359.
[4] Kahn H J, Marks A. A new monoclonal antibody, D2-40, for detection of lymphatic invasion in primary tumors[J]. Lab Invest, 2002, 82(9): 1255-1257.
[5] Niakosari F, Kahn H J, Marks A, *et al*. Detection of lymphatic invasion in primary melanoma with monoclonal antibody D2-40: a new selective immunohistochemical marker of lymphatic endothelium[J]. Arch Dermatol, 2005, 141(4): 440-444.
[6] Zu X, Tang Z, Li Y, *et al*. Vascular endothelial growth factor-C expression in bladder transitional cell cancer and its relationship to lymph node metastasis[J]. BJU Int, 2006, 98(5): 1090-1093.
[7] Matsumoto M, Natsugoe S, Okumura H, *et al*. Overexpression of vascular endothelial growth factor-C correlates with lymph node micrometastasis in submucosal esophageal cancer[J]. J Gastrointest Surg, 2006, 10(7): 1016-1022.
[8] Cross M J, Dixelius J, Matsumoto T, *et al*. VEGF-receptor signal transduction[J]. Trends Biochem Sci, 2003, 28(9): 488-494.
[9] Nozoe T, Ezaki T, Kabashima A, *et al*. Significance of immunohistochemical expression of cyclooxygenase-2 in squamous cell carcinoma of the esophagus[J]. Am J Surg, 2005, 189(1): 110-115.
[10] Su J L, Shih J Y, Yen M L, *et al*. Cyclooxygenase-2 induces EP1- and HER-2/Neu-dependent vascular endothelial growth factor-C up-regulation: a novel mechanism of lymphangiogenesis in lung adenocarcinoma[J]. Cancer Res, 2004, 64(2): 554-564.
[11] Kyzas P A, Stefanou D, Agnantis N J. COX-2 expression correlates with VEGF-C and lymph node metastases in patients with head and neck squamous cell carcinoma[J]. Mod Pathol, 2005, 18(1): 153-160.

（编辑 薛国文）

文章编号:1000-5404(2007)20-1967-01

个案与短篇

乳腺癌病友联谊会对提高乳腺癌患者生活质量的作用

陈显春,杨 英,宋 爽,王泽惠,颜贤惠,王寅欢 （第三军医大学西南医院乳腺疾病中心,重庆 400038）

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤,占恶性肿瘤的7%~10%,居女性恶性肿瘤发病率的首位,成为严重威胁女性健康和生命的重大疾病[1]。乳腺癌患者有可能面临乳房的缺如而影响其形体美以及家庭生活、社会活动。因此,患乳腺癌的女性不仅要面对死亡的威胁,还要承受身体缺陷的心理摧残,使患者处于极度痛苦中。乳腺癌患者及家庭存在较多心理问题,严重影响患者术后康复,使得生命质量下降。举办乳腺癌病友联谊会对促进乳腺癌患者身心健康,提高生活质量发挥着重要作用。

1 资料与方法

我科自2003年成立乳腺疾病中心以来,每年举办乳腺癌病友联谊会一次,参加人数越来越多,会议内容也越来越丰富,效果越来越明显,得到了患者、家属及同行的赞誉。以2005年10月为例,我科举办了第三届乳腺癌病友联谊会,到会患者113例,全部为女性,年龄31~71(50±8)岁。术后时间2~168(29±3)个月。

会议主题为"您的健康我们牵挂"。

会议内容:发放与疾病相关知识手册、问题咨询、专题讲座、才艺表演、术后5年以上患者现身说法等。

会议形式:主持人、患者及家属、医护人员三方互动。

发放调查表:涉及出院后性生活状况、影响康复因素、最担忧的事以及从联谊会中得到的收获共四方面内容。发放调查表113份,回收有效问卷104份,占92%。

作者简介:陈显春(1964-),女,四川省邛崃县人,副主任护师,主要从事乳腺疾病临床护理方面的研究。电话:(023)68754163

收稿日期:2007-03-13;修回日期:2007-03-23

2 结果

2.1 出院后病人性生活状况

本组患者出院后有性生活改变者51例,占59.30%,无性生活改变者35例,占40.70%;其中因本人原因改变者38例,占47.50%,丈夫原因改变者42例,占52.50%。

2.2 出院后患者最担心的事

本组患者担心复发者34例,占回收问卷患者的32.70%。术后2年内是乳腺癌复发的高峰时段,局部复发率为10%~30%。

2.3 出院后影响患者继续康复的相关因素(表1)

表1 影响继续康复因素($n=104$)

原因	例数	百分率(%)
经济	45	43.27
心态	39	37.50
工作	23	22.12
情感	20	19.23

2.4 患者从联谊会中受益情况(表2)

表2 患者从联谊会中受益情况($n=104$)

内容	例数	百分率(%)
信心	75	72.12
知识	75	72.12
信息	63	60.58
娱乐	50	48.08

（下转1971页）

水平无显著变化。表明 hnRNP-E1 蛋白对 COL3A1 的 mRNA 的稳定性无明显作用。这样会导致 COL1A1 与 COL3A1 的比例升高，而 COL1A1 与 COL3A1 的比例升高正是肺纤维化的标志。HYP 分析显示急性肺栓塞后 7 d 在肺组织中才出现较显著的胶原沉积现象，而肺组织的 Masson 染色也显示了同样的病理变化。由此，我们认为大鼠急性肺栓塞后肺组织内 hnRNP-E1 的表达升高，可能促进了 COL1A1 的蛋白表达和胶原在肺部的沉积。

参考文献：

[1] Girard P, Sanchez O, Leroyer C, *et al*. Deep venous thrombosis in patients with acute pulmonary embolism: prevalence, risk factors, and clinical significance[J]. Chest, 2005, 128(3): 1593 - 1600.

