2.4　2 组随访情况

在继续维持原治疗的 1 年随访中发现，拉莫三嗪组复发 9 例，复发率为 25.0%，其中抑郁发作 2 例，躁狂发作 7 例；碳酸锂组复发 9 例，复发率为 26.5%，其中抑郁发作 8 例，躁狂发作 1 例。2 组复发率无明显差异（$\chi^2 = 0.02$，$P > 0.05$），但前者预防抑郁发作明显强于后者（$\chi^2 = 4.61$，$P < 0.05$），对于躁狂发作的预防则以后者占优（$\chi^2 = 4.70$，$P < 0.05$）。

3　讨论

单用抗抑郁剂治疗双相抑郁存在转躁的危险，故国内外的各种治疗指南均认为第一线药物为心境稳定剂，如单用心境稳定剂无效才考虑合用抗抑郁药，不主张单用抗抑郁药[3,4]。当血锂浓度≥0.8 mmol/L 时，锂盐本身就具有可靠的抗抑郁疗效[5]。因此，锂盐一直是治疗双相抑郁的首选用药。但因其毒性大，治疗窗窄，需经常监测血药浓度，临床使用不方便，患者依从性差，故锂盐在双相抑郁的治疗中也受到一定的限制[6]。作为一种新型的心境稳定剂，拉莫三嗪是一种苯三嗪的衍生物，通过抑制神经元突触前膜的钠离子和钙离子通道，对神经细胞的稳定作用而治疗双相抑郁，它不仅具有较明显的抗抑郁作用，而且对双相Ⅰ型、Ⅱ型抑郁有预防复发效果，解决了双相抑郁在治疗上将抗抑郁药物与其他心境稳定剂联合应用的可能出现的弊端[7]。本研究结果表明，拉莫三嗪和碳酸锂对于双相抑郁疗效确切，能较好地改善抑郁症状，提高患者生活质量，但拉莫三嗪优于碳酸锂。在维持治疗期间，两者对复发均有较可靠的预防作用，但拉莫三嗪预防抑郁发作明显强于碳酸锂，长期应用还能有效地改善患者的抑郁症状，碳酸锂则侧重于预防躁狂发作。此外，拉莫三嗪的不良反应均较轻微，其发生率及治疗脱落率也明显低于碳酸锂。值得注意的是，拉莫三嗪治疗中所出现的皮疹，虽然少见而且经停药后逐渐恢复，但应注意用药前务必了解其药物过敏史，治疗中缓慢加药，以避免严重皮疹的出现。综上所述，拉莫三嗪治疗双相抑郁安全、有效，临床上可作为双相抑郁的首选药物应用。

关键词：双相抑郁；拉莫三嗪；碳酸锂

中图法分类号：R969.4　　**文献标识码**：B

参考文献：

[1] 何旭东，徐松泉，朱培俊. 碳酸锂联用氟西汀治疗双相抑郁的疗效[J]. 中国神经精神疾病杂志，2002，28(3)：232－233.

[2] Herman E. Lamotrigine：a dispression mood stabiliser. Eur Neuropsychopharmacol[J]. 2004，14(suppl 2)：89－93

[3] 杨剑虹，沈鑫华，钱敏才，等. 拉莫三嗪与丙戊酸钠治疗双相抑郁的对照研究[J]. 上海精神医学，2007，19(5)：290－291.

[4] 瞿　玮，覃园园. 氟西订合用小剂量奥氮平治疗重度抑郁症的随机对照试验[J]. 第三军医大学学报，2005，27(10)：1049－1050.

[5] Nemeroff C B，Evans D L，Gyulai L，*et al*. Doubleblind，placebocontrolled comparison of imipramine and paroxtine in the treatment of bipolar despression[J]. Am J Psychiatry，2001，158：906.

[6] 陈　静，陆　峥. 双相情感障碍的药物治疗[J]. 国外医学·精神病学分册，2004，31(3)：173.

[7] 马永春，陈　炯，金卫东. 拉莫三嗪对双相抑郁的治疗与预防[J]. 上海精神医学，2006，18(5)：231－233.

（编辑　龙　亮）

关于计量单位的使用

在医学领域中几乎时时处处都离不开计量单位。国务院于 1984-02-27 公布了《关于在我国统一实行法定计量单位的命令》和《中华人民共和国法定计量单位》。1993-12-27 国家技术监督局发布了《量和单位》国家强制标准，全国必须统一采用计量单位。

我国的法定计量单位包括：①国际单位制的基本单位，如长度（m）、质量（kg）、时间（s）等；②国际单位制的辅助单位；③国际单位制中具有专门名称的导出单位，如频率（Hz）、压力（Pa）、能量（J）；④国家选定的非国际单位制单位，如时间（min、h、d）、转速（r/min）；⑤由以上单位构成的组合形式单位，如速度（m/s）、浓度（mol/L）；⑥由词头和以上单位所构成的倍数和分数单位，如 μm、kPa、ml 等。在医学写作时必须严格执行国务院的命令和有关的国家标准。

各种单位除在无数值的叙述性文字中和科普读物中可使用中文名称或中文符号外，均应使用符号。单位符号都是正体拉丁和希腊字母，无复数形式，符号后不附加圆点（正常语法名字尾标点符号除外）。来源于人名的单位（例如：Pa、Gy、W 等）和 10^6 以上的词头（例如：M、G、T 等）的首字母大写以外均为小写，容积“升”的符号可用大写（L）也可用小写（l），一般在单独使用不加词头时用大写。数值与单位符号之间、单位符号与相邻的其他符号（例如：化学元素符号）之间应留半个阿伯数字空隙，词头与其所组合的单位符号之间不需空隙。词头不能单独使用，也不能重叠使用（例如：“mμm”应为“nm”）。

本刊编辑部