doi:10.11659/jjssx.10E015116

一种新型鼻部冰敷罩的制作与临床应用

李佳家,黄茂华 (第三军军医大学西南医院耳鼻咽喉科,重庆 400038)

[**摘 要**] **目的** 探索新型鼻部冰敷罩的制作方法并观察其临床应用效果。**方法** 冰敷罩罩体为硅胶的,罩体包括上罩体和下罩体,上罩体与人体额颞部形状一致,下罩体与鼻根部形状一致;上罩体与下罩体一体成型;罩体的内表面设有粘贴于罩体的冰袋,冰袋与罩体内表面形状相同,罩体上设有 2 根可佩戴于耳朵的松紧带。将该冰敷罩应用于临床,对照组采用传统的冰球进行冰敷,观察组采用该新型鼻部冰敷罩进行冰敷,观察并比较 2 组患者满意度及不良反应情况。**结果** 成功制作了新型鼻部冰敷罩并应用于临床,患者认为此新型冰敷罩使用方便,冰敷效果良好且提高了患者的出院满意度。**结论** 该新型鼻部冰敷罩提高了患者的舒适度,满意度,值得推广。

[**关键词**] 鼻部冰敷罩;鼻内镜手术;术后出血;临床应用
[**中图分类号**] R765 [**文献标识码**] A [**收稿日期**] 2015-11-14

Manufacture and clinical application of a new nasal ice compress cover

LI Jia-jia,HUANG Mao-hua (Department of Otorhinolarygology,Southwest Hospital,Third Military Medical University,Chongqing 400038,China)

Abstract: Objective To explore the manufacture methods of a new nasal ice compress cover,and to observe its clinical application effect. **Methods** The nasal ice compress cover body is a silica gel cover,which contains the upper cover body and the lower cover body. The shape of the upper cover body is consistent to the shape of frontal temporal while the shape of the lower cover body is consistent to the shape of the nose root,and the upper cover body and the lower cover body are integrally formed. The inner surface of the cover body is equipped with a ice pack,and the ice pack is of the same shape with the inner surface. And the cover body is provided with two elastic bands. Patients of the experimental group use the nasal ice compress cover and patients of the control group use the traditional ice hockey ice so as to detect the clinical effect of the new nasal ice compress cover and satisfaction rate and adverse reaction of patients. **Results** The new nasal ice compress cover has good clinical application effect,and patients consider that it has the advantages of convenient,effective and highly satisfactory. **Conclusion** The new nasal ice compress cover improves patients' comfort degree and satisfaction rate,and it is worthy of wide promotion.

Keywords: nasal ice compress mask;nasal endoscopic surgery;postoperatuve blooding;clinical application

鼻内镜手术是耳鼻咽喉科的常规手术,鼻部冰敷是鼻部术后防止出血,减轻疼痛的常用护理方法。耳鼻喉科使用的鼻部冰敷材料通常采用的是自制的冰体[1],我科室将气球注水后冻成冰球。但制作时球体容易爆破,水容易将工作服打湿,且制作耗时长,浪费了有效护理时间。冰球使用时,为防止冻伤,需手持冰球为患者间断冰敷,增加了陪护人员负担。因此,我科室针对以上问题进行了新型鼻部冰敷罩的研制,该产品已成功申请专利(专利号:ZL201320079644.5)。现将其制作及临床应用报告如下。

1 资料与方法

1.1 冰敷罩的设计与制作

设计制作一种冰敷罩,包括硅胶的罩体,分为上罩体和下罩体,一体成型。上罩体与人体额颞部形状一致,下罩体与鼻根部形状一致。罩体的内表面设有粘贴于罩体的生物冰袋,所述冰袋与罩体内表面形状相同。罩体上设有 2 根可佩戴于耳朵的松紧带(图 1)。

1.2 临床资料

选择医院 2014 年 5 月至 2015 年 9 月收治的鼻内镜术后患者 336 例,其中男 198 例,女 138 例,年龄 18 ~ 72 岁。所选患者均接受鼻内镜手术治疗,随机将患者分为观察组和对照组,各 168 例。2 组患者在性别、年龄等一般资料比较差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.3 使用方法

对照组采用传统的冰球进行冰敷,观察组采用本实用新型鼻部冰敷罩进行冰敷。观察组重复使用时只需要更换内部的生物冰袋即可,罩体可消毒后反复使用。观察并比较 2 组患者满意度及不良反应情况。

2 结果

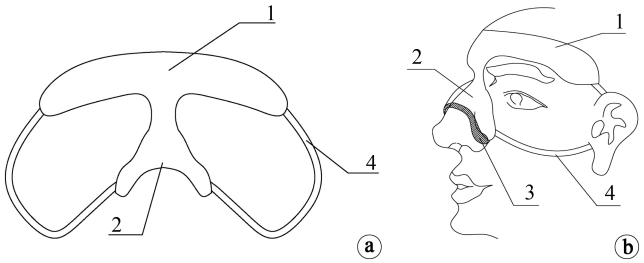
2.1 新型鼻部冰敷罩的制作

成功制作了新型鼻部冰敷罩,其具体结构及使用示意图见图 1。

2.2 临床应用效果

168 例患者在鼻内镜术后,使用自制调查表调查 2 种方法冰敷情况,包括对患者使用后感受,如患者及

家属使用方便程度、疼痛程度、舒适度等方面进行评估,结果显示观察组患者满意率优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。观察组患者满意度也高于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$),表明新型鼻部冰敷罩的使用提高了患者的满意度。



a:冰敷罩结构图;b:冰敷罩穿戴示意图;1:上罩体;2:下罩体;3:冰袋;4:松紧带

图 1 新型鼻部冰敷罩示意图

3 讨论

鼻部冰敷是鼻部术后常用的护理方法,冰敷法有良好的镇痛、止血作用,能显著降低患者的不适感[1],鼻部术后疼痛集中在术后 24 ~ 48 h[2]。由于患者术后鼻腔肿胀和鼻腔纱条填塞等原因,加之鼻腔填塞后完全改变呼吸方式,且伴有鼻部胀痛、饱满感,并有头胀、头痛等症状。特别是术后有鼻腔渗血者,精神紧张、焦虑都会增加疼痛的敏感性,影响入睡,因此解除术后疼痛是护理工作的重要内容之一[3]。术后充分止疼是减轻患者鼻部痛苦,保证术后顺利恢复的重要环节[4]。

