经验交流

文章编号:1000-5404(2010)03-0306-01

针刺加运动疗法治疗颞颌关节紊乱综合征的临床观察

吴杰凤 (400038 重庆,第三军医大学西南医院康复科)

[关键词] 针刺疗法;颞颌关节紊乱综合征;运动疗法
[中图法分类号] R782.630.5 [文献标志码] B

颞颌关节紊乱综合征是一种常见病,主要症状有关节疼痛、酸胀、关节弹响、张口受限,进食、语言均受影响。部分患者反复发作,久治不愈。治疗常采用药物(消炎、止痛、活血)、理疗等方法,但见效慢,疼痛、关节紧张和粘连无法快速减轻。本研究治疗的65例颞颌关节紊乱综合征,大多数为多方法治疗无效或疗效不显著者,我们应用针刺加运动疗法[1]治疗颞颌关节紊乱综合征,见效快,效果好,现报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象

选取本科门诊1998年1月至2009年至5月收治的65例颞颌关节紊乱综合征患者,患者均经口腔科医生诊断为颞颌关节紊乱综合征,并排除了肿瘤、牙腔疾病及三叉神经痛的可能。将65例患者分为治疗组和对照组,治疗组35例,对照组30例,2组患者在性别、年龄方面没有统计学差异($P>0.05$)。

治疗组:采用针刺加运动疗法,其中男性10例,女性25例,年龄15~74岁。病程最短2 d至9年。对照组:采用单纯针刺,其中男性7例,女性23例。年龄13~64岁。病程3 d至3年。

1.2 治疗方法

1.2.1 治疗组 取穴:风池、听宫、上关、下关、颊车、翳风、列缺、合谷[2]、足三里,针刺得气后,再接D6805电针治疗,留针30 min,取针时将面部针取完,留列缺、合谷,并采用提插、捻转的手法,以泻法为主,并令其患者张口、闭口,每次张口、闭口10 s,尽力将口腔张大。10次后,再行左右运动下颌关节10 s,休息10 s后,再次重复上述运动。15 min后取针。每天1次,10 d为1个疗程。

1.2.2 对照组 取穴:与针刺加运动疗法组相同。留针30 min后取针。每日1次,10次为1个疗程。

1.3 疗效标准

痊愈:疼痛消失、无弹响、张口度达4 cm,进食、语言恢复正常。好转:疼痛基本消失、偶尔有弹响、张口度接近3 cm。无效:治疗后无明显好转。

1.4 统计学处理

组间比较采用χ^2检验。

2 结果

2.1 疗效观察

两组采用针刺疗法后,治疗组治愈率明显高于对照组($P<0.05$)。见表1。

治疗组治疗1~5 d,有20例见效,对照组有5例见效;治疗组治疗6~15 d,有10例见效,对照组有16例见效;治疗组治疗15 d以上,有5例见效,对照组有6例见效。由此可见,治疗组见效快于对照组($\chi^2=9.60$,$P<0.01$)。

表1 治疗组和对照组的疗效对比[例数(%)]

组别	n	痊愈	好转	无效	有效率
治疗组	35	29(82.8)	6(17.2)	0	100.0
对照组	30	18(60.0)[a]	9(30.0)	3(10.0)	90.0

a:$P<0.05$,与治疗组比较

2.2 典型病例

患者,女性,33岁,2009年5月22日就诊。主诉反复双侧颞颌部疼痛,张口困难1年余。近日加重,检查开口明显受限,嘴张开1.5 cm,下颌支、耳前部有明显压痛。予针刺结合运动疗法,治疗5次后,患者疼痛明显减轻,嘴张开3.0 cm。治疗15次后痊愈。

3 讨论

中医认为,本病多因外伤、劳损、经络空虚、风寒湿邪[3]乘虚侵袭阳明、少阳经络,以致经气阻滞,经筋、骨节失养,而出现颞颌部疼痛、酸胀、关节弹响、开口受限等一系列症状。治疗组、对照组均采用循经和局部临近取穴,针刺阳明经的下关、颊车、合谷、足三里,少阳经的上关、翳风、风池,太阳经的听宫穴。以上诸穴为三阳经腧穴,是多血多气之经,有疏风散寒、通经活络、利关节之效;列缺为肺经的络穴,与阳明大肠经相表里,是治疗面口疾病的要穴。治疗组在针刺治疗完毕取掉面部针后,留针行针、合谷、列缺,可镇痛、解痉,并配合口腔运动,使局部紧张的肌肉得以松弛,血液循环加强,关节黏连减轻[4],从而进一步提高疗效。本研究通过疗效的观察,针刺加运动疗法治愈率高于单纯针刺组。通过对治疗时间与见效快慢的观察,治疗组治疗1~5 d有20例见效,而对照组只有5例见效,可见治疗组见效快于对照组。

因此,针刺加运动疗法治疗颞颌关节紊乱综合征比单纯针刺治疗治愈率高、见效快,且方法简单,易于推广。

参考文献:

[1] 南登崑. 康复医学[M]. 第3版. 北京:人民卫生出版社,2004: 340.
[2] 杨更生,侯晓薇,周秀英, 等. 电针合谷为主治疗颞颌关节紊乱综合征临床观察[J]. 中国针灸, 2000, 20(4):209-210.
[3] 尹剑平. 针药并用治疗颞下颌关节功能紊乱综合征18例[J]. 中国针灸, 2005, 25(5):322.
[4] 田开宇, 李炎阳, 赵喜新. 穴位中药离子导入负压罐治疗颞颌关节紊乱综合征[J]. 中国针灸,2001,21(5):311-312.

(收稿:2009-07-04;修回:2009-09-05)
(编辑 王小寒)

[通信作者] 吴杰凤,电话:(023)68765864, E-mail: qiuyufeng0524@yahoo.com.cn