个案与短篇

文章编号:1000-5404(2007)22-2204-01

我国南海某群岛320例恙虫病并发多脏器损害的临床分析

陈生晓[1],沈宏峰[1],张力军[1],许晨曦[1],孙忠明[2] ([1]解放军第187医院心血管内科,海口 571159;[2]解放军91892部队医院,西沙 573100)

恙虫病是由恙虫病立克次体所致的急性传染病。本病是一种自然疫源性传染病,在我国东南、西南地区的沿海岛屿发病率较高。鼠类是主要传染源,通过恙虫叮咬而传播给人。发病季节多见于7~11月,凡在自然疫源地随意坐卧或接触带恙虫的农作物均可受染[1]。

解放军91892部队医院收集了1996-2006年发生在南海某群岛的恙虫病病例320例,现综合分析报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

本组320例患者中,男性136例(42.50%),女性184例(57.50%);年龄最小1.3岁,最大75岁,4岁以下、60岁以上发病率少,余各年龄组差异不大。全年均有发病,但以5~10月为高峰,均有草丛、树林等野外活动史。

1.2 诊断标准

①发病前3周内曾到过流行区,并有野外作业史。②高热伴特征性焦痂或溃疡。③淋巴结肿痛、皮疹、肝脾肿大。④外斐反应阳性(OXk达1:160以上)。具备以上4项中3项即可确诊[1]。

1.3 临床表现

本组病例均有发热(37.5~41.3 ℃)、全身酸痛、食欲减退等全身中毒症状;180例有皮疹,呈充血性、暗红色,占56.25%;310例发现焦痂或溃疡,主要分布在腹股沟、肛周、会阴部、腋窝、腘窝等处,附近淋巴结肿大,占96.88%;并发多脏器损害196例,占61.25%,其中肝肿大186例,在右肋缘下1.0~3.9 cm,表面光滑,轻度触压痛,占58.12%,脾肿大121例,左肋缘下1.3~4.6 cm,轻度触痛,占37.81%;眼结膜充血30例,占9.38%。

1.4 实验室检查

血白细胞(4.1~9.7)×10^9/L 173例(54.06%),<4.1×10^9/L 80例(25.00%)。中性粒细胞比例>80% 110例(34.38%),中性粒细胞比例<50% 40例(12.50%)。血小板(100~300)×10^9/L 170例(53.12%),<100×10^9/L 150例(46.88%),最低值为36×10^9/L。血清学检查:305例外斐反应OXk 1:80~1:640为阳性,15例阴性(4.69%)。

1.5 多脏器损害发生率与恙虫病发作后开始正规治疗的时间关系

恙虫病发病后到开始正规治疗前时间越长,器官受损发生率越高,2个或3个以上系统器官受损概率越大。半个月后开始正规治疗的病例,2个系统器官受损概率达75%,3个以上系统器官受损概率达50%。

2 结果

对于尚无并发症的病例应用四环素类或大环内酯类药物口服,一般2~5 d退热,退热后巩固治疗5~7 d,未见并发症发生。对于有并发症的病例全部选用氯霉素静脉滴注治疗,积极对症支持措施,包括全身营养支持、水电解质及酸碱失衡的纠正、提高免疫功能,必要时应用激素,所有器官受损的病例均得到恢复。

3 讨论

恙虫病立克次体对人体的损害是全身性的,临床表现复杂,并发症多,全身脏器、各个系统均可受累。恙虫病立克次体及其释放的毒素侵犯人体的病理改变是广泛的小血管炎,导致多脏器的充血、水肿、渗出、间质性炎症及变性[2,3]。近年内地报道恙虫病多脏器损害发生率多在20.39%~34.50%[4],而本组患者多脏器损害发生率为61.25%,考虑因为南海某群岛交通不便,患者未能得到及时正规治疗所致。本组多发生于脾、肝、心、肾、肺、血液等器官或系统,其中中毒性肝炎发生率最高(58.15%),主要因为恙虫病立克次体侵入人体后在单核吞噬细胞系统大量繁殖,释放毒素,导致肝脾肿大。近一半患者(46.88%)血小板低于正常,引起出血,原因尚不清楚,可能与脾功能亢进有关。本研究还表明,多脏器损害发生率高与较晚开始正规治疗有关,受损的器官功能在使用特效抗生素、对症支持治疗后均得到完全恢复。所以早期诊断、早期正规治疗是减少脏器损害的发生的根本措施。

关键词:恙虫病;多脏器损害

中图法分类号:R513.2 **文献标识码**:B

参考文献:

[1] 王季午. 传染病学[M]. 第3版. 上海:上海科学技术出版社,1998:302-309.

[2] 陈香蕊. 恙虫病的临床表现[M]//陈香蕊. 恙虫病和恙虫病立克次体. 北京:军事医学科学出版社,2001:76-81.

[3] 何日东,庞 增. 阿奇霉素治疗妊娠恙虫病22例临床观察[J]. 实用临床医药杂志,2006,10(3):101-102.

[4] 徐 捷. 恙虫病并发多脏器损害43例临床分析[J]. 福建医药杂志,2003,25(1):109-110.

作者简介:陈生晓(1974-),男,福建省大田县人,硕士,主治医师,主要从事肾脏病方面的研究。电话:13876015263

收稿日期:2007-03-05;**修回日期**:2007-06-01

(编辑 陈聪连)