with hepatocellular carcinoma [J]. Surgery, 2002,131(1):34-43.
[3] Liu S Q, Xu J J, Chen H Y. Electrochemical behavior of nanosized Prussian blue self-assembled on Au electrode surface[J]. Electrochem Commun, 2002, 4(5):421-425.
[4] Zhai X, Wei W, Zeng J, *et al*. New nanocomposite based on prussian blue nanoparticles/carbon nanotubes/chitosan and its application for assembling of amperometric glucose biosensor [J]. Anal Lett, 2006, 39(5):913-926.
[5] Lin J, Qu W, Zhang S. Disposable biosensor based on enzyme immobilized on Au chitosan-modified indium tin oxide electrode with flow injection amperometric analysis [J]. Anal Biochem, 2007, 360(2): 288-293.
[6] Zacco E, Pividori M I, Llopis X, *et al*. Renewable protein a modified graphite-epoxy composite for electrochemical immunosensing[J]. J Immunol Methods, 2004, 286(1/2):35-46.
[7] Wu F H, Zhao G C, Wei X W. Electrocatalytic oxidation of nitric oxide at multi-walled carbon nanotubes modified electrode[J]. Electrochem Commum, 2002, 4(9):690-694.
[8] 丁艳君,王 桦,李继山,等.纳米金-蛋白A介导抗体定向固定的压电传感及电化学特性研究[J]. 高等学校化学学报,2005, 26(2): 222-226.
[9] Schauer C L, Chen M S, Price R R, *et al*. Colored thin films for specific metal ion detection[J]. Environ Sci Technol, 2004, 38(16): 4409-4413.
[10] 冉小琪,袁若,柴雅琴,等.基于纳米金、铁氰化镍纳米颗粒共修饰的电流型甲胎蛋白免疫传感器的研究[J]. 化学传感器, 2010, 30(1):36-41.
[11] Ding C, Zhao F, Ren R, *et al*. An electrochemical biosensor alpha-fetoprotein based on carbon paste electrode constructed of room temperature ionic liquid and gold nanoparticles[J]. Talanta, 2009, 78(3):1148-1154.
[12] Zhang Y J, Wen Y, Liu Y, *et al*. Functionalization of single-walled carbon nanotubes with Prussian blue [J]. Electrochem Commun, 2004, 6(11):1180-1184.

(收稿:2010-05-18 修回:2010-09-17)
(编辑 邓强庭)

个案与短篇

文章编号:1000-5404(2010)23-2482-01

大学生性知识获取途径及与性心理健康的关系

张 夔[1],郑 涌[2] (400038 重庆,第三军医大学护理系心理学教研室[1];400715 重庆,西南大学心理学院[2])

【关键词】 大学生;性知识;途径
【中图法分类号】 R395.6 【文献标志码】 B

性教育在美国历经5代方案的调整,并终以《全国综合性教育大纲》的颁布作为一个全国性教育的里程碑。我国在《学校卫生工作条例》等条令条例中一再强调性教育的重要性并倡导对青少年进行性教育,但效果并不好。研究表明,我国大学生的性知识极为欠缺[1,2],且性知识结构也不合理[3],这必然与他们获取性知识的途径有关。本研究主要探讨性知识获取途径与其性心理健康之间的关系。

1 对象与方法

1.1 研究对象

选取成都、重庆、湛江、沈阳4个城市的6所大学(重点大学2所,350名;一般本科院校3所,390名;专科院校1所,250名)990名大学生进行调查。随机发放问卷990份,回收后剔除无效问卷后得到有效问卷901份。其中男生319名,女生582名;来自城市的347名,来自农村的554名;医学生290名,非医学生611名。

1.2 研究方法

1.2.1 自编大学生性知识来源结构问卷 通过发放开放式问卷,对大学生进行个别访谈。查阅相关文献,确定了12种性知识获取途径:网络、广播、影视、教师、父母、朋友、医师、报刊杂志、医学书籍、文艺书籍、色情读物、其他。

【基金项目】 教育部人文社会科学研究2005年度规划基金项目(05JAXLX010)
【通信作者】 郑 涌,E-mail:zhengy@swu.edu.cn

1.2.2 青春期性心理健康问卷[4] 该问卷有46个题项(含4对测谎题),分性认识、性价值观和性适应3个维度,其分问卷及具体维度的内部一致性系数均在0.62以上,重测信度为0.64~0.86,分半信度为0.59~0.79,且有较高的效度指标。