[2] 李圣青，赵　峰，戚好文，等. 肺组织灌注前后的双向电泳的比较[J]. 西安交通大学学报：医学版，2006，27(2)：203 - 206.

[3] Thiele B J, Doller A, Kahne T, *et al*. RNA-binding proteins heterogeneous nuclear ribonucleoprotein A1, E1, and K are involved in post-transcriptional control of collagen I and III synthesis[J]. Circ Res, 2004, 95(11): 1058 - 1066.

[4] Clozel J P, Holvoet P, Tschopp T. Experimental pulmonary embolus in the rat: a new *in vivo* model to test thrombolytic drugs[J]. J Cardiovasc Pharmacol, 1988, 12(5): 520 - 525.

[5] 李圣青，赵　峰，张　艰，等. 博来霉素 $A_2 + B_2$ 致小鼠肺纤维化作用的研究[J]. 现代肿瘤医学，2006，14(2)：132 - 135.

[6] Kosturko L D, Maggipinto M J, Korza G, *et al*. Heterogeneous nuclear ribonucleoprotein (hnRNP) E1 binds to hnRNP A2 and inhibits translation of A2 response element mRNAs[J]. Mol Biol Cell, 2006, 17(8): 3521 - 3533.

（编辑　郭建秀）

（上接 1967 页）

3　讨论

3.1　乳腺癌患者心理问题与影响因素

对患者来说，乳房切除不仅是一个手术过程，而且将产生深远的心理压力[2]，在接受乳房切除术后，可明显影响患者的身体形象和社会意识，由于乳房的残缺和形体的改变及脱发引起患者的自尊心受损、受歧视感和自卑感、无助感、自我价值降低，认为自己失去女性的魅力，性的吸引力和性功能降低，由于对自己的身体感到羞愧而回避社会交往。对家庭来说也是沉重的打击，尤其是对丈夫心理的影响更大，乳腺癌术后夫妻关系冷淡，甚至离婚，加重了乳腺癌患者自卑、忧郁、恐惧感。本组患者着重调查出院后性生活情况，结果有改变者占 59.30%，主要由丈夫的原因引起。

另一方面乳腺癌不同于一般癌肿，其治疗周期较长，一旦诊断明确，术前术后均需一定疗程的化疗，部分患者在术后化疗中还穿插放疗，还有一部分患者出院后还需继续强化治疗，因此，乳腺癌患者的治疗花费是一笔不小的数目。如果缺乏经济保障，生活质量的一般行为能力就会受到影响，在问卷调查“影响患者出院后继续康复的因素”中，经济因素占了 43.27%，其次是心态，工作和情感也在一定程度上影响着患者的继续康复。

3.2　乳腺癌病友联谊会的作用

联谊会构建了一种以患者为中心的关注健康、关爱生命的平台[3]，该平台通过患者之间的相互交流而得到情感支持，通过与医护人员的交流而解除对疾病的疑虑与担忧，患者及家属也从联谊会中获得了很多知识和信息，从而增强了战胜疾病的信心和勇气。从表 2 看出乳腺癌病友联谊会深受患者欢迎的原因主要是：使患者坚定了战胜疾病的信心，占 72.12%；使患者及家属从联谊会中获取了知识，也占 72.12%；同时获得了疾病治疗、康复进展的相关信息；联谊会也集娱乐性、趣味性为一体，使患者开心、快乐。

联谊会还能帮助患者建立一种积极、乐观、平和的心态，如请乳腺癌术后已生存 5、10 年甚至 15 年乃至更长时间的病友进行现身说法，增强了患者战胜疾病的信心，帮助患者恢复自信和自尊，提高生活质量。

联谊会鼓励患者转换角色，从患者转换成社会人，从工作、学习中找回自尊、自信，积极参加社会活动，分散注意力、淡忘不良认知。同时呼吁家庭、社会关心、支持乳腺癌患者。家属尤其丈夫要在精神上鼓励、支持患者；生活上关心、体贴患者；有利于患者康复和提高生活质量。

3.3　乳腺癌病友联谊会既是医院服务延伸，又是一种社会支持

乳腺癌病友联谊会是一项将服务模式从院内延伸到院外去关爱患者、关注健康的有益活动，也是一项促进乳腺癌患者身心健康，提高乳腺癌患者生活质量的公益活动，它构建了患者与医护人员、患者与患者、家属与家属交流的平台。关注乳腺癌患者身心健康，提高乳腺癌患者生活质量，既要从肿瘤治疗及无瘤生存的角度去考虑，还要通过各种途径和方式矫正乳腺癌患者及家属的不良认知，使乳腺癌患者拥有良好的心态对待疾病。乳腺癌患者需要家庭、亲人的关爱和支持，同样需要社会支持。作为社会支持形式之一的乳腺癌病友联谊会使患者感到被尊重、理解，有助于增进正性情感，缓解抑郁情绪。对提高乳腺癌患者的生活质量起到了良好的促进作用。

关键词：乳腺癌；病友联谊会；生活质量

中图法分类号：R471　　**文献标识码**：B

参考文献：

[1] 姜　军. 早期乳腺癌临床研究进展[J]. 第三军医大学学报，2003，25(23)：2063 - 2065.

[2] 左文述，徐忠法，刘　奇. 现代乳腺肿瘤学[M]. 济南：山东科学技术出版社，1995：25 - 28.

[3] 陈显春，曾小华，邓亨梅，等. 举办乳腺癌病友联谊会的做法与体会[J]. 第三军医大学学报，2005，27(10)：1058 - 1059.

（编辑　陈聪连）