文章编号:1000-5404(2011)16-1777-02

短篇论著

某军医大学2007－2009年校直干部体检结果分析

孙华明[1],唐尉杰[1],向 颖[2],林 辉[2] (400038 重庆,第三军医大学:校务部卫生处[1],军事预防医学院军队流行病学教研室[2])

【摘要】 **目的** 了解某军医大学校直干部健康状况及其流行病学特征。**方法** 通过学校校务部卫生处,收集2007－2009年某军医大学全部参加校直干部健康体检的相关资料,采用SPSS 13.0进行资料管理和分析。**结果** 校直干部2007、2008、2009年参检率分别为63.46%(712/1122)、67.93%(754/1110)、65.53%(791/1207),检出健康异常情况排列在前4位的分别是肝胆异常(45.38%)、高血脂(19.18%)、高尿酸血症(18.28%)和高血压(9.90%),男性人群和行政干部健康状况较差。**结论** 应加强健康体检工作重要性宣传和组织管理,重视男性、行政干部及中年人群的健康保健工作。

【关键词】 健康;体检;预防保健
【中图法分类号】 R821.21;R821.33 【文献标志码】 A

健康体检是了解身体状况、做好一级预防的重要措施之一,有利于早期发现疾病,及时采取干预措施,延缓或终止疾病的发生、发展,对于保障个人和群体身体健康有着十分重要意义[1]。总结分析体检结果,可为进一步完善预防保健工作、及时调整工作重点提供科学依据。

1 资料与方法

1.1 研究对象

以某军医大学完成体检的校直员工为调查对象,其中2007、2008、2009年分别为712、754、791人,共计2 257人次纳入分析。

1.2 方法

1.2.1 组织方法 健康体检由我校校务部卫生处及其附属医院(三级甲等医院)分别于2007、2008、2009年的第3～4月对全校的校直员工进行体检,并随后1周内,对部分未能及时体检者进行补检。

1.2.2 体检项目 临床体检项目包括内科、外科、妇科、眼科五官科和耳鼻喉科等,实验室检查项目包括血常规、尿常规、肝功能、肾功能、乙肝5项、血糖、血脂、血尿酸;影像学检查包括X线胸部透视(部分骨关节)、心电图、腹部B超等。

1.2.3 资料录入及统计学处理 采用SPSS 13.0统计软件进行体检结果管理及分析,组间率的比较采用x^2检验。

2 结果

2.1 参检率

2007－2009年,全校应参加体检人次为3 429,实际参加体检人次2 257,总参检率为65.82%。2007、2008、2009年参检率分别为63.46%、68.54%、65.53%。其中女性参检率显著高于男性($\chi^2=73.0$, $P<0.01$),不同工作性质人群($df=2$, $\chi^2=47.02$, $P<0.01$)、不同年龄组间参检率存在差异性显著($df=4$, $\chi^2=62.96$, $P<0.01$)。见表1。

表1 不同特征人群的参检情况

组别	性别		工作性质			年龄(岁)				
	男	女	行政	教学科研	离退休	～30	31～40	41～50	51～60	>60
应体检(人)	2 056	1 373	1 109	1 564	756	786	1 193	570	315	565
参检(人)	1 237	1 020	648	1 054	555	432	808	400	202	415
参检率(%)	60.2	74.3	58.4	67.0	73.4	55.0	67.7	70.2	64.1	73.5

2.2 检出的主要异常指标及其特征

通过常规体格检查及血清学、影像学等检查所发现异常指标共约40余种,以肝胆异常、高血压、高血脂等指标检出率排列靠前,检出率前10位异常指标顺位排序见表2。

不同年龄段中,指标异常检出率存在较大差异(表3)。60岁以上人群中,高血压、高血糖和心电图异常检出率显著高于其他年龄段;50～60岁人群中肝功异常检出率显著高于其他年龄段,41～50岁人群中高血脂、脂肪肝检出率显著高于其他年龄段。其中高血压、高血糖和心电图异常检出率明显存在随年龄增加而增加的趋势,但中青年人群中的高尿酸检出率明显高于中老年(50岁以上人群)。