1.2.3 健康分组标准 以被试性心理健康得分的平均数为基准,在平均数上下各1个标准差之内的归为一组,在平均数1个标准差以上的归为一组,在平均数1个标准差以下的归为一组,将被试分为高健康组、中间组、低健康组。

1.3 统计学方法

采用SPSS 13.0统计软件对计数资料进行χ^2检验。

2 结果

2.1 大学生性知识获取途径的总体特征

大学生对各种性知识获取途径的选择大致可以分为4个层次,其中选择频率较高的是报刊杂志(77%)、影视(76%)和朋友(75%)。第2个层次是医学书籍(62%)与网络(61%)。第3个层次为文艺书籍(23%)、广播(29%)、教师(26%)与色情读物(26%)。选择率最低一层包括其他(19%)、医师(15%)和父母(14%)。

2.2 性知识获取途径与性心理健康水平

如表1所示,3组大学生在5个性知识获取途径的选择上有显著差异($P<0.05$,$P<0.01$),分别是教师、父母、医师、医学书籍和文艺书籍。在教师、父母、医师、文艺书籍这4个途径上的选择情况是低健康组比中间组、高健康组的选择百分比都要高。医学书籍的选择百分比是高健康组>中间组>低健康组。

(下转2502页)

and nitrosative stress in murine lung epithelial cells[J]. Am J Respir Cell Mol Biol, 2007, 36(5): 520-528.

[12] Yang Z C, Wang K S, Wu Y, *et al*. Asymmetric dimethylarginine impairs glucose utilization *via* ROS/TLR4 pathway in adipocytes: an effect prevented by vitamin E[J]. Cell Physiol Biochem, 2009, 24(1/2): 115-124.

[13] Jiang D J, Jia S J, Dai Z, *et al*. Asymmetric dimethylarginine induces apoptosis *via* p38 MAPK/caspase-3-dependent signaling pathway in endothelial cells[J]. J Mol Cell Cardiol, 2006, 40(4): 529-539.

[14] Yasuda S, Miyazaki S, Kanda M, *et al*. Intensive treatment of risk factors in patients with type-2 diabetes mellitus is associated with improvement of endothelial function coupled with a reduction in the levels of plasma asymmetric dimethylarginine and endogenous inhibitor of nitric oxide synthase[J]. Eur Heart J, 2006, 27(10): 1159-1165.

[15] Yonem A, Duran C, Unal M, *et al*. Plasma apelin and asymmetric dimethylarginine levels in type 2 diabetic patients with diabetic retinopathy[J]. Diabetes Res Clin Pract, 2009, 84(3): 219-223.

[16] Hanai K, Babazono T, Nyumura I, *et al*. Asymmetric dimethylarginine is closely associated with the development and progression of nephropathy in patients with type 2 diabetes[J]. Nephrol Dial Transplant, 2009, 24(6): 1884-1888.

[17] Munzel T, Daiber A, Ullrich V, *et al*. Vascular consequences of endothelial nitric oxide synthase uncoupling for the activity and expression of the soluble guanylyl cyclase and the cGMP-dependent protein kinase[J]. Arterioscler Thromb Vasc Biol, 2005, 25(8): 1551-1557.

[18] Iwasaki H. Impaired PRMT1 activity in the liver and pancreas of type 2 diabetic Goto Kakizaki rats[J]. Life Sci, 2009, 85(3/4): 161-166.

[19] Onozato M L, Tojo A, Leiper J, *et al*. Expression of NG, NG-dimethylarginine dimethylaminohydrolase and protein arginine N-methyltransferase isoforms in the diabetic rat kidney: effects of angiotensin Ⅱ receptor blockers[J]. Diabetes, 2008, 57(1): 172-180.

[20] Merat S, Malekzadeh R, Sohrabi M R, *et al*. Probucol in the treatment of non-alcoholic steatohepatitis: a double-blind randomized controlled study[J]. J Hepatol, 2003, 38(4): 414-418.

[21] Gorogawa S, Kajimoto Y, Umayahara Y, *et al*. Probucol preserves pancreatic beta-cell function through reduction of oxidative stress in type 2 diabetes[J]. Diabetes Res Clin Pract, 2002, 57(1): 1-10.

