短篇论著

文章编号:1000-5404(2014)17-1854-02

眶隔筋膜缩紧在伴眶下缘凹陷畸形的眼袋整形术中的应用

李　芸,严玲玲,田　霞,姚翠英　(430064 武汉,武汉科技大学附属天佑医院整形美容科)

[摘要] **目的**　探讨伴有眶下缘凹陷畸形的眼袋整形方法。**方法**　采用经皮入路,在眼轮匝肌与眶隔间分离,于眶下缘剪开眶隔膜,将眶脂肪与眶隔膜缝合固定于眶下缘骨膜上,以收紧眶隔膜及填充眶下缘凹陷。**结果**　本组360例,术后7 d伤口愈合,无睑外翻等并发症。289例随访6~12个月,1例术后1个月左侧眶下缘处有增生硬结,注射曲安奈德后软化平整;2例眶下缘填充欠佳,经自体脂肪移植后效果满意。余286例眼袋、眶下缘凹陷均得以矫正,医患双方满意。**结论**　眶隔紧缩、眶脂肪填充可以有效矫正眶下缘凹陷,恢复眶前壁的张力,适用于伴有眶下缘凹陷眼袋的患者。

[关键词]　眼袋;眶下缘凹陷;眶隔筋膜

[中图法分类号]　R622; R777.5　　[文献标志码]　A

在面部衰老过程中,眼部的衰老常常是最先出现的表现[1-2]。随着年龄的增加,眶周组织、眶隔膜、眼轮匝肌及皮肤等组织出现松弛和退行性变化,眶隔脂肪疝出,眶下缘凹陷形成明显的眶缘沟及眶鼻沟,出现中面部衰老征象。2009年9月至2013年9月我院对360例眶下缘凹陷者行眶隔筋膜紧缩眼袋整形术,获得较好效果,报告如下。

1　资料与方法

1.1　临床资料

本组360例,男性39例,女性321例,年龄38~65岁。所有患者下睑皮肤、眼轮匝肌、眶隔膜均有不同程度松弛及眶下缘凹陷。281例同时伴有眶脂肪疝出,下睑呈"袋状"突起。

1.2　手术方法

术前让受术者站立低头向上看,观察有无眶隔脂肪膨出。用记号笔标注眶下缘凹陷的位置。局部浸润麻醉,于下睑缘2 mm处,自泪点下方开始平行下睑缘直达外眦并向外下方延伸0.5~1.0 cm切开皮肤,距切口缘下2 mm处切开眼轮匝肌,在眼轮匝肌与眶隔间分离达眶下缘,完全暴露眶隔与眶下缘,紧贴眶下缘骨膜分离,彻底剥离、松解眼轮匝肌延伸到泪前嵴弓状缘在骨膜面的附着。充分止血后在眶下缘剪开眶隔膜,用手指经上睑皮肤轻压眼球,可见多余的眶隔脂肪自然疝出,适量切除疝出的脂肪;将剩余脂肪铺于眶下缘,将眶隔下缘连带眶脂肪缝合固定于眶下缘下方3~5 mm的骨膜上(图1)。在眶下缘内、中、外3处各缝合1针,共固定3针。以缩紧眶隔和填充眶下缘的凹陷。对于外观上无袋状突出者,眶隔脂肪不予去除,直接将眶隔膜折叠缝合固定于眶下缘骨膜上。根据肌肉皮肤的松弛程度切除多余肌皮瓣,将肌皮瓣向外上方牵拉缝合固定于眶外侧缘的骨膜上。缝合皮肤,常规加压包扎(图2)。

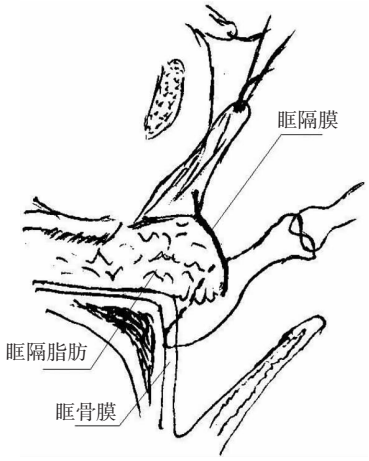


图1　眶隔筋膜缩紧眼袋整形手术中眶隔脂肪瓣缝合固定示意图



A:显露眶隔及眶下缘;B:形成眶隔脂肪瓣;C:眶隔脂肪瓣缝合固定3针后

图2　眶隔筋膜缩紧眼袋整形手术过程

2　结果

本组360例,术后7 d伤口愈合,无感染、睑外翻、眶内血肿等并发症。289例随访6~12个月,1例术后1个月左侧眶下缘处有增生硬结,注射曲安奈德后软化平整;2例眶下缘凹陷填充欠佳,经自体脂肪移植后效果满意。余286例眼袋、眶下缘凹陷均得以矫正,医患双方满意(图3)。



A:术前;B:术后4个月

图3　眶隔筋膜缩紧眼袋整形术前后对比观察

[通信作者]　李　芸,E-mail:liyundf@qq.com

[优先出版]　http://www.cnki.net/kcms/detail/51.1095.R.20140124.1023.011.html (2014-01-24)

3 讨论

眼眶为容纳眼球及其附属器的锥形空腔,由于重力作用,眶脂肪有向前疝出的倾向。正常年轻人的眶隔脂肪被强韧有力的下睑支持结构(包括皮肤、眼轮匝肌、眶隔等)所阻挡,故不出现眶脂肪脱垂的眼袋。随着年龄增长,下睑支持结构松弛,眶隔脂肪向前疝出,形成眼袋,并且常常并发眶下缘凹陷。目前大多数学者认为,眶下缘凹陷形成的原因主要是下睑的皮肤、皮下组织和眼轮匝肌的松弛度大于眶颧韧带的松弛度,眶颧韧带虽能阻止下睑皮肤及眼轮匝肌的下移,但它并不能限制眶下缘沿线以上眼轮匝肌及皮肤等各层组织的松弛,因而,当这部分组织出现松弛和下移时在眶下缘的位置出现反折,造成和加深了眶下缘的沟槽样畸形[3]。眶隔在下睑弓状缘的附着以及眶内脂肪的疝出也是形成眶下缘凹陷的因素;而面颊部组织随衰老而出现的下垂,导致颧骨突出,使眶下缘凹陷更为显现。