表2 参检人员中检出的主要异常指标顺位表

异常指标	异常指标例数	参检人数	检出率(%)	顺位数
肝及胆囊异常(B超)	1 022	2 257	45.38	1
高血脂	428	2 233	19.18	2
高尿酸	408	2 233	18.28	3
肝功能异常	407	2 233	18.21	4
脂肪肝	402	2 257	17.83	5
高血压	223	2 257	9.90	6
骨、脊椎异常(X线)	186	2 217	8.39	7
高血糖	157	2 233	7.02	8
心电图异常	99	1 988	5.09	9
肾异常(B超)	77	2 209	3.49	10

1:肝及胆囊异常是包括B超检查发现的脂肪肝、肝回声密集、肝囊肿、胆囊结石、胆囊息肉等各种异常指征;2:高血脂指高总胆固醇(TC)或高甘油三酯(TG)或低密度脂蛋白(LDL-C)异常;3:肝功能异常是指ALT、AST、GGT、ALP酶至少1个及以上异常;4:肾异常包括B超发现的肾囊肿、结石等。

【通信作者】 林 辉,电话:(023)68752286;E-mail:inhpf1@163.com

表3 几种检出率高的异常指标的年龄分布特征

异常指标	22~30岁 (312)	31~40岁 (580)	41~50岁 (441)	51~60岁 (226)	>60岁 (350)
高血压	14(4.49)	40(6.90)	33(7.48)	35(15.49)	101(28.86)[b]
高血脂	18(5.77)	79(13.62)	79(17.91)[b]	24(10.62)	50(14.29)
高血糖	22(7.05)	41(7.07)	40(9.07)	7(3.10)	47(13.43)[b]
脂肪肝	62(19.87)	132(22.79)	123(27.89)[b]	52(23.01)	33(9.43)
肝功异常	69(22.11)	126(21.72)	92(20.86)	75(33.18)[a]	45(12.86)
心电图异常	8(2.56)	15(2.59)	10(2.27)	15(6.64)	51(14.57)[b]
高尿酸	119(35.90)[b]	147(25.34)	101(22.90)	18(7.96)	23(6.57)

a：$P<0.05$，b：$P<0.01$，与其他各年龄段比较

从不同性别和工作性质人群中主要检测指标异常检出率分布来看(表4)，男性各项异常指标检出率显著高于女性($P<0.01$)。由于离退休人员年龄基本为60岁以上人群，是高血压、高血脂、心电图异常等慢性病的高发人群，其相关症状出现率显著高于其他人群。从事行政人员人群的高血糖、肝功异常的检出率显著高于教学科研人员，而教学科研人员中高尿酸的检出率显著高于行政人员。

表4 几种检出率高的异常指标的性别和工作性质分布特征

异常指标	性别		工作性质		
	男 ($n=1237$)	女 ($n=1020$)	行政 ($n=648$)	教学科研 ($n=1054$)	离退休 ($n=551$)
高血压	151(12.21)[a]	72(7.06)	52(8.02)	63(5.98)	108(19.60)
高血脂	271(21.97)[a]	137(13.43)	129(19.91)	214(20.30)	85(115.43)
高血糖	101(8.16)[a]	56(5.49)	39(6.02)[b]	40(3.80)	78(14.16)
脂肪肝	307(24.82)[a]	95(9.31)	142(21.91)	197(18.67)	63(11.43)
肝功异常	302(24.41)[a]	105(10.29)	144(22.22)[b]	149(14.14)	114(20.69)
心电图异常	68(5.50)[a]	31(3.04)	11(1.70)	32(3.03)	56(10.16)
高尿酸	265(21.42)[a]	143(14.02)	116(17.90)	246(23.34)[b]	46(8.35)

