文章编号:1000-5404(2012)16-1699-01

专家共识

地榆升白片在结核化疗中的应用评价及共识

杨德昌[1],金发光[2],李志奎[3],牛国强[4],党丽云[7],李雅莉[1],杨栓盈[1],仵倩红[4],刘红艳[5],陈其亮[6],庞健健[8],毛晓辉[8]

(710004 西安,西安交通大学医学院第二附属医院呼吸内科[1];710038 西安,第四军医大学唐都医院呼吸内科[2];710032 西安,第四军医大学西京医院呼吸内科[3];710100 西安,陕西省结核病防治院:院办公室[4],结核内科[5],结核外科[6];710061 西安,西安市结核病胸部肿瘤医院:院办公室[7],结核内科[8])

[关键词] 地榆升白片;结核病;白细胞减少

[中图法分类号] R520.5 [文献标志码] B

结核病是危害人类健康的重大慢性传染性疾病。目前,全球已有20亿人感染结核菌,活动性结核患者数达1 500万,每年新发结核患者达800~1 000万,有180万人因结核病死亡。我国结核病发病人数占全球的14.3%,位居第2,是全球22个结核病高负担国家之一。其中耐药患者多,耐多药结核病发病率为8.32%,总计约为12万人,总数量仅次于印度,居世界第2位;广泛耐药发病率则为0.68%,总计大约为1万人,其危害远远超过艾滋病。我国结核病的疫情现状,以及其发病规律和流行特点决定了在今后相当长的时期内其危害将持续存在,且易出现反复,是重大的公共卫生问题和社会问题[1]。

结核病的治疗以化学药物治疗为主,治疗原则为"早期、联合、适量、规律、全程"。但由于结核病治疗周期长,需要多种抗结核药物联合使用,抗结核药品的不良反应多,使部分患者失去治疗的信心,未能做到遵医嘱服药,造成不规则治疗、终止治疗甚至治疗失败,最终导致耐药结核病的发生,增加治疗的难度及患者的经济负担[2]。因此,密切的观察抗结核药物的不良反应,及时采取相应的防护措施,使患者能全程完成抗结核治疗,对结核病的治愈有着至关重要的作用。目前,对于抗结核药物引起的肝毒性,临床已采取积极措施防治,但对抗结核药物引起的骨髓抑制,尚缺乏足够重视与预防手段。已有相关研究报道,目前结核病常用化疗药物近10多种(尤其是利福类、异烟肼)均能导致不同程度的骨髓造血功能异常,临床药物所致的白细胞减少症的发生率高达10%以上[3]。而结核患者疾病的发生、发展不仅取决于结核杆菌致病力大小,亦取决于机体的免疫力强弱。有研究报道,应用地榆升白片辅助治疗耐多药肺结核,有助于患者肺部空洞吸收及显著提高机体细胞免疫功能[4]。因此,在结核病治疗中,全程采用保护白细胞免受损伤的治疗措施显得格外重要,是提高结核病治愈率的重要手段之一[5]。

地榆升白片为地榆单味药入药,是中药现代化研究的新发现。依托国家天然药物研究中心对其活性部位、机理的探讨逐步深入,基础研究证实其活性部位为地榆皂苷,能明显刺激骨髓白细胞的增殖与分化,起到拟非肽类细胞因子的作用,作用机制清晰[6]。通过对公开发表的38篇相关文献(3 000多病例)进行Meta分析,结果显示地榆升白片能明显预防和治疗放化疗所致的骨髓抑制,并能减少集落刺激因子的用量。临床应用多年,大量文献均显示其在治疗及预防化疗所致的白细胞减少方面具有"起效较快、疗效显著、作用稳定持久,且价格便宜、副作用小"的特点[7],在结核病的防治中,亦发挥了很好的骨髓保护作用。人民卫生出版社出版的《抗结核药品不良反应诊疗手册》中指出,白细胞下降是常见药物副反应,临床常用方法有口服药物和集落刺激因子治疗,并明确提出地榆升白片是治疗方法之一。

结核病的防治刻不容缓,对抗结核药物导致的不良反应达成治疗共识是保障结核病规律、全程治疗,减少耐多药结核病的发生并提高结核病治愈率的有效方法。对此,专家建议在结核病治疗过程中:①每15天至1个月检查血常规1次;②若发现白细胞有下降趋势或已下降者,及时服用地榆升白片并严密观察;③对体质虚弱、年老患者可全程服用地榆升白片;④对重度白细胞减少者,建议加用粒细胞集落刺激因子。⑤服用方法:口服,200~300 mg/次,3次/d(预防使用时);400 mg/次,3次/d(治疗使用时)。

参考文献:

[1] 卫生部疾病预防控制局医政司、中国疾病预防控制中心. 中国结核病防治规划实施工作指南(2008年版)[M]. 北京: 卫生部、中国疾病预防控制中心, 2008.

[2] 许锦容. 236例肺结核患者药物不良反应的观察及护理[J]. 医药前沿, 2011(23): 287-288.

[3] 王倩, 陈津红, 韩琴, 等. 441例抗结核药引起血液系统不良反应文献分析[J]. 中国药房, 2008, 19(5): 376-377.

[4] 何建, 向启云, 杜德兵. 地榆升白片辅助治疗MDR-TB近期疗效观察及对细胞免疫功能的影响[J]. 山东医药, 2011, 51(3): 35-36.

[5] 李丹, 李美琼, 王宇, 等. 地榆升白片预防初治肺结核标准化疗所致白细胞减少症的临床观察及对血液中sIL-2R水平表达的意义[C]//2011年中国防痨协会全国学术会议论文集, 桂林: 中国防痨协会, 2011: 254-255.

[6] 高小平, 吴建民, 邹文俊, 等. 地榆促造血作用的有效部位筛选[J]. 中国天然药物, 2006, 4(2): 137-140.

[7] 申文江, 夏廷毅, 李宝生, 等. 地榆升白片在肿瘤放化疗中的应用评价及共识[J]. 中国实用内科杂志, 2009, 29(6): 516.

(收稿:2012-07-05;修回:2012-07-24)

(编辑 栾 嘉)