下睑眼袋整形术是美容门诊常见的眼部年轻化手术,传统的经皮入路的眼袋整形术式中,通过切除松弛的皮肤、眼轮匝肌及疝出的眶隔脂肪达到下睑平整的效果,但不能完全改善下睑缘凹陷,有的甚至可能因脂肪去除过多而加重眶下缘凹陷畸形。关于眶下缘凹陷的矫正,国内外很多学者在这方面有很多创新和方法[4-5]。我们在行眼袋整形术时,彻底剥离松解眼轮匝肌延伸到泪前嵴弓状缘在骨膜面的附着,必要时切断少量延伸至眶内的眼轮匝肌肌束,以减少弓状缘对眶隔的压力。然后在眶下缘剪开眶隔膜,适量去除疝出的脂肪,将剩余的脂肪平铺于眶下缘,将眶隔膜连同剩余的脂肪形成眶隔脂肪瓣缝合固定于眶下缘骨膜上。这样既缩紧了眶隔又填充了眶下缘凹陷,有效改善了中面部衰老。由于将眶隔膜向下牵拉缝合,术后容易发生下睑退缩,因此,操作过程中特别注意眶隔脂肪瓣缝合固定的位置,一般在眶下缘3~5 mm。过低易造成下睑退缩的发生,过高又达不到紧缩的效果。此术式对下睑向下牵拉的作用较明显,故皮肤切除量也应比传统术式要少,以避免术后下睑外翻。

有人提出"保留眶隔脂肪的眼袋矫治术"[6-7],完全保留眶隔脂肪,使得眶隔膜所受压力得到增加,在眶隔内脂肪压力的持续作用下,随着年龄增加及下睑支持结构的逐渐松弛,眶内脂肪容易重新疝出,使眼袋复发。眶隔脂肪是否去除,则主要根据眶隔脂肪膨出的具体情况决定。我们术前让患者低头向上看,若无眶隔脂肪膨出,则保留眶隔脂肪;若眶隔脂肪膨出明显,则在术中适当切除疝出的脂肪,再将剩余脂肪连同眶隔膜一并缝合于下睑缘,使眶隔脂肪与眶隔外的支撑结构间重新形成一种新的平衡而使眶下缘恢复饱满状态。

有学者采用自体脂肪移植[8-10],由于是脂肪的游离移植,脂肪没有血液供应,因此,脂肪移植后吸收率达50%~70%,一次注射达不到较好的效果,需重复多次注射才能达到目的。此方法适用于皮肤弹性好、无眶隔脂肪膨出的轻度眶下缘凹陷者,对于眼袋整形术后眶下缘凹陷改善不明显的患者采用此方法弥补可获得满意效果。对于眶下缘凹陷较深的中老年患者,应用带蒂眶隔脂肪瓣填充是最佳选择。

综上所述,在眼袋整形术中,采用眶隔脂肪瓣填充,眶隔筋膜紧缩,可以加强下睑支持结构,恢复下睑缘形态,为术后远期效果提供了可靠保证。

参考文献:

[1] Romo T 3rd, Zoumalan R A, Rafii B Y. Current concepts in the management of the aging forehead in facial plastic surgery[J]. Curr Opin Otolaryngol Head Neck Surg, 2010, 18(4): 272-277.

[2] Codner M A, Kikkana D O, Kom B S, *et al*. Blepharoplasty and brow lift[J]. Plast Reconstr Surg, 2010, 126(1): 1e-17e.

[3] 贾万新, 张兆峰, 沈尊理, 等. 睑袋整复术若干问题的思考[J]. 中国美容整形外科杂志, 2011, 22(5): 301-302.

[4] 王伟, 王卫峻, 祁佐良, 等. 眶区年轻化策略——王韧带松解及提紧的睑袋整形术[J]. 中国实用美容整形外科杂志, 2005, 16(4): 205-208.

[5] 杜太超, 汪立川, 解永学, 等. 伴有显著眶睑沟凹陷型睑袋的手术方法探讨[J]. 中华医学美学美容杂志, 2006, 12(5): 264-267.

[6] Paul M D, Calvet J W, Evans G R. The evolution of the midface lift in aesthetic plastic surgery[J]. Plast Reconstr Surg, 2006, 117(6): 1809-1827.

[7] 杨微, 胡刚, 康乐, 等. 完整还纳眶隔脂肪睑袋整复术97例临床体会[J]. 中国美容整形外科杂志, 2012, 23(1): 47-48.

[8] 张建文, 曹思佳, 夏兆骥, 等. 眶隔脂肪异位游离移植矫正眶鼻沟凹陷的睑袋美容手术[J]. 中国美容整形外科杂志, 2009, 20(8): 470-472.

[9] Park S, Kim B, Shin Y. Correction of superior sulcus deformity with orbital fat anatomic repositioning and fat graft applied to retro-orbicularis oculi fat for Asion eyelids[J]. Aesthetic Plast Surg, 2011, 35(2): 162-170.

[10] Carraway J H. Volume correction for nasojugal groove with blepharoplasty[J]. Aesth Sury J, 2010, 30(1): 101-109.

(**收稿**:2013-11-24;**修回**:2013-12-26)

(编辑 王小宴)