a：$P<0.01$，与女性比较；b：$P<0.01$，与教学科研人员比较

3 讨论

该校教职员工有着特殊的生活环境和工作压力，大多具备高校教师和军人双角色，与普通人群相比有其独有的特征，了解其健康状况有重要意义。

尽管我校校直干部大多数具备一定医学背景，清楚健康体检的重要性，但总体参检率偏低(2007、2008、2009年度分别是62.84%、67.57%、70.75%)，较难全面反映出全体干部的健康状况。其中30岁以下、行政干部参检率最低，部分干部未能完成所有体检项目。出现这些情况的可能原因有：①部分人员(尤其年轻人)认为现在身体不错，不会出问题，或是依据自己医学知识、对自己身体状况的判断，自行决定体检项目；②太忙，由于工作性质，部分科研人员、行政干部不能在规定时间内参加体检；③对自身健康关心程度差异，离退休、年龄较大(40岁以上)对健康的重要性认识更有体会，且多数时间充裕，参检率较其他人群较高；④忘记或不知道体检时间。

为了进一步提高参检率，应更好地加强健康体检组织管理，加大宣传力度(尤其是针对参检率较低的人群如30岁以下、行政干部和男性)，可采取适当延长体检时间、上门采集标本、适当运用行政手段等方法，提高参检率以全面了解干部健康状况。

在高校教职工中高脂血症、脂肪肝、高血压、糖尿病等慢性心脑血管疾病患病率处于较高水平[2-7]，已成为影响高校教职工身体健康的主要因素。我校干部体检结果显示与其他普通高校人群类似[2-7]，提示慢性非传染病已是高校工作人员健康的主要威胁。但在不同人群中检出率存在一定差异，可能与不同人群生活方式等有关，提示对不同人群应采取有针对性的疾病防治措施。

值得注意的是我校体检人员中高尿酸检出率高达18.1%，高于张美琳等[8]报道的12.76%，且主要分布在低年龄段，其原因有待进一步调查。肝(B超)及肝功能异常检出率较高，应高度重视，需进一步检查，明确诊断。除参检人员有选择性参加体检项目导致该项检出率增高的原因外，其他相关原因(如饮酒、药物、病毒感染等)有待进一步调查。同时高血压检出率高于同类人群[2-7]，应引起足够重视，并开展相关危险因素流行病学调查。

从几种异常率高检出指标的分布特征(表3)看，不同年龄段中，异常指标分布都有其独特性。另外还发现男性各项异常指标检出率显著高于女性，从事行政工作人群的高血糖、肝功异常等的检出率显著高于教学科研人员，可能与其工作性质、生活方式、压力等关系密切，因此，应针对不同特征人群突出重点疾病预防控制措施和工作重点。

参考文献：

[1] 刘庆国. 浅谈健康体检在疾病中的干预作用[J]. 中国现代药物应用，2009，3(18)：202-203.
[2] 徐德明，白华民，徐凌忠. 包头市高校教师808人健康体检结果分析[J]. 医学理论与实践，2010，23(3)：368-369.
[3] 杨月花，李文霞. 某高校教职工体检结果分析[J]. 地方病通报，2009，24(4)：127.
[4] 陈勤，何建丽，徐茜，等. 2009年某高校高知高干体检生化指标分析[J]. 实用预防医学，2009，16(6)：1877-1880.
[5] 朱晓芳，侯婕，胡梅，等. 2005年至2008年某医科大学40岁以上职工体检参检率分析[J]. 首都医科大学学报，2009，30(6)：827-830.
[6] 张平利，景周芳. 某高校教职工体检结果分析[J]. 中国实用医药，2010，5(2)：270-271.
[7] 于威，李敏，吕凤萍. 高校教师健康体检1 246例结果分析[J]. 中国误诊学杂志，2008，8(11)：2733-2734.
[8] 张美琳，黄国伟，常红，等. 健康体检人群高尿酸血症及代谢综合征患病分析[J]. 中国公共卫生，2010，26(3)：325-327.

(收稿 2011-03-23 修回 2011-05-03)
(编辑 王 红)