cles: new insights into the biochemical basis of microparticle release and activity[J]. Basic Res Cardiol, 2011, 106(6): 911-923.
[9] Diamant M, Tushuizen M E, Sturk A, *et al*. Cellular microparticles: new players in the field of vascular disease? [J]. Eur J Clin Invest, 2010, 34(6): 392-401.
[10] Herring J M, McMichael M A, Smith S A. Microparticles in health and disease[J]. J Vet Intern Med, 2013, 27(5): 1020-1033.
[11] Geddings J E, Mackman N. Tumor-derived tissue factor-positive microparticles and venous thrombosis in cancer patients[J]. Blood, 2013, 122(11): 1873-1880.
[12] Phang M, Lincz L, Seldon M, *et al*. Acute supplementation with eicosapentaenoic acid reduces platelet microparticle activity in healthy subjects[J]. J Nutr Biochem, 2012, 23(9): 1128-1133.
[13] Raturi A, Miersch S, Hudson J W, *et al*. Platelet microparticle-associated protein disulfide isomerase promotes platelet aggregation and inactivates insulin[J]. Biochim Biophys Acta, 2008, 1778(12): 2790-2796.
[14] Lacroix R, Dignat-George F. Microparticles as a circulating source of procoagulant and fibrinolytic activities in the circulation[J]. Thromb Res, 2012, 129(Suppl 2): S27-S29.
[15] Curtis A M, Edelberg J, Jonas R, *et al*. Endothelial microparticles: sophisticated vesicles modulating vascular function[J]. Vasc Med, 2013, 18(4): 204-214.
[16] Lovren F, Verma S. Evolving role of microparticles in the pathophysiology of endothelial dysfunction[J]. Clin Chem, 2013, 59(8): 1166-1174.
[17] Creager M A, Luscher T F, Cosentino F, *et al*. Diabetes and vascular disease: pathophysiology, clinical consequences, and medical therapy: part I[J]. Circulation, 2011, 108(12): 1527-1532.
[18] Takahashi T, Kobayashi S, Fujino N, *et al*. Differences in the released endothelial microparticle subtypes between human pulmonary microvascular endothelial cells and aortic endothelial cells *in vitro* [J]. Exp Lung Res, 2013, 39(4/5): 155-161.
[19] Thomashow M A, Shimbo D, Parikh M A, *et al*. Endothelial microparticles in mild chronic obstructive pulmonary disease and emphysema. The Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis Chronic Obstructive Pulmonary Disease study[J]. Am J Respir Crit Care Med, 2013, 188(1): 60-68.
[20] Tantawy A A, Adly A A, Ismail E A, *et al*. Flow cytometric assessment of circulating platelet and erythrocytes microparticles in young thalassemia major patients: relation to pulmonary hypertension and aortic wall stiffness[J]. Eur J Haematol, 2013, 90(6): 508-518.

(**收稿**:2013-07-12;**修回**:2013-09-16)
(编辑 王 红)

经验交流

文章编号:1000-5404(2013)24-2680-01

军人心理素质训练纳入军事训练的探讨

张 俐[1],张 霞[2],冯正直[1],王晓霞[1],刘云波[1] (400038 重庆,第三军医大学心理学院基础心理学教研室[1];644000 四川宜宾,四川宜宾学院化学与化工学院[2])

[**关键词**] 军人;心理素质训练;军事训练
[**中图法分类号**] R821.2 [**文献标志码**] B

军人心理素质是以生理素质为基础,人格为核心,通过个体与军事社会环境相互作用而形成的相对稳定的、基础的、衍生的、综合的,表现为挫折耐受力的心理品质[1]。军人职业的高风险和军事活动的高压力使军人承受着较大的生理和心理压力,这就需要军人有较高的心理素质来抵御高压力对心理的损伤。另外,军人行为上出现的偏差、部队发生的事故案件,许多都与官兵不良情绪逐步郁结、心理素质较差有直接关系[2]。军人心理素质训练是利用心理学原理,结合各部队的实际情况,在近似实战的环境中,有意识、有目的地培养军人优良心理素质的一系列活动[3]。心理素质训练能提升军人的心理素质和心理健康水平[4]。因此,军人心理素质训练是增强军队战斗力,保障军事作业任务顺利完成的迫切需要。可见,调查分析部队心理素质训练现状就显得尤为重要。

