个案与短篇

文章编号:1000-5404(2008)03-0274-01

400例新生儿病理性黄疸病因分析

龙 华 (重庆市涪陵中心医院儿科,重庆 408000)

新生儿病理性黄疸是新生儿时期常见的临床症状,病因各不相同。由于胆红素的毒性,少数患儿可出现胆红素脑病,导致神经损害和功能残疾,对社会和家庭造成极大危害,因此一旦诊断明确,应及时治疗,这样既可防止胆红素脑病对中枢神经系统造成的永久性损害,又可减少不必要的治疗和医疗资源的浪费。我院近年来以黄疸为主诉者占住院新生儿第2位,高达30%。现将我院2004-2006年收治的400例新生儿病理性黄疸的病因分析如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

400例患儿中,男性255例,女性145例,足月儿242例,早产儿158例,发病时间<7 d 195例,>7 d 205例。

1.2 诊断标准[1]

①生后24 h出现黄疸,胆红素>102 μmol/L;②足月儿血清胆红素浓度>220.6 μmol/L,早产儿>255 μmol/L;③血清结合胆红素>34 μmol/L;④血清胆红素每天上升>85 μmol/L;⑤黄疸持续时间较长,超过2~4周或进行性加重。

1.3 病因

原因不明81例(20.2%)占第1位;母乳性黄疸72例(18.0%)占第2位;新生儿感染65例(16.2%)占第3位,包括肺炎、脐炎、败血症、脓疱疮、TORCH感染等;新生儿肝炎63例(15.8%)占第4位。围产因素54例(13.5%)占第5位,包括窒息、缺氧、酸中毒、低体温、低血糖、头颅血肿、早产、胎便延迟等;其他原因43例(10.8%)占第6位;新生儿溶血症19例(4.8%)占第7位,包括ABO溶血,Rh溶血及G-6-PD缺陷症;胆道疾病3例(0.8%)占第8位。

1.4 胆红素测定

光疗前股静脉取血2 ml,排除溶血标本,用全自动生化分析仪进行检测。

2 讨论

随着诊断技术的提高和医学科普知识的普及,人们对新生儿病理性黄疸以及胆红素脑病对身体危害的认识提高,该病得到了普遍的重视。近年来以黄疸为主诉者而收治住院的高达30%。其中,我院新生儿病理性黄疸原因不明的占第1位,该组患儿除黄疸外无其他临床症状,肝功能正常,以血清未结合胆红素增高为主,表明这类患儿黄疸可能为生理性,提示目前采用的高胆红素血症的诊断标准欠恰当。近年来国内外大量资料证实生理性黄疸程度不仅存在个体差异,也可因种族、地区、遗传、家族和喂养方式不同而异,黄种人比白种人高,而我国新生儿病理性黄疸的诊断标准是根据欧洲标准而定,足月儿不超过220.6 μmol/L可能偏低,不适合我国国情,有待积累更多资料重新修订[2]。生理性和病理性黄疸的界定是决定是否需要采取干预措施的关键,可以减少过诊断和不必要的治疗所代来的医疗资源的浪费。另外,新生儿血清总胆红素水平对个体的危害性受机体状态和环境多种因素的影响。①在某些情况下,低于现行生理性黄疸标准,也有形成胆红素脑病的可能。如早产儿、极低体重儿在缺氧、酸中毒、低体温、喂养过迟等情况下血胆红素虽在生理范围内,仍有可能发生胆红素脑病,属于病理性黄疸,应积极处理,防止胆红素脑病对中枢神经系统造成的永久性损害。而超过生理性黄疸水平的健康足月儿不一定会造成病理性损害。②新生儿生后血脑屏障的发育和胆红素水平是一个动态发育的过程,胎龄及日龄越小,出生体质量越低,而血清胆红素超过一定限度对新生儿造成脑损害的危险性也就越大。所以,不能用一个固定的界值作为新生儿黄疸的干预标准[3]。

随着大力宣传母乳喂养的好处,母乳喂养率已逐渐增加。母乳性黄疸从20世纪80年代起发病率逐年上升,是新生儿黄疸的重要原因之一。其病因及发病机制仍不太清楚,多数学者认为系胆红素的肠-肝循环增加所致。母乳中的β-葡萄糖醛酸苷酶的含量丰富,且活性高,它能分解胆红素-葡萄糖醛酸酯键,产生未结合胆红素,迅速从肠道吸收,进入肠-肝循环,使血中未结合胆红素增加,引起黄疸[4]。

在感染已被逐渐控制的今天,感染因素所致的高胆红素血症比例下降,但在我院收治的病理性黄疸中感染因素却占第3位,可能与我院产科的院内感染和现在第二胎增多及在基层卫生条件较差的医院出生的患儿数量增加有关。

关键词:病理性黄疸;病因
中图法分类号:R722.17 文献标识码:B

参考文献:

[1] 金汉珍,黄德珉,官希吉,等.实用新生儿学[M].第2版.北京:人民卫生出版社,2000:216.
[2] 谢雨芳,田鸾英,高武红,等.新生儿病理性黄疸病因分析[J].实用临床医学,2003,4(4):96-97.
[3] 李秋平,封志纯.美国儿科学会最新新生儿黄疸诊疗指南[J].实用儿科临床杂志,2006,21(14):958-960.
[4] 刘小芸,彭云中.500例新生儿病理性黄疸病因临床分析[J].中国优生与遗传杂志,2001,9(3):87.

作者简介:龙 华,女,重庆市人,副主任医师,主要从事新生儿疾病方面的研究。电话:(023)72085563

收稿日期:2007-05-03;修回日期:2007-07-30

(编辑 龙 亮)