DOI:10.16016/j.1000-5404.201609106

感染性疾病诊疗与临床耐药菌监控新趋势

杨　裔,黎　庶,胡福泉,饶贤才　　(400038 重庆,第三军医大学基础医学部微生物学教研室,重庆市微生物工程实验室)

[关键词]　感染病学;精准诊疗;耐药菌;国际论坛
[中图法分类号]　R631;R37　　[文献标志码]　B

2016 年 9 月 9－11 日,由上海微生物学会、中国微生物学会医学微生物学与免疫学专业委员会和美国华人微生物学会联合主办的“第三届临床微生物学与感染病学国际论坛暨全国微生物与人体健康学术会议”在上海光大国际酒店成功召开。会议邀请了邓子新院士、闻玉梅院士、王福生院士、杨瑞馥研究员、Michael Otto、Andreas Peschel、Bobbi Pritt 等国内外知名专家莅临,并集结了来自全国二十多个省市的近 500 名专业人士参加。大会的开幕式由上海微生物学会秘书长郭晓奎教授主持,邓子新院士、胡福泉教授、戚中田教授、张文宏教授先后致开幕词。

本次会议紧密围绕“微生物与人体健康”的主题,特别是针对临床感染性疾病诊疗和研究的新进展、新形势及新挑战展开了充分交流和深度探讨。会议内容囊括了微生物学的多个方面,主要可概括为“感染性疾病的精准诊疗”、“临床耐药菌的流行现状及监测”和“感染性疾病的有效防控”3 个重要方面。

1　感染性疾病的精准诊疗

“精准医学(precision medicine)”计划自提出以来便与肿瘤及遗传病的诊疗息息相关,在感染性疾病的诊疗方面涉及较少。闻玉梅院士作为第 1 位大会报告专家,在会议伊始便提出了“感染性疾病的精准诊疗”理念。



参会代表合影

[通信作者]　饶贤才,电话:(023)68752240,E-mail:raoxiancai@126.com
[优先出版]　http://www.cnki.net/kcms/detail/51.1095.R.20160919.1142.001.html(2016-09-19)

她题为“精准感染病学的探讨”的主旨报告归纳了精准医学的5个特点(群体性、综合性、预示性、靶向性、个体性),并提出要发展中国特色的精准医学,不可忽视微生物学在感染病诊治中的重要地位和作用。闻院士的发言引起了与会人员的广泛共鸣,多位专家在报告中均引用了其“感染性疾病精准诊疗”的概念。华山医院感染病科张文宏教授在其“感染性呼吸道疾病的精准治疗”报告中也提到感染科疾病涉及科目和微生物种类较多,不能直观判断或是经验判断。除了使用常规诊断方法外,还需要结合分子生物学技术实现临床感染病原的精准定位与快速诊断。其他报告专家,如哈尔滨医科大学李用国教授、北京大学鲁凤民教授均表示感染性疾病的诊疗需要摒弃传统的粗放式判断和经验性用药,必须明确疾病的典型和非典型症状,着眼于发现新的诊断靶标,提高对致病病原体的正确诊断率和成功治愈率,从而真正实现感染性疾病的精准诊疗。

2 临床耐药菌的流行现状及监测

感染性疾病精准诊疗的难题在于致病微生物的种类异常繁多,而临床耐药菌的出现及传播更加剧了疾病诊疗的复杂程度。因此,加强对中国临床耐药菌流行现状的调研及检测对控制感染意义重大。针对这个话题,上海交大附属瑞金医院倪语星教授、中国医科大学陈佰义教授、复旦大学附属华山医学李光辉教授和浙大医学院附属邵逸夫医院俞云松教授先后发言,不仅总结剖析了目前国内耐药菌流行的严峻形势,也为耐药菌的防控提出了诸多思路。但是,临床耐药菌的流行病学调研与监测工作并非一家之责,需要更多的队伍及力量团结起来。倪语星教授及诸多与会专家在大会开幕式上即推出了全国首个细菌耐药监测电子平台“eMIC”,并号召更多的医院及单位能加入到该平台的建设和推动工作中来,实现全国细菌耐药数据的联网及共享。此外,临床耐药菌的监测工作还需要监测技术和理念的革新。大会期间,杨瑞馥研究员介绍了他们团队自主研发的多种POCT试剂和仪器及其在公卫或临床快速检测病原体中的应用;蒋兴宇教授描述了纳米技术在感染病快速诊断和耐药控制中的作用;美国埃默里大学王云峰教授分析了目前各种新技术的优点及局限性,提示多重方法联合使用有利于新技术更快更好地应用于临床;来自美国的Bobbi Pritt教授则提出了优化检验的概念:不仅要提高从业人员的专业素养,同时要加强实验室人员与临床专家的合作及沟通,从而提高检验工作的效率。

3 感染性疾病的有效防控

“感染性疾病的防控”是一个老生常谈的话题。正因为微生物感染的多样性和复杂性,才导致该问题常常被提上日程,却始终没有真正得到解决。本次会上,多位专家为感染性疾病的防控,尤其是耐药菌的防控献计献策。总结各位专家发言,耐药菌的防控必须落实好以下几个问题:1)必须加强耐药菌的监测和流调工作;2)加强抗菌药物临床应用的管理工作;3)强化临床医师“正确用药”的意识;4)充分发挥新技术在临床诊疗方面的应用。上述观点均很好地契合了本次大会“精准诊疗”的理念,也寄托了所有微生物从业人员的美好心愿。此外,张文宏教授还指出,感染性疾病的有效防控关键还在于人,目前感染科医师的数量严重不足,即使有再好的政策和硬件支撑也难以发挥效力。为此,张教授打趣到:先定一个小目标,让感染科成为医院人数最多的科室。这句半开玩笑的建议在博得众人莞尔一笑的同时,估计也会引起诸多院感工作者们的深思。

4 总结

本次大会报告精彩纷呈,时间紧凑,内容详实,既涉及微生物感染的临床检验与诊疗,也涵盖了微生物致病与防护的基础研究,可谓基础与临床相结合,理论与实践共发展。其中,闻玉梅院士提出的“感染性疾病精准诊疗”的理念引发了参会人员的热烈讨论和广泛认可。相信,通过此次大会搭建的学习和交流平台,必将促进全国各地的微生物学团队和临床感染性疾病诊治团队的深度合作,为更好地实现感染性疾病的精准诊疗贡献力量,在病原微生物防控的道路上走得更快、更稳、更远。