[**基金项目**] 国家社会科学基金军事学项目(13GJ003-112)
[**通信作者**] 刘云波,E-mail:psyatry@qq.com
[**优先出版**] http://www.cnki.net/kcms/detail/51.1095.R.20130923.1225.001.html(2013-09-23)

1 对象与方法

1.1 对象

整群抽取任职教育5个班次217个基础部队的727名官兵,有效回答问卷的官兵有720名,其中男性699名,女性21名,年龄16~46(22.09±5.57)岁,军龄1~29(3.47±5.39)年。

1.2 方法

在2012年9月至2013年7月期间,对某军校任职教育6个班次,217个基础部队的727名官兵进行军人心理素质训练纳入军事训练的自编问卷调查,收回有效问卷720份,有效率99.04%。将9个条目在SPSS 17.0进行了频数统计和χ^2检验。

2 结果

问卷中9个条目的统计结果见表1,通过χ^2检验,9个条目调查结果差异显著($P<0.01$)。

(下转2685页)

参考文献：

[1] 王潞，赵烽，刘柯. 牛蒡子苷及牛蒡子苷元的药理作用研究进展[J]. 中草药，2008，39(3)：467－470.

[2] 卢来春，张蓉，周世文，等. AB-8型树脂对牛蒡苷吸附分离性能的研究[J]. 第三军医大学学报，2007，29(5)：439－441.

[3] Kyatanwar A U，Jadhav K R，Kadam V J. Self micro-emulsifying drug-delivery system (SMEDDS)：Review [J]. J Pharm Res，2010，3(1)：75－83.

[4] 江兴龙，贾运涛，张良珂，等. 星点设计-效应面法优化葛根素自微乳化释药系统[J]. 第三军医大学学报，2012，34(14)：1414－1417.

[5] Porter C J，Trevaskis N L，Charman W N. Lipids and lipid-based formulations：optimizing the oral delivery of lipophilic drugs[J]. Nat Rev Drug Discov，2007，6(3)：231－248.

[6] Gursoy R N，Benita S. Self-emulsifying drug delivery systems (SEDDS) for improved oral delivery of lipophilic drugs [J]. Biomed Pharmacother，2004，58(3)：173－182.

[7] 李沉纹，罗明和，李卓恒，等. 牛蒡子苷大鼠在体肠吸收动力学研究[J]. 中草药，2013，44(6)：727－730.

[8] Xie L H，Ahn E M，Akao T，*et al*. Transformation of arctiin to estrogenic and antiestrogenic substances by human intestinal bacteria [J]. Chem Pharm Bull (Tokyo)，2003，51(4)：378－384.

[9] Wang W，Pan Q，Han X Y，*et al*. Simultaneous determination of arctiin and its metabolites in rat urine and feces by HPLC[J]. Fitoterapia，2013，86：6－12.

（收稿：2013-06-23；修回：2013-07-30）

（编辑 张 维）

（上接2680页）

表1 封闭式问卷的调查结果

问题	选项	人数	比例(%)	χ^2值	P值
1 部队是否需要心理素质训练?	需要	699	97.1	638.45	0.00
	不需要	21	2.9		
2 心理素质训练纳入军事训练是否合适?	合适	695	96.5	623.47	0.00
	不合适	25	3.5		
3 军人心理素质好坏是否是军事活动强弱的重要标志?	是	579	80.4	266.45	0.00
	不是	141	19.6		
4 军人心理素质训练能否保障军事活动顺利完成?	能	687	95.4	594.05	0.00
	不能	33	4.6		
5 军人心理素质训练能否提升军事活动能力?	能	701	97.4	646.01	0.00
	不能	19	2.6		
6 您所在部队是否有心理素质训练场?	有	258	35.8	57.80	0.00
	没有	462	64.2		
7 您所在部队如果有心理素质训练场，是否使用?	使用	280	38.9	35.56	0.00
	没有使用	440	61.1		
8 您所在部队是否已开展心理素质训练?	开展	276	38.3	39.20	0.00
	没有开展	444	61.7		
9 您认为心理素质训练单独实施，还是穿插于军事训练(活动)中?	单独实施	127	17.6	740.16	0.00
	穿插于军事训练(活动)中	578	80.3		
	两者均可	15	2.1		

