DOI:10.16016/j.1000-5404.202103226



·院士寄语·

开展意识障碍疾病基础与临床研究以提高诊疗效果使患者受益

赵继宗 100070 北京,首都医科大学附属北京天坛医院神经外科

随着我国经济和医疗水平的快速发展,慢性意识障碍疾病的诊疗水平日益提高,学科也越来越受到全社会的关注。慢性意识障碍疾病的评估和治疗是一门新兴的综合性专业学科。近年来,国内逐渐开展了比较系统且呈规模的研究,很多新的神经检测及干预技术在临床诊断和治疗中得到尝试,都取得了积极的效果。

意识是大脑对于信息进行整合和初步处理后,高度集合的整体效应。因此,慢性意识障碍疾病的诊断及干预,应该对脑功能进行更为全局性的观测和调控。除了关注和意识直接相关的中央环路等核心网络外,还要关注向核心网络系统传输重要功能信息及进行反馈调制的其他网络。只有从整体上进行调控,才能够在全局层面对意识进行更为完整的调整及修复。

目前,脑网络在神经科学的研究中得到越来越广泛的关注。神经外科的治疗和干预,也逐渐从传统的注重局部脑功能的保护,注重局部神经纤维损伤对患者功能的影响,慢慢过渡到强调神经网络在脑功能调制中的重要作用。对于意识障碍的药物干预、手术治疗及无创调控也需要更多地关注到全局网络的协调作用。

另外,我们在致力于研究意识障碍诊断、治疗及预后的同时,还需要关注患者全身基本状态的治疗。单纯注重意识程度的提高,而忽略患者全身状况的改变,会从根本上影响意识障碍疾病的预后。我们很高兴地看到,本期重点号中,各级医师在治疗过程中也考虑到临床患者的全身情况。未来除了关注神经调控对于意识水平的调整和干预外,更应该关注全局的调整与修复,如乙酰胆碱、去甲肾上腺素、多巴胺等药物对于人体各系统的作用。同时,要积极开拓视野,向相关意识领域如麻醉、睡眠等学科学习,丰富我们对机制的理解以及知识储备,并借用到本领域工作中。本期多篇论文便是跨学科间的协作,这些研究成果及研究思路,希望能为临床从事意识障碍疾病诊疗的医师们提供借鉴和参考。

临床工作需要长时间的观察及随访,才能对于干预的效果有明确的反馈。所以在积极关注临床研究的同时,也要高度重视机制研究的探索,如在动物模型或在体中干预技术的测试。动物研究能够尽早地对临床的问题进行验证,并根据研究结果开发更多对于临床有效的治疗手段。本期专家述评《觉醒系统研究进展与思考》,就是对该领域基础研究的总结。

目前,我国科技进入了高速发展和自主创新的关键时期,我们须积极配合国家创新政策的引导,发挥在基础和临床中的技术优势以及人口优势,开拓思路,创造新的诊断和治疗方式,并尽早在基础研究中予以验证和推进。在研究过程中,也需要注意和横向基础学科之间的密切配合。慢性意识障碍疾病的诊断、治疗与干预模式都是创新领域,近些年的很多进展都得益于神经科学在基础领域的进步,未来在慢性意识障碍这个领域的重大突破也将更多地受益于周边支撑学科的发展。因此,要及时地与基础学科的同行进行积极的交流,对于在基础研究领域已经初步验证成熟,且具备临床转化意义的方向,要积极、稳妥地展开转化研究,争取能够尽早让这些基础研究新进展在临床中展开应用,并得到验证或修正。

通过本期重点号对于慢性意识障碍疾病诊疗的探讨,希望能够对临床医务工作者和从事基础研究的专家有所帮助,进一步增强广大基层医院对慢性意识障碍疾病规范诊疗的意识,提高诊疗的效果,使患者受益。

[作者简介] 赵继宗,教授,主任医师,博士研究生导师,中国科学院院士,香港外科医学院"荣誉院士"。现任国家神经系统疾病临床医学研究中心主任,北京脑科学与类脑研究中心专家委员会副主任,首都医科大学神经外科学院院长、附属北京天坛医院神经外科学系教授,世界神经外科联盟执委,Dandy 神经外科学会中国主委,《中华医学杂志(英文版)》副主编,《中华神经外科杂志(英文版)》主编, Journal of Clinical Neuroscience 等国际神经外科杂志编委,中华医学会神经外科分会第四、五届主任委员。主要从事神经外科学临床和基础方面的研究。E-mail:zhaojz205@163.com

1000-5404/Copyright © 2021, 陆军军医大学(第三军医大学)。这篇开放获取文章遵循 CC BY 许可协议(https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)