息或吸入性肺炎。对麻醉尚未清醒、躁动不安、意识模糊等情况的患儿应进行适当的约束,防止坠床及各种管道自行拔出。我科就地取材,采用注射药纸盒固定患儿输液处关节上,防止患儿将留置针拔出。且该手术术后多采用多层绷带包扎伤口,应防止患儿抓、扯造成敷料脱离,引起感染。患儿大多对外界有抵触感,对于陌生的环境、陌生的人更易产生恐惧感,且交流困难,患儿拔管后可请长期和患儿相处的家属陪护,采取应对方法,避免和减少患儿因哭闹引起的术后并发症,防止电极脱离。达到出室标准则护送患儿至病房,并与病房护士严密交接班,尤其是意识情况及麻醉医生建议的监护与治疗等。在病房护士签字确认后方可离开。

2 结果

复苏时间 21 min ~ 2 h,平均 1.4 h,麻醉恢复室复苏期间未出现伤口出血、面瘫、耳漏等并发症,生命体征平稳,均安全顺利返回病房。

3 讨论

此类手术大多年纪较小,且小儿各项机制发育尚不健全,再加上麻醉恢复期是发生手术麻醉后并发症的高风险期,若监护不利会对患儿的康复乃至生命安全造成威胁,故应进行严密的监护[3],防止由于观察不及时给患儿带来的不良反应。避免和减少了患儿麻醉术后并发症的发生,减轻了麻醉医生的工作压力及工作量。由于此类手术费用昂贵,家长对患儿的疼爱及对手术期望值高,需给予家长合理的指导,正确的健康教育,讲解主动配合的必要性和重要性,使其理解与配合,更好地为患儿提供帮助。患儿对周围人物和环境的陌生,常会出现烦躁、哭闹等情况,加之此类患儿无法正常表达意愿,我科采取在患儿拔管后允许患儿家属到麻醉恢复室陪伴,使患儿消除陌生及恐惧感,使患儿平稳度过麻醉恢复期并安全顺利送回病房。

针对电子耳蜗植入术后重度耳聋患儿对色彩、手语等较敏感的特点,因此,我们通过口型、手势、图片等方式与患儿进行交流,通过视觉、触觉让患儿感知所要表达的内容,取得了患儿的信任、理解并达到了有效的沟通与配合。本组 33 例患儿通过麻醉恢复期的细化与针对性护理,保证了患儿的安全,并不断地完善护理流程,更好地为电子耳蜗患儿提供服务,使其早日回归主流社会。

[参考文献]

[1] 陈 煜,连庆泉. 当代小儿麻醉学[M]. 北京:人民卫生出版社,2011:652.

[2] 吴宝凤,何秀珍,杨桂珠. 低温等离子治疗儿童阻塞性睡眠呼吸暂停综合征围手术期护理[J]. 局解手术学杂志,2009,18(5):349.

[3] 朱卫江. ICU 紧张综合征患者的护理体会[J]. 局解手术学杂志,2009,18(4):290 - 291.

(编辑:魏 源)

doi:10.11659/jjssx.1672-5042.201401052

[收稿日期] 2013-09-16 [修回日期] 2013-10-20