选择又不尽相同，并且有的研究存在样本量不足。本研究主要从患者的人口社会学统计资料、疾病有关的知识、态度及行为习惯等方面进行分析，所选用的 QOL 量表是国内蔡映云教授等根据国外的 SGRQ 呼吸问卷，结合我国国情做了适当调整，并从生理、心理、社会、精神方面全面评价 COPD 患者生活质量的专用量表，且经过效度和信度检验。本研究的预调查分析中也得出较好的信度、效度结果，提示适合临床科研应用。

从本组资料看出，206 例 COPD 患者的整体生活质量较差［总得分（64.70 ± 14.78），其中 63.1% 的患者≤70 分］，其主要的相关因素是住院次数、健康行为、婚姻状况、病程、受教育程度（$P < 0.01$）。从表 3、4 可看出，住院次数与生活质量呈负相关，并主要影响患者日常生活能力和焦虑症状 2 个维度，这与患者病情反复发作致肺功能进行性下降[6] 而影响活动耐力以及担忧疾病预后、经济负担加重有关。健康行为（包括全身性锻炼、呼吸功能锻炼、生活规律、不挑食、培养业余爱好 5 个方面）得分主要与患者的日常生活能力呈正相关。文献[7,8] 报道有效的锻炼和维持正常体质量指数有助于呼吸困难症状和肺功能的改善。婚姻状况主要影响社会活动和抑郁症状 2 个维度，提示有配偶的患者社会支持性更好。杨晶等[9] 报道配偶是 COPD 患者社会支持的首要来源。病程越长，伴随年龄越大，病情急性发作的概率更多，因而肺功能进行性下降，日常生活能力越差。受教育程度与社会活动得分呈正相关，提示学历高的人群更容易接受外界信息和参与社会活动。本研究中，由于年龄与病程、收入与受教育程度、居住方式与婚姻分别存在高度相关（分别为 $r = 0.239$，$P = 0.001$；$r = 0.554$，$P = 0.000$；$r = 0.247$，$P = 0.000$），即两变量间存在多重共线性，因而年龄、收入、居住方式没能引入逐步回归模型。

从本组资料看出，病程长、文化程度低、健康行为缺乏、无配偶以及反复多次住院的 COPD 患者生活质量更低，是我们应该关注的重点。健康教育可以促进患者及家属了解更多疾病相关知识，建立健康的生活行为习惯，提高疾病的自我应对能力，进而延缓病情进展，改善生活质量[10]。当然，借鉴国外的经验在全国范围加强对 COPD 的一级预防策略更是明智之举，这对降低其患病率、减轻疾病经济负担将有积极的意义。

（致谢：感谢重庆医科大学公共卫生学院妇幼保健与儿少卫生教研室王宏副教授在问卷设计和统计学分析方面的悉心指导！）

参考文献：

[1] 中华医学会呼吸病学分会慢性阻塞性肺疾病学组. 慢性阻塞性肺疾病诊治指南[J]. 中华结核和呼吸杂志，2002，25(8)：453－460.
[2] 徐绍萍. 慢阻肺呼吸衰竭患者呼吸机治疗并发症分析与护理对策[J]. 第三军医大学学报，2004，26(24)：2199，2202.
[3] 方积乾. 生存质量测定方法及应用[M]. 北京：北京医科大学出版社，2000：11－17.
[4] 蔡映云，李倬哲，方宗君. 慢性阻塞性肺疾病患者生存质量评估[J]. 中华全科医师杂志，2004，3(4)：225－227.
[5] 王　宏，刘达伟，汪　洋. 三峡库区初中学生生活质量及其影响因素调查[J]. 中国公共卫生，2006，22(8)：909－910.
[6] Donaldson G C，Seemungal T A，Bhowmik A，*et al*. Relationship between exacerbation frequency and lung function decline in chronic obstructive pulmonary disease[J]. Thorax，2002，57(10)：847－852.
[7] Sahebjami H，Sathianpitayakul E. Influence of body weight on the severity of dyspnea in chronic obstructive pulmonary disease[J]. Am J Respir Crit Care Med，2000，161(3 Pt 1)：886－890.
[8] Ortega F，Toral J，Cejudo P，*et al*. Comparison of effects of strength and endurance training in patients with chronic obstructive pulmonary disease[J]. Am J Respir Crit Care Med，2002，166(5)：669－674.
[9] 杨　晶，杨　萍，高　媛. 慢性阻塞性肺疾病患者社会支持状况及影响因素的调查[J]. 现代护理，2005，11(3)：165－167.
[10] 刘丽萍，赵庆华. 慢性阻塞性肺疾病健康教育的研究进展[J]. 解放军护理杂志，2007，24(1)：43－45.

（编辑　龙　亮）

《第三军医大学学报》跃上国际科技信息平台

中国科学院于 2007 年 12 月 14 日在北京宣布，将与美国汤姆森科技信息集团联手向全球推出中国科学引文数据库（CSCD），中国科学引文数据库将依托 ISI Web of KnowledgeS M 平台，让全世界更多的科研人员了解中国的科研发展及动态。《第三军医大学学报》作为 CSCD 首批入选的核心库期刊，也随之进入 ISI Web of knowledge 科技信息平台，对于扩大我刊文献的国际影响力，有着重要的意义。

据中国科学院报道，该产品将于 2008 年初正式发布。分析人士认为，此举有助于让中国科研走向世界，让世界了解中国科研，借助国际科技信息平台，更好地向全世界科研人员展示国内重要科技期刊，促进国内科技期刊的全球化发展，并推动我国科研成果在全球的传播。在未来，科研人员可以选择自己喜爱的平台查找《中国科学引文数据库》，通过 ISI Web of knowledge，用户可以将《中国科学引文数据库》内的引文，并与广受好评的 Web of Science 内的数据链接检索，对于熟悉和习惯以中文界面检索《中国科学引文数据库》的用户而言，仍可以通过访问 http：//www. sciencechina. ac. cn 使用该数据库。

有关信息可见：新浪科技频道（http：//tech. sina. com. cn/it/2007－12－14/15581914228. shtml）及中国科学院国家科学图书馆网站（http：//www. csdl. ac. cn/subpage/Information_Content. jsp？InformationID = 4036）。

本刊编辑部