3 讨论

通过上述调查研究发现，军人心理素质训练纳入军事训练很有必要，且军人心理素质的提高有助于提升他们的军事活动能力，保障军事活动的顺利完成，提高军事活动的绩效。有良好心理素质的军人，能承受紧张、激烈的训练和作战等军事活动带来的巨大心理压力，排除不利的心理干扰，从而做出正确的决策[3]。有研究显示，心理素质与心理健康水平显著正相关，心理素质训练能提高军人的心理健康水平，改善高原军人孤独状况，增进人际沟通和交流能力，促进形成优良的个性品质和自我和谐，运用合理的应对方式等，有助于提升军人的有恒性、敢为性、稳定性和新环境成长能力，减轻忧虑[4-6]。高心理素质军人在恐惧诱发后，皮电恢复和指端血容振幅恢复能力较强[7]。当前，军人心理素质训练作为预防和治疗军人的心理问题、维护和促进军人的心理健康、培养军人的健全人格、增强部队战斗力的重要途径，越来越受到重视。但从前面的调查分析看，现阶段部队这方面的工作较薄弱，为提升部队军事作业绩效和战斗力，保证能打仗、打胜仗，有必要强化部队心理素质训练。

从上述研究中可以看出，80.3%的基层官兵认为，心理素质训练应该穿插于军事训练(活动)中。可见，开展心理素质训练必须要与军事训练紧密结合，两者应融为一体。军事训练是军人最基本的军事实践活动，是培养官兵掌握军事技能、提高军事素质的重要过程。将心理素质训练融入进去，在不断增强官兵素质中实现人与武器、人与战法的最佳结合，从而使心理素质和军事素质协调发展，树立全新的训练模式和整体素质观。对于整体素质观，军事训练是重要的途径和载体，心理素质训练是贯穿于其中的“魂”。心理素质训练不仅制约着生理素质的提高，而且是思想品质素质、军事技能素质、体能素质得以完善的基础[4]。因此，将心理素质训练与常规的军事训练结合起来是今后构建中国特色的军人心理素质训练模式的重要方向。

参考文献：

[1] 冯正直，廖雅琴，汪凤. 军人心理素质概念与结构的研究[J]. 第四军医大学学报，2007，28(8)：754－757.

[2] 冯正直，宋新涛，王智，等. 我国军人心理素质研究进展与展望[J]. 心理科学，2011，34(5)：1274－1279.

[3] 冯正直，杨国愉，张大均. 军人心理素质训练的现状与思考[J]. 解放军预防医学杂志，2005，23(5)：313－315.

[4] 杨国愉，王江澜，冯正直，等. 心理素质训练对军人心理健康和个性的影响[J]. 中国行为医学科学，2005，14(10)：929－931.

[5] 郭颖，冯正直，杨国愉，等. 心理素质训练对高原军人孤独的影响[J]. 解放军预防医学杂志，2012，30(1)：48－49.

[6] 甘景梨，张万恒，赵亚男，等. 心理训练对军人自我和谐等因素的影响[J]. 中国心理卫生杂志，2004，18(5)：311－313.

[7] 刘可愚，宋新涛，李红政，等. 不同心理素质水平军人对恐惧情绪的原因调节和反应调节特点[J]. 第三军医大学学报，2012，34(3)：244－249.

（收稿：2013-07-08；修回：2013-09-02）

（编辑 王小寒）