表1 2组患者收缩压和心率比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	入院时		手术前晚		术日清晨		入手术室时	
		收缩压(kPa)	心率(次/min)	收缩压(kPa)	心率(次/min)	收缩压(kPa)	心率(次/min)	收缩压(kPa)	心率(次/min)
实验组	39	16.21 ± 1.14	76.13 ± 5.32	16.29 ± 1.35[a]	77.62 ± 6.07[b]	16.78 ± 1.61[a]	78.96 ± 6.86[b]	18.02 ± 1.79[a]	90.35 ± 11.63[b]
对照组	37	16.25 ± 1.10	76.22 ± 5.51	17.38 ± 2.43	78.23 ± 6.96	17.56 ± 2.70	80.32 ± 7.02	19.56 ± 2.25	96.55 ± 15.67

a: $P<0.05$, b: $P<0.05$, 与对照组比较

2 结果

2.1 心理教育前后焦虑程度比较

2组患者心理教育前测评SAS>50分,提示存在焦虑情绪,2组比较无显著差异($P>0.05$);进行术前心理教育后,实验组与教育前比较SAS值有显著差异($P<0.05$),对照组SAS值无显著差异($P>0.05$),2组比较有显著差异($P<0.05$)。

2.2 血压、心率监测结果比较

从表1可以看出,2组患者血压、心率在入院时比较无显著差异($P>0.05$);在手术前晚、术日清晨、入手术室时比较有显著差异($P<0.05$)(表1)。

2.3 术后恢复有关指标监测结果

2组患者术后首次下床时间比较,实验组明显早于对照组,比较有显著差异($P<0.05$);切口拆线时间临床医生按照术后天数进行,2组患者拆线时间比较无显著差异($P>0.05$)。

3 讨论

本组76例患者入院前均经长时间内科药物治疗但效果欠佳,他们既希望能通过CABG取得较好效果,但又担心手术风险大,有失败的危险,结果显示2组患者术前焦虑值均超过50分,提示有焦虑存在,血压、心率随手术的临近而递增,提示应激反应随着手术的临近而增强,血压、心率的增高意味着心肌耗氧量的增加,心肌缺血事件也必将增加。国内外大量研究表明,手术患者在围手术期均产生不同程度的心理应激反应,多数表现较为严重[3,4],如果患者在应急事件发生之前对其有一定程度的了解,可以相对缓解心理和生理的应激反应。结果显示心理教育后患者焦虑情绪明显降低,实验组患者血压、心率随着手术的临近逐渐递增的幅度明显低于对照组,耐心细致的心理教育能有效减少应激源对冠状动脉旁路移植术患者的情绪影响,使患者术前生命体征较为平稳,利于麻醉,保证手术顺利实施。术前对患者进行心理教育,告知并强调术后适时下床对身体恢复的重要意义,调动患者的主观能动性,有利于患者术后身心的恢复,实验组首次下床时间明显早于对照组,拆线时间也略提前。恰当有效的术前心理教育有利于缓解CABG患者术前的焦虑情绪,能够加快术后身体恢复,效果明显优于一般的术前访视。所以,护理人员应充分重视术前心理教育,拓宽护理的内容,在进行各项护理操作时、巡视病房中多与患者交谈,给患者以必要的教育、安慰与支持,减轻其心理压力,保证手术的顺利进行。

关键词: 心理教育;冠状动脉旁路移植术;焦虑
中图法分类号: R619 **文献标识码**: B

参考文献:

[1] 娄书花,马冬萍. 心理干预对冠状动脉旁路移植术病人术前焦虑和心肌缺血的影响[J]. 护理学杂志,2003,18(1):54-55.
[2] 张作记. 行为医学量表手册[J]. 中国行为医学科学,2001,10:124-125.
[3] 冯征仪. 内科护理学[M]. 上海:上海科技出版社,2005, 238-239.
[4] 刘晓红,胡 艺. 冠状动脉旁路移植术后监护体会[J]. 实用临床医药杂志,2005,9(6):24-25.

(编辑 吴培红)

关于数字的用法

在各种出版物上数字的用法总的原则是:凡是可以使用阿拉伯数字,而且又很得体的地方均应使用阿拉伯数字。以下两种情况必须使用阿拉伯数字:

1 公历世纪、年代、年、月、日和时刻 例如:公元前5世纪、20世纪90年代、1995年6月8日14时30分。

表示年份要写全称,1995年不能写成95年或95′年;1953-1958年不能写成1953-58年。年月日可以写成1995-06-08。时刻用":"分隔的形式。如:13时45分8秒可以写成13:45:08。

2 计数和计量(整数、小数、分数、百分数、均数)包括序数、编号 4位和4位以上的数字采用三位分节法,不用"千分撇",节与节之间留半个阿拉伯数字的空隙(如2,431改为2 431)。年份、部分代号、仪器型号等非计量数字不用分节,也不加千分撇。尾数"0"多,5位以上的数字,可以用"万""亿"表示,但不得以十、百、千、百万、十亿等汉字表示,例如3 579 000可写成357.9万但不能写成3百57万千或357万9千。

本刊编辑部