题,能补充完善现有诊断,并可针对性采取保健措施以提高健康水平,如可实施家庭康复治疗、老年痴呆早防项目、睡眠治疗等。同时,基于此的多维综合评估也可通过多学科的联合诊治机制,使以往条块分割的单科疾病管理向综合健康管理转变,确保诊疗措施最佳。国外实践已证明[18-20],CGA 的应用可以改善老年人的健康功能、明显减少功能衰退、减少再次入院率和医疗护理服务需求,尤其是如果把老年评估与长期随访管理有效结合,健康促进效果会更明显。因此,积极倡导实施多维调查和综合健康评估,对于提升军队卫生保健水平具有重要意义。建议今后应在军队离退休干部年度查体过程中常规增加功能测评和健康调查,并在此基础上实施综合健康评估,不断提高保健工作的科学性、有效性。

由于本研究仅选择了体检人群进行抽样调查,抽样有一定局限性,加之样本量受限,故调查结果并不能完全代表军队离退休干部的总体情况。研究构建的军队老年干部综合健康评估指标体系,也还需进一步的研究完善和实践检验。尽管存在这些不足,本研究从多维角度调查分析和评价军队离退休干部的健康状况,是从传统体检向综合健康评估转变的一次有益探索,这对于今后科学实施健康管理服务、提高保健水平具有良好的借鉴意义。

参考文献:

[1] 王德文,蔡和利. 老年人健康功能的多维评价方法[J]. 福建医科大学学报: 社会科学版, 2001, 2(2): 69-70.

[2] Cassel C K, Leipzig R M, Cohen H J, *et al*. Geriatric medicine: an evidence-based approach [M]. 4th ed. New York: Springer-Verlag, 2003: 185-201.

[3] 林涛, 王德文, 田俊, 等. 社区老年人健康功能多维评价及影响因素[J]. 中国公共卫生, 2003, 19(10): 1266-1267.

[4] 汪向东,王希林,马弘,等. 心理卫生评定量表手册[M]. 增订版. 北京:中国心理卫生杂志出版社, 1999: 127-131.

[5] 孙晓春, 王琼, 黄芬, 等. 军队离退休干部的健康与日常活动能力评价[J]. 中国临床保健杂志, 2005, 8(1): 21-22.

[6] 贾晓清, 赵黎明, 国希云, 等. 军队离退休干部健康状况和卫生保健需求的调查与分析[J]. 护理管理杂志, 2006, 6(12): 6-7, 10.

[7] 伍亚舟, 张玲, 易东. 重庆市沙坪坝区老年人健康状况及其慢性病分布特征的调查研究[J]. 重庆医学, 2009, 38(3): 281-284.

[8] 李靖, 赛晓勇, 何耀, 等. 北京地区军队离退休干部疾病构成及高血压病危险因素的流行病学调查[J]. 中华保健医学杂志, 2008, 10(2): 96-98.

[9] 田庆丰, 崔留欣, 韩萍. 老年人慢性病的社区医疗保健需求研究[J]. 第三军医大学学报, 2005, 27(11): 1120-1122.

[10] 宋枫, 乔如丽, 杨峰, 等. 军队离退休老干部健康状况调查分析[J]. 第四军医大学学报, 2005, 26(24): 2229.

[11] 孙德勇. 离退休干部高血压患病率及控制率调查[J]. 中国误诊学杂志, 2009, 9(28): 7050.

[12] 李宏伟, 赵丽梅, 刘宇辉. 社区老年高血压患者血压控制现状调查[J]. 中国初级卫生保健, 2007, 21(9): 60-61.

[13] 吴青, 迟家敏, 秦明照, 等. 北京地区不同等级医院2型糖尿病控制现状及影响因素分析[J]. 中华保健医学杂志, 2009, 11(5): 342-345.

[14] 章晓燕, 钟远, 胡廷军. 上海市老年2型糖尿病患者代谢控制现状[J]. 中国老年学杂志, 2009, 29(8): 1009-1010.

[15] Wieland D, Hirth V. Comprehensive geriatric assessment[J]. Cancer Control, 2003, 10(6): 454-462.

[16] 王炜, 王鲁宁. "蒙特利尔认知评估量表"在轻度认知损伤患者筛查中的应用[J]. 中华内科杂志, 2007, 46(5): 414-416.

[17] 李兆良, 高燕, 万兵华, 等. 城镇"空巢"家庭老年人社会支持状况调查分析[J]. 医学与社会, 2008, 21(1): 11-12, 36.

[18] Ellis G, Langhorne P. Comprehensive geriatric assessment for older hospital patients[J]. Br Med Bull, 2005, 71: 45-59.

[19] Wieland D, Ferrucci L. Multidimensional geriatric assessment: back to the future[J]. J Gerontol A Biol Sci Med Sci, 2008, 63(3): 272-274.

[20] 邢翠. 国内外老年综合健康功能评估的研究进展[J]. 护理学杂志, 2008, 23(5): 75-78.

(**收稿**: 2010-03-05;**修回**: 2010-04-02)

(编辑 栾 嘉)

医学论文对研究对象写作的基本要求

医学论文中描述研究对象(人或实验动物)的选择、基本情况以及研究所采用的方法和观察指标,常用的标题有"材料与方法"、"对象与方法"和"资料与方法"等。临床试验研究应说明试验程序是否经所在单位或地区伦理学相关机构的批准,研究对象或其亲属是否知情并签署知情同意书。观察对象为患者时,须注明病例和对照者来源、纳入标准及一般情况等,必要时还应说明排除标准。临床随机对照研究须交待干预方法的设计(随机方法)和所采用的盲法。研究对象为实验动物时,须注明动物的名称、种系、等级、数量、来源、性别、年(月)龄、体质量、饲养条件、健康状况及实验动物合格证号等。

本刊编辑部