[22] Takatori A, Ohta E, Inenaga T, *et al*. Protective effects of probucol treatment on pancreatic beta-cell function of SZ-induced diabetic APA hamsters[J]. Exp Anim, 2003, 52(4): 317-327.

[23] Tang C, Han P, Oprescu A I, *et al*. Evidence for a role of superoxide generation in glucose-induced beta-cell dysfunction *in vivo*[J]. Diabetes, 2007, 56(11): 2722-2731.

(收稿 2010-07-10 修回 2010-08-18)

(编辑 王 红)

(上接2482页)

表1 不同健康水平的性知识获取途径[例(%)]

性知识获取途径	高健康组(n=137)	中间组(n=576)	低健康组(n=131)
网络	89(65.0)	345(59.9)	78(59.5)
广播	31(22.6)	172(29.9)	45(34.4)
影视	101(73.7)	448(77.8)	92(70.2)
教师	27(19.7)[a]	149(25.9)[a]	46(35.1)[a]
父母	18(13.1)[b]	65(11.3)[b]	38(29.0)[b]
朋友	108(78.8)	427(74.1)	99(75.6)
医师	22(16.1)[b]	69(12.0)[b]	31(23.7)[b]
报刊杂志	101(73.7)	459(79.7)	95(72.5)
医学书籍	96(70.1)[b]	366(63.5)[b]	65(49.6)[b]
文艺书籍	40(29.2)[a]	175(30.4)[a]	56(42.7)[a]
色情读物	39(28.5)	142(24.8)	35(26.7)
其他	32(23.4)	97(17.0)	28(21.4)

3 讨论

在大学生最常采取的性知识获取途径上,本研究与以往研究[5,6]基本保持一致:媒体是他们最常采取的方式。而本研究中第1层次中出现了朋友,这可能有两方面原因:①青年期大学生支持系统中,父母、教师的权威性、依赖性减弱,朋友是他们最易依赖的社会支持。②性这个敏感话题成为朋友间可以交流讨论的话题。教师、父母两个性知识获取途径排位靠后,可能是因为:①教师、父母对性话题仍旧敏感。②教师、父母本身并没有储备相当的性知识。

教师、父母、医师、文艺书籍这4个途径上的选择百分比,低健康组都要比中间组和高健康组高。只有在医学书籍这个途径上的选择百分比,高健康组和中间组要比低健康组高。这5种途径,除了文艺书籍外,其余4种途径都是大多数研究者所认为的较"官方"、较"正当"的性知识获取途径。从父母这个途径来说,国外的研究已经证明,亲子之间的性话题沟通能够促进青少年的安全性行为、影响青少年的性态度[7]、增加青少年正确的性知识。出现上述情况只能说明由于种种条件限制,这些"正当"途径还没有发挥它们应有的功效。比如教师、父母自身的性态度不合理,或者他们没有足够的性知识储备。而从医学书籍当中获取的性知识,其科学性要比从其他途径更能得到保证。我们认为,正是科学的知识获得,保证了更健康的性心理。但是也应考虑到,医学书籍所涉及的并不是性知识的全部。低健康组的大学生未必就是缺少医学书籍里面的性知识,他们同样可能因为性心理、性道德等知识的欠缺而出现心理问题。因此,构建一个大学生迫切需要全面而科学的性知识体系。

参考文献:

[1] 王兵, 蔡敏, 衡艳林. 不同专业大学生性知识调查的对比分析[J]. 中国性科学,2005, 14(9): 28-29,31.

[2] 潘绥铭,杨蕊. 性爱十年:全国大学生性行为的追踪调查[M]. 北京:社会科学文献出版社, 2004: 95-98.

[3] 孙小林, 陈贵岭,姜善华,等. 大学生性知识来源与性健康教育现状分析[J]. 中北大学学报,2005, 21(1): 82-83.

[4] 骆一, 郑涌. 青春期性心理健康的初步研究[J]. 心理科学,2006, 29(3): 661-664,657.

[5] 李浩初, 余冰. 大学生性知识性教育途径调查[J]. 青年研究, 2003,(10): 39-44.

[6] 彭晓辉. 性科学概论[M]. 北京:科学出版社, 2002: 108-202.

[7] Jaccard J, Dodge T, Dittus P. Maternal discussions about pregnancy and adolescents, attitudes toward pregnancy[J]. J Adolesc Health, 2003, 33(2): 84-87.

(收稿 2010-08-31 修回 2010-10-25)

(编辑 张 维)