大多数研究根据鼻部形状,将一次性橡胶手套食指、中指剪下成长裤状,里面灌入化学制冷剂,或应用长圆柱状气球内置冰块,夹于患者鼻翼两侧,巧用降温贴进行鼻部冷敷等,使鼻部肿胀疼痛得到了很好的治疗[5-7]。但上述改良冰袋、降温贴等较传统冰袋冰敷范围小且不固定。杨菊芝等[8]报道了自行设计联合式额鼻部冰敷袋,本冰敷袋有额部的方形冰敷袋、鼻翼的翼形冰敷袋、鼻梁的设有凹槽的条形冰敷袋,方形冰敷袋下端连接 2 个翼形冰敷袋,2 个翼形冰敷袋通过条形冰敷袋连接,共同构成额鼻部冰敷袋。蓝晓娜等[9]报道了改良冰袋,主要是根据患者面部及鼻部的特殊结构,将冰袋整体分为额部冰袋和鼻部冰袋两部分,于冰袋两端设有固定带,额部冰袋中央留置了双眼空缺,眶周设有独立冷媒腔,额颞部,两侧上颌窦放射于体表的位置得到充分冷敷;鼻部采用扇形外观,使鼻根及鼻翼两侧充分冷敷。现大多数改良鼻部冰敷罩是根据鼻部的特殊结构,采用新型材料制作而成。

鼻内镜术后,患者疼痛范围波及到额部、鼻部,甚至面部。在临床护理工作中,疼痛已成为继体温、脉搏、呼吸、血压 4 大生命体征之后的第 5 生命体征,日益受到重视[3]。缓解疼痛是围手术期舒适护理的关键环节[15]。本实用新型鼻部冰敷罩由硅胶罩体做支撑,冰袋的重量不会直接压在鼻子上,给术后的鼻子增加负担;冰袋通过粘贴于罩体上,可根据冰袋的使用情况仅更换冰袋,消毒后罩体可以重复使用,使用时仅需将冰敷罩戴在相关部位即可,无需照顾人员手持,减少家属和医护人员的麻烦。如果对鼻尖部位也进行冰敷很容易造成鼻子冻伤,所以本实用新型冰敷罩主要设计是对鼻子根部和额部的冰敷。本实用新型冰敷罩设有与人体额颞部形状一致的上罩体,由于鼻子根部的血管与额颞部紧密相连,在对鼻子根部冰敷的同时对额颞部进行冰敷,可大大增加冰敷的效果[11]。松紧带的设计可防止病患在翻动时,冰敷罩滑落,传统的冰球需手持冰球进行冰敷,增加陪护人员的负担,使用该新型冰敷罩容易固定,不易滑落,患者活动不受影响。

采用自制的调查评估表及患者满意度调查表对使用新型鼻部冰敷罩患者进行评估,结果显示患者认为使用该新型鼻部冰敷罩在使用时方便且冰敷效果好,可以在床上少许活动,避免了传统冰球易破、易漏水等缺点。新型冰敷罩的使用,提高了患者的满意度和舒适度,但冰敷罩也可作一些进一步的改进,如冰敷罩可加一棉质外套,棉质外套可采用多种图案设计,既满足患者个人对颜色的喜好,也能提高患者使用时的舒适程度。

[参考文献]

[1] 徐晓霞,王 萍,崔云霞,等. 自制冰袋冷敷对内窥镜鼻部手术患者主观幸福感的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2013,19(16):152. doi:10.3969/j.issn.1006-7256.2013.16.088.

[2] 赵继军. 疼痛护理学[M]. 北京:人民卫生出版社,2002:312-313.

[3] 毕 娜. 术后疼痛及止痛的进展[J]. 国外医学:护理学分册,1999,18(5):211-215.

[4] 叶 凌,杨 勇. 额鼻部冰敷减轻鼻内镜术后鼻胀痛的临床观察[J]. 航空航天医药,2010,21(3):363.

[5] 肖 利,黄茂华,陈 缓,等. 自制鼻部冰敷球的应用[J]. 现代护理,2003,9(8):619.

[6] 姚月珍,杜惠芬,胡静霞,等. 鼻部冷敷冰袋的制作与使用[J]. 中华护理杂志,2003,38(9):70.

[7] 樊 兵,俞茹云,朱彩霞,等. 降温贴在鼻内镜术后疼痛护理中的应用[J]. 护士进修杂志,2010,25(1):59-60.

[8] 杨菊芝,徐永华,杨春林. 自行设计联合式额鼻部冰敷袋的应用[J]. 护士进修杂志,2014,29(8):706.

[9] 蓝晓娜,王云霞,郭 战. 新型鼻部改良冰袋与传统冰袋在鼻内镜术后的应用比较[J]. 护士进修杂志,2015,30(3):265.

[10] 罗远芳,陶艳玲. 舒适护理在功能性鼻内镜鼻窦手术患者中的应用[J]. 护理研究,2006,20(6):1557.

[11] 谢诗蓉. 鼻部术后疼痛控制的护理现状[J]. 实用解放军护理杂志,2010,27(7A):993-995.

(编辑:周小林)